

*Motionskommittén och Elitkommittén bjuder in till 2015-års Finlandsresa!*

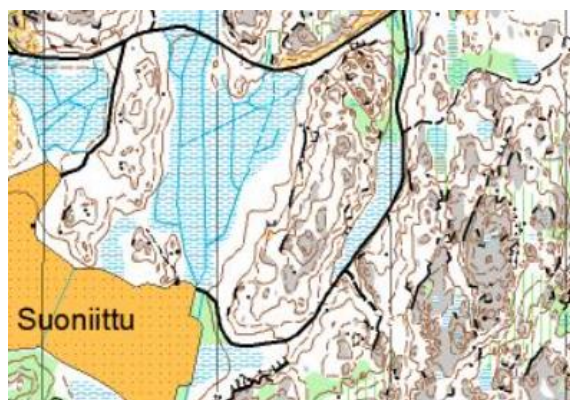
## Välkomna att hänga med till Venla - Jukola 2015, såväl motionär som elit!

Gillar du utmaningar som t.ex. Vasaloppet, Lidingöloppet, O-ringen och Vätternrundan eller kanske kortare varianter som Våruset/Grabbhalvan? Då kan vi berätta att i Finland är den riktiga utmaningen att någon gång springa en Jukola/Venla-sträcka.

Jukola och Venla är världens största orienteringsstafett. Den arrangeras i mitten av juni på ny plats varje år. Herrstafetten (Jukola) består av 7 natt- och dagsträckor och damstafetten (Venla) av 4 dagsträckor. Här deltar mängder med lag, en del av löparna kan orientera, andra inte. Förra året fullföljde 1139 damlag och det sista laget var 7 timmar 34 minuter och 4 sekunder efter segrande lag i mål. Motsvarande siffra för herrstafetten var 1360 lag och 18 timmar 18 minuter och 49 sekunder.



Så boka semester, ring in eventuell hund-/katt-/barnvakt och börja ladda för en toppenhelg i Finland.



*En kort sammanfattning av vad som kan vänta under Finlandsresan, för en damlöpare:*

*Samling och avresa vid 15-tiden fredag eftermiddag. Stor buss och finfin gemenskap, gör resan till Stockholm och färjeterminalen kort. Incheckning på båt och i hytt, följt av mat och taxfree-shopping. Omställning av klockan 1 timme och sen sovdags i hytten.*

*God morgon och dags att äta frukostbuffé. Kliva av båten och leta rätt på KFUMs buss. Därefter följer en ibland låååång bussresa men i år kort sådan till tävlingsarenan. Inkvartering i militärtälten och sen lunchdags. Stafettstart vid 14-tiden, springa sin sträcka i fantastiskt fin terräng, bland tusentals andra glada löpare (en del med ryggsäck och matsäck) och sen belöning i form av bastu med lag- och klubbkompisarna. Mat och arenahäng följt av hejande på herrlöparna och tältsömn. Söndag morgon applådera i mål segrarlag och mer hejande på glada springande klubbkompisar. Bussresa till båten, buffémiddag följt av t.ex. lite karaoke och dansande. Lite sömn och bussresa hem till Örebro, för att vara hemma vid lunchtid på måndag.*

Lite fakta:

Avresa ca kl 15 fredag 12/6

Hemkomst förmiddag måndag 15/6

Resan sker med stor buss. Inkvartering på båt t.o.r. Stockholm – Åbo i 4-bäddshytter.

Kostnad, brukar landa på ca 800 kr per person men kan bli både mer eller mindre.

Citat från en flitig Jukola-resenär i KFUM, vi kan kalla henne Sara: "jag var med på min första Venlastafett ganska precis ett år efter att jag började orientera som 31-åring och tog mig runt och hade väldigt, väldigt roligt"

Visst låter det kul? Anmäl ditt intresse (ej bindande) så fort som möjligt och gärna innan 4 februari, till Stefan eller Ellinor.

[st.aronsson@gmail.com](mailto:st.aronsson@gmail.com)

[ellinor.eriksson@hotmail.com](mailto:ellinor.eriksson@hotmail.com)