



1 (87)

ORIENTERING om KFUM-ORIENTERING




"SPIK PÅ"
med
KFUM



Hej! Och TACK för senast!

Tack alla som var med på årsmötet och höjde stämningen. TREVLIKT att vi kan vara så många just på våra årsmöten. Jag bugar och tackar även för förnyat förtroende.

Vårt nya verksamhetsår det 60:e, ger oss flera chanser, som arrangörer och deltagare. 1987 kommer att bli ett spännande år. Vi har redan klarat av vårt första jubileumsarrangemang. En UNGDOMSTÄVLING i skid-o vid Blankhult den 18 januari. Det blev en fullträff under Ingemar Widéns ledning. Och över 200 provade våra banor, som avgjordes på vår första moderna karta från 1972.

Vad mera har hänt? Jo, midvinterläger vid BERGSLAGSGÅRDEN, som samlade 115 deltagare. Där fick vi fina tips av vår glade vän ANDERS BERGMAN från OK Milan. För övrigt så kämpade vi att bli KM-mästare på SKIDOR, att äta gott mellan kursvarven, att underhålla eller underhållas och att vi kom fram till att det SÄKERT blir ett nytt läger nästa år.

Spik på! Är MOTTOT för orienteringskursen, som Matts Källérus startat. Och där finns det plats för fler att hänga med. SPIK PÅ kan vara ALLAS vår't motto detta år. Vi satsar på bra TÄVLINGSRESULTAT. Vi satsar på bra ARRANGEMANG. Vi satsar på fin GEMENSKAP inom klubben. Vi satsar m a o på VÅRA KLUBBKAMRATER, på OSS SJÄLVA och KLUBBEN.

VÄLKOMNA NYA som GAMLAA medlemmar och delta i STORT som i SMÅTT under vårt jubileumsår. Till sist en liten fråga. Ska vi för TREDJE året i rad bli bäst i sta'n på UNGDOMENS 10-MILA?

Vi ses och hörs ändå MERA.

Vinter- vår och KFUM hälsningar

Ingvar

Hej!

Den här gången blir förordet väldigt kort.

Se här:

Förord

Det var väl kort och bra, inte sant?

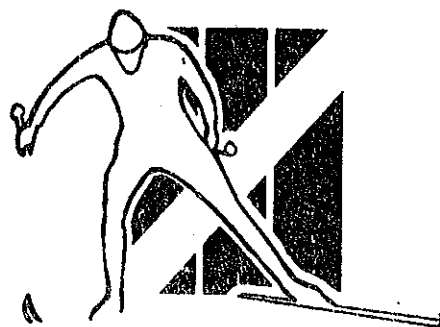
Högskåningsfullt:

Magnus

SM SKID - OL - 87

13 - 15 FEBR

EKSJÖ



För första gången gick ungdoms junior och senior-SM på samma ställe samma helg.

Vi kom ner till Eksjö på torsdagen. Det var lite problem att hitta expeditionen där min mapp med nummerlapp, startkort mm. Väl där hade gubben med mapparna åkt hem. Så jag skulle få hämta dem vid TC på fredag morgonen. Skönt. Jag fick tag i ett program. Under rubriken "Transporter" stod att läsa att bussarna gick direkt till start. Men min mapp fanns ju vid TC, så då blev jag lite orolig igen. På morgonen visade det sig att jag startade först av alla på min lucka (vi bodde på Ing 2). Och det var bara jag som inte hade startkort. Det var bara drygt 1.5 timma kvar till start. Som tur var hade Tomas Karlsson en bil. Vi sticker iväg med en rivstart. Men var ligger TC? Efter en stunds rundäkning i Eksjö ser vi en bil med skidor på taket. Vi hänger på. Till slut löser det sig. 5 minuter innan start var skidorna vallade. Ingen testning av vallan här inte (Bernt och Matts Anhammer Hade samma valla.) Resultatet blev efter uppladdningen en 54:e plats!!

På lördag gick USM. Från KFUM var Lotta, Maria Och Erik med. Deras resultat står kanske med någon annanstans i denna utomordentliga tidning.

På söndagen gick kavlarna. KFUM hade ett lag anmält i H17-20. Men inga löpare så jag tänkte åka första sträckan. Det blev lika bråttom som på fredagen förutom det att jag upptäckte att ena staven var trasig. Benka (som var min coach) fick rusa och hämta sina som var en decimeter kortare än mina. En knapp minut innan starten gick var allt i ordning. Trots det gick det bra, bara 3.5 minuter efter. Ungdomarna körde folksamkaveln och om deras resultat vet jag intet.

Anders.

Saxat ur "SKOGSSPORT"

Nya startrutiner 1987!

Så här går det till vid starten

tillverkar av vanligt resårband. Kanske någon av klubbens elitlöpare kan ge en föreläsning på en klubbträff?

Med fördel placerar Du kontrollkort och kontrollbeskrivning i samma plastficka. Snöret eller gummisnodden vid handleden, eller runt ett finger, är en säkerhetsåtgärd så att Du inte ska tappa det.

Den plastficka som Du använder bör Du byta ut vid varje tävlingstillfälle. Det blir då tydligare och lättare att se var Du ska stämpla.

Den karta med plastfodral som Du tar i startögonblicket får inte innehålla några magnetiska häftklämmor.

