

Träningsresa till Fontainebleau i Frankrike och Spring Cup i Danmark

Är du intresserad av att åka med på en bra och rolig träningsresa?

Orienteringsgymnasiet i Hallsberg åker i vår på träningsresa till Fontainebleau i Frankrike och stannar även och springer Spring Cup i Danmark på vägen hem. Vi kommer att åka stor med stor buss och har ca 20 platser kvar som det går att anmäla sig till och åka med.

Intresseanmälan att åka med ska lämnas in till oss senast den **31 januari!**

Vi kommer efter detta att kolla hur många som lämnat in intresse och (om det blir nödvändigt) välja ut vilka som får åka med. I detta urval kommer vi att prioritera vissa grupper såsom

- elever antagna till nästa år
- före detta elever
- andra personer med nära anknytning till OLG Y Hallsberg

I övrigt så kommer vi att gå efter principen att först till kvarn...

Program för resan

Söndag 22 mars	Avfärd på morgonen med buss från Hallsberg
Måndag 23 mars	Ankomst till Fontainebleau i Frankrike (resan ned tar ca ett dygn) Lätt träning på eftermiddagen efter att ha vilat ut på vårt boende.
Tisdag 24 mars	Två OL-teknikträningar
Onsdag 25 mars	Två OL-teknikträningar
Torsdag 26 mars	Två OL-teknikträningar
Fredag 27 mars	Avresa tidigt på morgonen upp till Danmark.
Lördag 28 mars	Spring Cup, långdistans (anmälan på egen hand genom din klubb)
Söndag 29 mars	Spring Cup, stafett (vi anmäler lag i öppen klass för de som inte har klubbtag)

Kostnad

Kostnaden för att åka med är 5000kr. I detta inkluderas bussresa, boende i Frankrike (helpension), träningar i Frankrike, boende på vandrarhem i Danmark (frukost ingår).

Efter den 31 januari kommer ni att få bekräfta era intresseanmälningar genom att betala in en förskottsinsbetalning på 1000kr. Resterande belopp betalas in innan avresa.

Frågor

Har du frågor kan du kontakta Anders Holm

anders@suf.hallsberg.se

Hälsningar

/OLGY Hallsberg