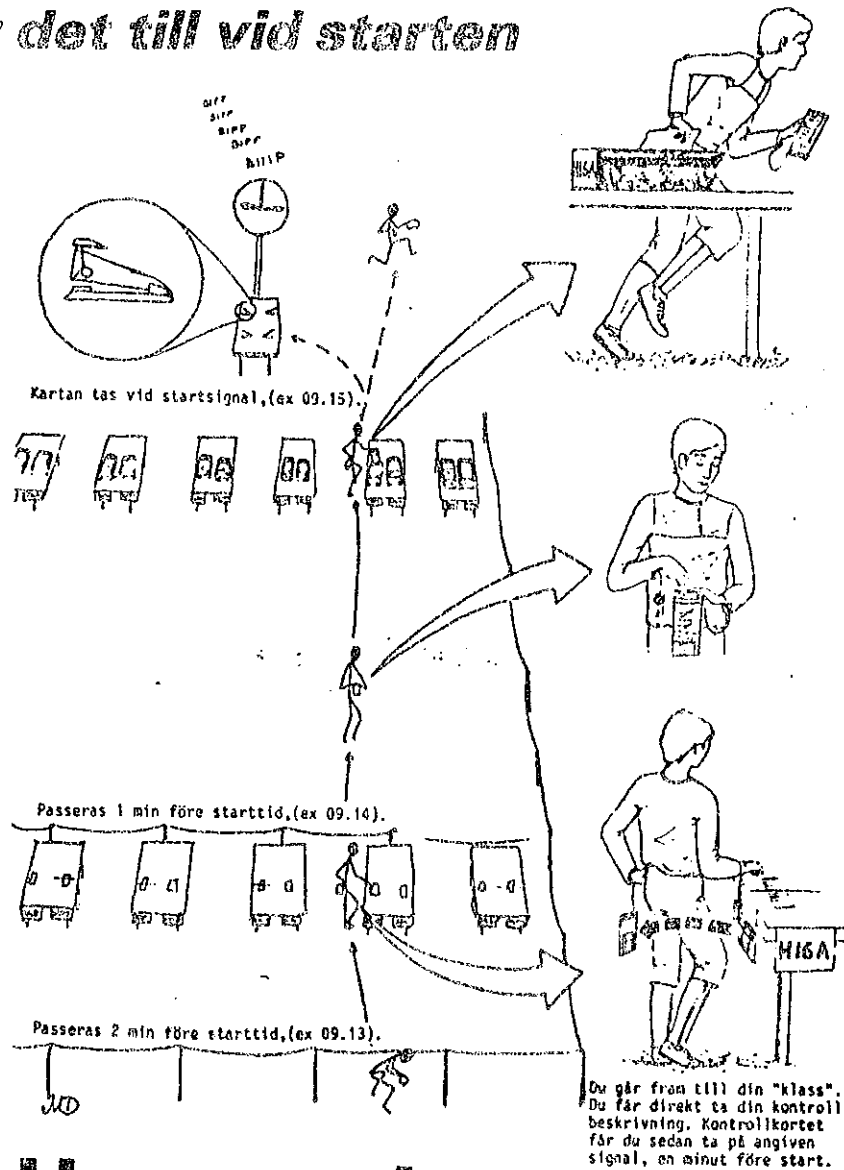
Observera att tävlingsarrangören inte har någon skyldighet att tillhandahålla kontrollbeskrivning i plastfickan där kartan ligger. Alla klasser får ju "sin" kontrollbeskrivning 2 minuter före start.

Vid målet

Efter genomförd tävling lämnar Du kontrollkortet till funktionär vid mål. Du ska själv ta ur kontrollkortet ur plastfickan, såvida inte arrangören anvisar annat.

Kortet ska då också vara i sådant skick att arrangören kan hantera det i sekretariatet. Detta innebär bl.a. att avsiktlig åverkan eller förändring av kortets utseende och form inte får göras. Det är i ex. förbjudet att sätta självhaftande plast på kontrollkortet.

Vid budkavlettävlingar kommer nuvarande rutin att gälla, alltså kontrollkort och kontrollbeskrivning i samma plastficka som kartan, men några magnetiska häftklämmor får inte förekomma.



Sörmland har provat

Den nya startrutinen är en följd av ett förbundsarbetsbeslut 1986. Gävle OK hade inkommit med en motion som berörde "lissa" kontrollkort. Under 1986 testade SÖF:s tekniska kommitté olika lösningar och bedrev även försöksverksamhet i Södermanland vid fem olika tävlingar. Valet av rekommenderad startrutin grundar sig i hög grad på de erfarenheter som testerna gav. Syftet har varit att ge löparen ökad service, men utan att arrangören belastas. Det arbete som tidigare arrangören haft med häftning av kontrollkort och kontrollbeskrivning ligger nu på den enskilde orienterarens ansvar att sköta.

För att ge lite bakgrund till den nya startrutinen kommenteras här vissa lösningar.

Plastficka behövs

Helt hade man velat slopa plastfickan för kontrollkortet, men p.g.a. att det annu inte finns kontrollkort i ett acceptabelt material måste kortet skyddas på något sätt. De plastkort som finns på marknaden klarar naturligtvis "våta" tävlingar. Men plastens

egenkap, som består av att på texten är helt tillförlitlig på papperskortet klarar man det problemet, men inte det andra med regniga tävlingdagar.

Dessutom måste pappersvarianterna slippas i plastfickor för att överhuvudtaget hålla ihop hela lövlingen. Det jobbas på att komma runt den här problematiken, men det är nog något år innan vi kan testa ett hållbart och tryckvänligt kontrollkort.

Standardformat på alla kontrollkort har lagts fram för att komma ifrån det

som uppstår då kontrollkort och plastficka inte stämmer överens.

Nu får vi stå ut med detta början, men på sikt ska det bara finnas ett format på alla kontrollkort och då ska vi inte behöva bekymra oss över hur plastfickan är för stor eller för liten.

Någon kanske tycker att en "centralstyrd" startrutin inte är nödvändig, men för att komma ifrån olika varianter från tävling till tävling är man överens om just likförlighet både gynnade arrangörer och löpare i det långa loppet.

~ Christina Gustafsson ~

Christina har lämnat oss. Med förstämning mottog vi dödsbudet på nyåret, när vi alla med tillförsikt borde blicka framåt.

Vi kommer alltid att minnas den Christina vi haft förmånen att under många år lära känna. Utåt verkade hon lugn, harmonisk och kanske lite tyst. Men oj, vad vi har skrattat tillsammans. Hennes humor, värme, ironi och slagfärdighet kände många till och överraskade andra.

Hon visade också prov på en enorm kämpaglöd när hon envist ställde upp i orienteringstävlingar sin sjukdom till trots. Det sista halvåret falnade glöden alltmer. Vi närde förhoppningen att hon börjat samla nya kol för nya tag.....

Ödmjukheten inför livet har ånyo gjort sig påmind. Livet går vidare, men ännu en kär vän saknas.

En av tjejerna inom KFUM orientering

- WADKÖPINGSLOPPET -

Wadköpingssloppet gick av stapeln söndagen den 15 februari, med ett ovanligt brett startfält. Anledningen till att jag skriver om loppet är att KFUM ställde upp med ett flertal beryktade herrar och damer. Hur det gick för dessa visas längre ner. Starten gick som förra året på fältet 300 meter från Noras skola. Hur det gick för motionärerna kan jag bara ana, eftersom jag startade en timme tidigare i H21-klassen. Vad det gäller vallningen så gick väl snacket mest runt klister i botten och kallvalla utanpå eller ett tjockt lager kallvalla. Täten vet jag enbart körde på kallvalla, men det är ju dem de. Servicen var som vanligt väldigt god, det som möjligen saknades i spåret var lite entusiasm och hejande från åskådarna efter spåret. Antalet åskådare kunde väl också varit större, men TV:n lockade väl mera det här året. Vad det gäller mina insatser, så är det väl inte mycket att berätta om. Det gick i varje fall bra till Närkes Kil. De sista krafterna försvann i Elker när jag försvarslös såg Göran Gustavsson susa förbi. Fler bra insatser gjordes av KFUM:are, som ni kan se i resultatlistan. Med i de beräkningarna kan man ta att motionärerna hade sämre spår och svårare framfart. Ännu värre hade väl ändå motions och elittjejerna som stod bakom motionärerna! Det var årets blunder i Wadköping.

Resultatlista för KFUM:arna

40 km

| | | |
|-------------------------|---------|---------|
| <u>Göran Gustavsson</u> | 2,36,29 | |
| <u>Claes Carlsson</u> | 2,38,35 | |
| Peter Åslund | 2,44,20 | |
| Staffan Werme | 2,48,35 | |
| Sofia Carlsson! | 2,52,18 | |
| Kenneth Mejsten | 2,52,18 | |
| X Ingemar Widén | 3,04,14 | 3,25,51 |
| X Agneta Källérus | 3,33,04 | |
| Anna Lindskog | 3,46,45 | |
| 20 km | | |

| | | |
|---------------------|---------|--|
| <u>Anders Lindh</u> | 2,15,54 | |
| <u>Lena Lindh</u> | 2,31,42 | |



CLAES

BERGSLAGSGÅRDEN-87

Först kom vi fram, sen gick vi ur bilen.

På lördagen var det KM i längdåkning. Jag åkte elljusspåret med Maria istället.

Vi vann.

Claes och Helena kom för sent.

Vi fick pytt i panna till lunch. Det var jättegott.

På eftermiddagen åkte vi slalom. Sedan pratade Anders Bergman om sina erfarenheter som orienterare. Det var kul.

Till middag fick vi köttbullar och mos. Det var vrålgott.

På kvällen var det lekar och spex. Magnus var jätterolig.

Det var vi andra också.

Papporna mimade till Totte Wallin. Sedan fikade vi.

På söndagen var det fri skidåkning, eftersnack packning, och lite sårt där.

Till lunch var det köttgryta. Det smakade bra.

Vi fick bullar när vi fikade.

Sedan åkte vi hem.

Vi tycker alla synd om Malin D som föll ur sängen. Kom igen !

Annars var det väldigt roligt.

Jag ser fram emot nästa år.

Kajsa



Lite information om

KFUM-TRÄFFEN 10/12/9

I detta nummer av O-ljud har vi med en uppställning av ansvarsposter till vår tävling.

Vi skulle vilja att du, kära medlem, kontaktar den eller de "chefer" som du skulle vilja arbeta med, före under och efter tävlingen. Detta gäller alla medlemmar, aktiva som passiva, unga som gamla. Vi har beslutat att ingen klubbmedlem får springa vår egen tävling. Alla kan ju göra en stor insats och hjälpa till inom många olika områden.

Om vi inte har hört av dig före den 10/3 placerar vi dig på en arbetsuppgift som du sedan får information om per brev.

Så passar vi på att påminna om att Berit Bergqvist som är ansvarig för priserna på vår tävling, förväntar sig ett pris, gärna fler, värt minst 50 kr, gärna mer, från varje vuxen medlem (25 år och uppåt) och naturligtvis gärna flera småpriser av god klass. Tänk på att kvaliteten på priset ska vara sådant att du själv skulle bli glad att få det.

VAD VILL
DU JOBBA
MED?

PRISER

Hälsningar

"damerna"

gm Agneta K



Någon gång under sensom-
maren -86 fick jag av
Lars-Olov Reda på att
Jan-Erik Olsen fått
nytt telefonnummer:

019/10 18 57!
Nu vet även ni det.....

Tävlingssled.
Agneta Källerus
117923
Kristina Sof 0585/20080

chef för
Matrial
Kerstin Fredriksson
240807

chef för
Banläggning
Birgitta Nilsson
162409

chef för
TC
Birgitta Arlebo
103494

chef för
Tävlingen
Kristina Sof
0585/25080

chef för
Service
Barbro Hellstrand
101965

Skyltning

Vätsta

DREV
J-O Olsén
191857
BANKOINT
Nils-Göran Lindén
Fellingsbro Golf 0585/20322
Vilttrapport

Uppbyggn
Nils-Olof Asman
245916

Parkering
AIF Kjell
202033

Rivning

Startchefer
Eleanor Grönvall 148092
Birgitta Björk 230676

Måltchefer
Anna-Lena Lindh 104986
Eva Kihlander 38065
Sekretariat
Jaina Engberg
77112

Mini-kniat
D16
Marka
Ulla Jonhed 24588
Inga Ekström 24496
Sjukvård
Eva Olsén
0587/12810

Kassor
Bertil Sof
0585/25080

Resultatavla
Maria Kjell
202033

Direktövern
Lena Astlund
160661

PRESS
Agneta Källerus
Barbro Hellstrand
Speaker
Ann-Katrin Kjell
202033
PRISER
Bertil Bergqvist
135186
BANKPASSIV
Helena Söderling
0585/2185
Lär. bavid
Karin Bäckström

NU ÄR DET PÅ DET DÄR VISET
IGEN. NU KOMMER VI TILL-
BAKA MED ÄNNU EN SÅN DÄR
DUM LÄSEBOK. HÄR ÄR ...

OLJUD: S LÄSEBOK SKIDÅKNING

TEXT: BENGT SAHLBERG
BILO: FIMBUL



NISSE

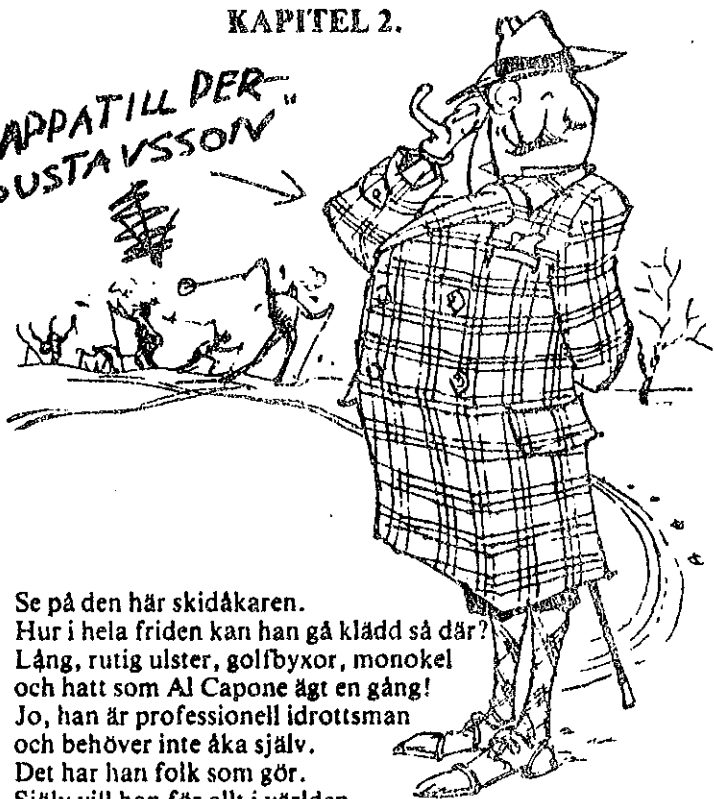
KAPITEL 1.



Det finns två sorters skidåkare.
Det här är den andra sorten.
Den här sorten åker mycket längre
än den som bara kanar utför.
Den här skidåkaren åker skidor
i mellan en och tio timmar.
Det är annat det, än den andra sorten,
som har sitt jobb klart på 25 sekunder.
En sån hinner knappt bli svett en gång.
Men längdskidåkaren hinner.
Det finns ingen som hinner bli
så svettig och snorig som en längdskidåkare.

KAPITEL 2.

"PAPPATILL DER"
GUSTAVSSON



Se på den här skidåkaren.
Hur i hela friden kan han gå klädd så där?
Lång, rutig ulster, golfbyxor, monokel
och hatt som Al Capone ägt en gång!
Jo, han är professionell idrottsman
och behöver inte åka själv.
Det har han folk som gör.
Själv vill han för allt i världen
inte halka omkring i långkalsongerna
och bli svettig och snorig
som dessa dumma amatörer som han föraktar.
Skidorna sålde han redan i fjol.

KAPITEL 3.

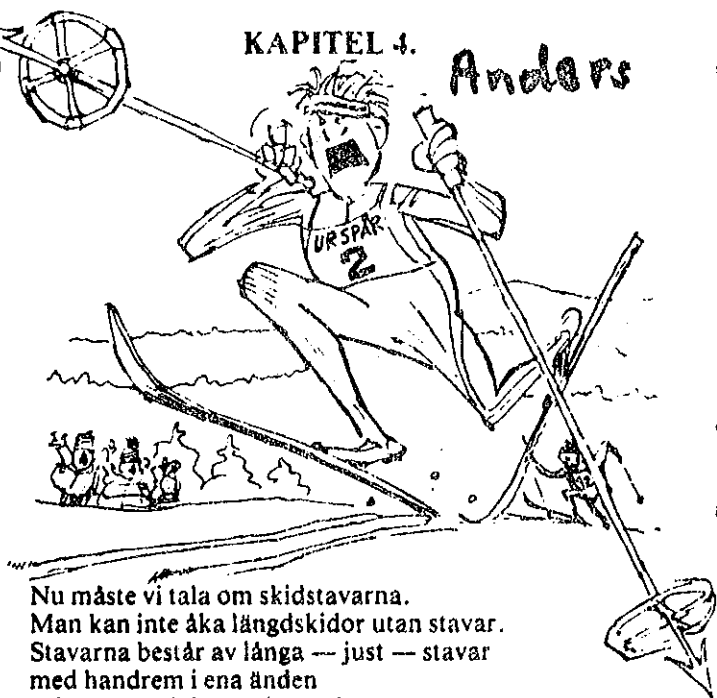


Titta på den här burken.
Vad kan det vara i burken?
Det är det ingen som vet.
Det står SKIDVALLA på etiketten,
men eftersom alla ingredienserna
är hemliga, så är det ingen som vet
någonting om burkens innehåll.
Du kan också göra skidvalla.
Blanda ihop allt du hittar i en burk
skriv "Skidvalla" på etiketten,
kräng joxet till högsta möjliga pris,
och din lycka är gjord.



KAPITEL 4.

Anders



Nu måste vi tala om skidstavarna.
Man kan inte åka längdskidor utan stavar.
Stavarna består av långa — just — stavar
med handrem i ena änden
och en spets i den andra änden.
Man ska hålla i handremmen; därav namnet.
Den spetsiga änden ska man sticka i ändan
på den åkare man vill köra om.
Därvid skriker man "Ur spår!"
om man inte är alltför andfådd.
En framgångsrik skidåkare måste veta
vad "Ur spår!" heter på finska och ryska.

KAPITEL 5.



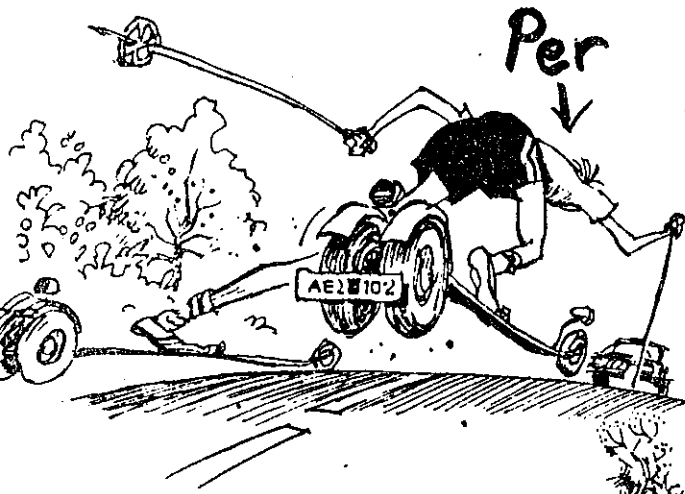
Se på den här familjen.
Den här familjen "går på tur".
Det betyder, att pappa åker först
och följer spåret av apelsinskal,
plastmuggar och chokladpapper
som efterlämnats av andra familjer
som också har gått ut på tur.
Familjen är på väg till en raststuga.
Där ska familjen äta ett mellanmål
innan allihop åker tillbaka till hotellet
för att inte missa lunchen
innan det är dags för nästa mellanmål.

KAPITEL 6. Patrik



Den här skidåkaren använder sig
av den s.k. "skridskotekniken",
som är en ny och ljumskspräckande trend
inom en sport som annars stått stilla sedan stenåldern.
Med snedställda skidor kommer man fortare fram
på så väl raksträckor som i uppförbackar.
Men den här backen går ju nerför?
Ja visst.
Varför använder skidåkaren då skridskotekniken?
Hör på, för katten! Det går fortare att åka
med skridskotekniken. Alltför fort ibland.
Den här åkaren törs inte åka fort nerför.

KAPITEL 7.



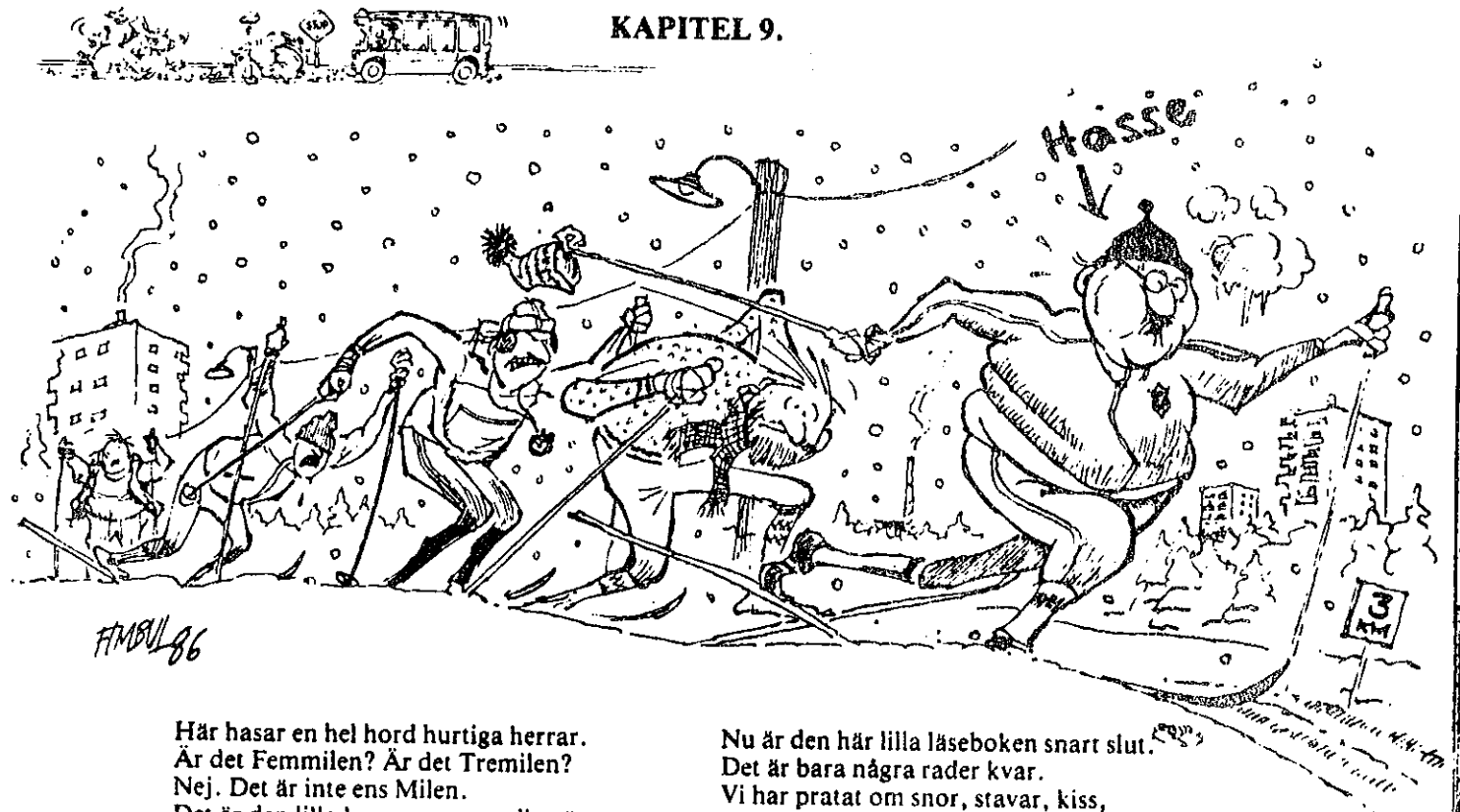
Men vad är nu det här för besynnerligheter?
Skidor brukar man ju åka på snö,
men här är det full sommar, och ändå åker han.
Han använder sig av s.k. "rullskidor".
Med sådana kan man åka på snöfria vägar
och utgöra en fara för sig själv och andra.
Varför vilar inte skidåkare på sommaren?
Därför att dom har fått skidvalla i blodet
och inte kan slita stavarna ur händerna.
Den här sporten ska få olympisk status
och kommer med i OS 1996.
Men då blir det tvång på snökedjor.

KAPITEL 8.



Det här trädet växer strax utanför Oxberg.
Det är ett ganska ovanligt träd
och föremål för forskarnas intresse.
Kan du gissa varför det ser så konstigt ut?
Varför är det så gult i snön omkring det?
Ja, precis så är det.
Alla manliga åkare i Vasaloppet
använder trädet som en naturlig toalett.
Ser du ansiktet på gubben som tittar fram?
Det är en ertappad och generad skidåkare,
som inte vill komma fram
förrän tecknaren har gått sin väg.

KAPITEL 9.



Här hasar en hel hord hurtiga herrar.
Är det Femmilan? Är det Tremilan?
Nej. Det är inte ens Milen.
Det är den lilla kommunens radhusägare
som är ute och kör Slingan, som det heter.
Det måste man för att slippa bli mobbad.

Nu är den här lilla läseboken snart slut.
Det är bara några rader kvar.
Vi har pratat om snor, stavar, kiss,
proffs, rullar, skridskoteknik och valla.
Tycker du inte också att det är märkligt
att vi inte har nämnt själva skidorna en enda gång?

VÄR-OL-SÄSONGEN

är i antågande och det börjar väl rycka så smått i orienteringsbenen på oss. Vårens tävlingsprogram är klart och med detta OLJUD följer en anmälningslista till alla er som brukar tävla regelbundet. Precis som förra året så fyller du i båda listorna och skickar den ena till anmälnings-skötarna Leif och Kerstin Fredriksson och den andra behåller du så att du vet vilka tävlingar du har anmält dig till.

På listan ser du att nio av tävlingarna är markerade med en *. I realiteten blir det sju tävlingstillfällen eftersom vi dubblerat vid påsk. Dessa tävlingar ger poäng till bucklan och älghornen. Ytterligare åtta tävlingar kommer på höstsäsongen. Liksom i fjol kommer 7 av de 15 tävlingstillfällena att räknas.

Några budkavlar ingår i programmet där 10-mila give:vis är den över allt skuggande kavlen. Den går i år 2-3 maj och samlingsplats är idrottsplatsen i Gimo.

Anmälan till 10-mila skall vara inne till den 16 mars och vi kommer att anmäla två herrlag och ett damlag. Samtidigt måste vi boka in tältplatser, husvagnsplatser och bilplatser. Om du tänker ta med dig bilen och husvagnen så meddela detta så snart som möjligt till Ingemar.

Ni som är nya i klubben undrar säkert vad bokstäverna I, Ö och O står för. Med dessa rutor talar du om för UK ditt intresse av att delta i de olika kavlarna. Om du är INTRESSERAD kryssar du i I-rutan. Om du inte är riktigt tänd på vara med men gärna ställer upp som reserv eller för att fylla ett lag kryssar du i Ö-rutan dvs du är ÖVERTALNINGSBAR. O-rutan kryssar du i om du är helt OINTRESSERAD att vara med.

Här följer en liten sammanställning över de klasser som finns i de olika kavlarna.

| | | | |
|-------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|
| Måsenstafetten | Endast dagsträckor | | |
| | H 17- | 4 x 8,1 km + 1,2 km | |
| | H 35- | 3 x 6,5 km | |
| | H 13-16 | 3 x 4,5 km | |
| | H -12 | 2 x 2,5 km | |
| | D 17- | 3 x 5,7 km | |
| | D 35- | 3 x 4,0 km | |
| | D 13-16 | 3 x 4,1 km | |
| | D -12 | 3 x 2,5 km | |
| IFK Dannemora/ Österbybruk | Endast dagsträckor | | |
| | H 17- | 4 x 8,4 km | |
| | H 40 | 3 x 6,4 km | |
| | H 50 | 3 x 4,3 km | |
| | H -16 | 2 x 4,0 km + 2 x 2,4 km | |
| | D 17- | 3 x 5,2 km | |
| | D 35- | 3 x 3,8 km | |
| | D -16 | 2 x 3,2 km + 1 x 2,2 km | |
| Stigtomtakavlen | H 17 | 9,8 km + 8,0 km + 9,8 km | nattsträckor |
| | D 17 | 8,9 km + 8,9 km + 11,8 km | dagsträckor |
| | H 13-16 | 6,7 km + 4,7 km + 6,7 km | " |
| | H 13-16 | 4,4 km + 4,4 km + 6,3 km | " |
| | D 13-16 | 4,4 km + 4,0 km + 6,7 km | " |
| | H 12 | 3 x 2,5 km | " |
| | D 12 | 3 x 2,5 km | " |
| | H 40 | 2 x 6,6 km | nattsträckor |
| | D 40 | 4,7 km + 6,7 km | dagsträckor |
| | | 3 x 4,2 km | " |

Ingemar

Sve.Mä.87

Efter en hård och målmedveten träningsperiod var det så äntligen dags för den första skid-OL-tävlingen för säsongen. Det var den högt ansedda tävlingen Svealandsmästerskapet som avgjordes i Skinnskatteberg. Eftersom jag hade en så omfattande träningsmängd som $7\frac{1}{2}$ mil i benen så var jag full av tillförsikt inför tävlingen.

Jag åkte med familjen Hermansson och när jag kom fram var det bråttom till start och eftersom jag inte hade några glasögon så fick jag en utskällning av startchefen för att jag åkte till starten för D50 istället för till min egen. Jag kom dock iväg bra i starten och fick bra häng^{pa} den lilla feta D14 tjejen i röd träningsoverall. När jag hade skavt fram över gårderna i motvinden ett bra tag så smäll det till och jag tänkte att det var nog mörkret som föll, men efter en stund insåg jag att det var min skida som gått av på mitten. Jag åkte ett tag till och då jag efter $1\frac{1}{2}$ timme ej ännu skyttat den 2:a kontrollen så insåg jag att det var nog bäst att knata hem iallafall om inte det där förbenade mörkret skulle falla iallafall!



19

Då jag efter en timmes pjäxlöpning på riksvägen (där jag bland annat avböjde skjuts av en polisbil, ^{och} pratade med en gammal tant) kom tillbaka så var jag ganska trött på det här med skid-OL. Det gick bra för Claes också, han felstämplade och var väldigt glad.

Dagen därpå var det budkavle. Målet var glasklart: SIST!
Med ett så starkt manskap som Magnus Palmér, Mats Gustavsson och Claes Carlsson så borde det inte vara ett orealistiskt mål. Jag gjorde min plikt på förstasträckan: tjuvstartade, blev hängande i startsnöret och släppte iväg de övriga 40 lagen framför mig. Jag höll den positionen in i mål efter ett flertal intelligenta vägval. Mats gjorde ~~en~~ ^{ett} kraftigt uppsving och förde upp oss till en nästsista plats, någonting som Claes snabbt korrigerade genom att missa växlingen med någon minut. Han höll rutinerat sistaplatsen in i mål och glädjen i laget var förstås total.

Strax efter målgången grundades intresseföreningen VVV (Våga Vara Värdelös), en liten sammanslutning av oss som inte tar så hårt på det här med tävlingar och tävlingshets. Hittills består sammanslutningen av två medlemmar då Mats fortfarande får anses alltför ambitiös.

Hälsningar

Magnus

Ursäkta, har ni
sett kontroll
nr. 2 ?



HEJ ALLA GLADA PIZZA ÄLSKARE

Var håller ni hus alla pizzadiggare, speciellt tjejer. Nu kommer en vädjan till alla springsugna tjejer, om det fortfarande finns några kvar utom Kajsa och under-tecknad. Det har bättrat sig något nu när Eva är med. Men det är alldeles för få, tänker er själva brudar den dag vi kan vara fler än killarna. Inte nog med att ni behövs för att vi ska ha något att säga till om när det gäller träningar och annat.

Det kanske finns någon ute i Örebro med omnejd som inte vet om att man har chans ett... av klubben bli bjuden på pizza. Ledningen har uppfunnit ett lottnings system med kuvert som dras vid tisdagsträningarna. Turen har inte varit så stor hos våra killar, så tjejer kom och ta er chans att fixa pizza åt oss nu.

Maria Kjell

INSÄNDARE

Inför ett bäverpris!

Som säkert många anspråkslösa KFUM:are har iaktagit föreligger det en markant snedfördelning av vandringspriser och andra priser. Därför måste något göras för att rätta till detta. Mitt förslag är att den respektabla föreningen VVV (Våga Vara Värdelös) utser en pristagare till ett speciellt bäverpris varje år. Bäverpriset skall den få som sammantaget utfört de sämsta prestationerna under året.

Självfallet måste NI stödja föreningen moraliskt så att den praktiskt och teoretiskt kan verka för en antihetsigare orienteringsverksamhet. Att gå med i föreningen kostar självklart ingenting, bara initiativ och motståndskraft mot elithetsare och vinnartyper. Dessa hetsare och typer som finns i alla åldrar, måste stoppas och skolas om i tidig ålder. Tack för mig!

CLAB B I S

I
N
S
Ä
N
D
A
R
E

SKID-OL-KM 8/2-87

Resultat

H 12 3 km

| | |
|--------------|-------|
| ALBIN ARLEBO | 30.20 |
| LARS JONHED | 39.53 |
| OSKAR ÅSLUND | 52.56 |

D 14 3 km

| | |
|------------------|-------|
| JENNY GUSTAFSSON | 31.26 |
| ANNA JONHED | 35.35 |

D 16 6 km

| | |
|------------------|-------|
| LOTTA HERMANSSON | 59.58 |
| MARIA GUSTAFSSON | 64.53 |

H 16 6 km

| | |
|-----------------|--------|
| ERIK HERMANSSON | 64.48 |
| TOMAS EKSTRÖM | 67.31 |
| MATS GUSTAVSSON | utgått |

D 35 6 km

| | |
|-----------------|--------|
| BIRGITTA ARLEBO | 91.24 |
| AGNETA KÄLLERUS | 92.14 |
| LENA ÅSLUND | utgått |

H 18 10 km

| | |
|----------------|-------|
| TOMAS LARSSON | 59.10 |
| PER GUSTAVSSON | 65.03 |

H 21 10 km

| | |
|------------------|--------|
| ANDERS LARSSON | 56.08 |
| MIKAEL BERGGVIST | 65.55 |
| TOMAS JANSSON | utgått |

H 35 10 km

| | |
|-----------------|--------|
| NILS-OLOV ÅSMAN | 67.48 |
| INGMAR WIDEN | 74.16 |
| LARS EKSTRÖM | 89.07 |
| HANS HERMANSSON | 94.18 |
| PETER ÅSLUND | utgått |

H 45 10 km

| | |
|------------------|-------|
| GÖRAN GUSTAFSSON | 69.22 |
| INGVAR HULTMAN | 82.19 |



KM i skidorientering
skogen på mycket
den 8/2-87.

avgjordes i Hallsbergs-
isiga spår, söndagen

RM 18/10

H21

| | |
|---------------------------|-------|
| 1.Peter Berggren, Matteus | 60.06 |
| 4.Micke Bergkvist | 70.15 |

H35

| | |
|-------------------------|-------|
| 1.Hans Persson, Matteus | 66.19 |
| 2.Lasse Hellstrandh | 67.12 |
| 3.Hans Jonhed. | 74.59 |

H40

| | |
|-------------------------|-------|
| 1.Matts Källerus!!!!!!! | 68.38 |
| 2.Nisse Åsman | 68.47 |
| 4.Lars Ekström | 76.19 |

H45

| | |
|---------------------------|-------|
| 1.Leif Fredriksson!!!!!!! | 62.12 |
| 2.RolanD Strömberg | 68.00 |
| 3.Ingvar Hultman | 80.51 |

H16

| | |
|---------------------|-------|
| 1.Tomas Larsson!!! | 36.46 |
| 2.Andreas Strömberg | 36.56 |
| 3.Johan Haglund | 42.43 |
| 4.Tomas Ekström | 49.07 |

D21

| | |
|---------------------------|--------|
| 1.Birgitta Nilsson!!!!!!! | 54.13 |
| 2.Maria Kjell | 94.23 |
| 3.Helena Söderling | 109.47 |

D35

| | |
|----------------------------|-------|
| 1.Ulla Carlstedt, Göteborg | 38.47 |
| 2.Barbro Hellstrandh | 48.39 |
| 3.Eleonor Grönvall | 53.11 |
| 5.Kerstin Fredriksson | 63.14 |
| 6.Birgitta Arlebo | 63.44 |
| 8,Agneta Källerus | 69.08 |
| 10. Ulla Jonhed | 74.15 |

D16

| | |
|---------------------------|-------|
| 1.Lotta Hermansson!!!!!!! | 39.55 |
| 2.Kajsa Källerus | 48.16 |
| 3.Maria Gustafsson | 62.52 |
| 4.Kattis Kjell | 65.32 |

H20

| | |
|------------------------|-------|
| 1.Magnus Palmer!!!!!!! | 84.09 |
|------------------------|-------|

H18

| | |
|----------------------|-------|
| 1.Anders Larsson!!!! | 51.34 |
| 2.Micke Ekström | 62.52 |

H12

| | |
|--------------------|-------|
| 1.Albin Arlebo!!!! | 19.06 |
| 2.Lars Jonhed | 27.26 |
| 3.Oskar Arlebo | 41.04 |

D12

| | |
|----------------------|-------|
| 1.Anna Jonhed!!!!!!! | 23.18 |
| 2.Jenny Gustafsson | 24.48 |
| 3.Jenny Kihlander | 30.59 |
| 4.Kajsa Hellstrandh | 50.23 |

Smålandskavlen 25-26/10

| | |
|-------------------|--------|
| <u>H21</u> (347) | |
| 1.Järfälla OK | 365.03 |
| 330.KFUM | 526.00 |
| <u>D21</u> (172) | |
| 1.Ralden Skiklubb | 207.10 |
| 87.KFUM | 257.57 |
| <u>D16</u> (109) | |
| 1.OK Tor | 137.24 |
| 65.KFUM | 172.11 |

Skid-OL Garphyttan 25/1

| | |
|----------------------------|-------|
| <u>H16</u> (19) | |
| 1.Pontus Halldin, Tylöskog | 48.00 |
| 3.Mats Gustavsson | 52.15 |
| <u>D14</u> (8) | |
| 1.Jenny Gustafsson!!!!!!! | 32.45 |
| <u>D16</u> (9) | |
| 1.Jeanette Bergman Milan | 47.40 |
| 2.Lotta Hermansson | 52.02 |
| 6.Maria Gustafsson | 61.13 |
| <u>T2</u> (31) | |
| 1.Mikael Göransson, Milan | 43.42 |
| 46.Margareta Sigvardsson | 82.04 |
| <u>T3</u> (58) | |
| 1.Vello Piheltisaren | 63.21 |
| 33.Kenneth Mejsten | 76.57 |

D35

| | |
|--------------------------|-------|
| 1. Lena Åslund | 19.31 |
| 2. Margareta Sigvardsson | 19.55 |
| 3. Birgitta Arlebo | 20.40 |
| 4. Agneta Källérus | 20.43 |

D16

| | |
|---------------------|-------|
| 1. Lotta Hermansson | 24.19 |
| 2. Maria Gustafsson | 25.19 |

D14

| | |
|---------------------|-------|
| 1. Jenny Gustafsson | 9.47 |
| 2. Marie Käll | 15.35 |
| 3. Jenny Kihlander | 15.36 |

D12

| | |
|----------------|-------|
| 1. Anna Jonhed | 10.58 |
| 2. Maria Olsén | 11.16 |

H21

| | |
|--------------------|---------------|
| 1. Benka Sandström | 37.35 (18.25) |
| 2. Micke Bergkvist | 39.42 (19.28) |
| 3. Patrik Ahlgren | 48.13 (23.10) |

H35

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1. Tomas Reinholdsson | 53.15 (26.30) |
|-----------------------|---------------|

H40

| | |
|----------------------|---------------|
| 1. Hans Hermansson | 40.48 (20.07) |
| 2. Nils- Olov Åsman | 41.40 (20.15) |
| 3. Ingemar Widén | 45.23 (22.57) |
| 4. Lasse Hellstrandh | 52.26 (25.40) |

H45

| | |
|---------------------|---------------|
| 1. Göran Gustafsson | 40.03 (19.52) |
| 2. Kenneth Mejsten | 41.37 (20.35) |
| 3. Ingvar Hultman | 45.27 (22.32) |

H50

| | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Leif Fredriksson | 49.39 (24.15) |
| 2. Ingemar Kristoffersson | 55.02 (27.03) |
| 3. Hans Mattsson | 55.03 (26.56) |
| 4. Arne Bergquist | 57.23 (28.08) |

H20

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1. Anders Larsson | 38.01 (18.11) |
| 2. Magnus Palmér | 49.46 (23.50) |
| 3. Anders Zetterqvist | 52.14 (25.39) |

H18

| | |
|-------------------|---------------|
| 1. Tomas Larsson | 40.03 (20.10) |
| 2. Per Gustavsson | 40.04 (19.35) |

H16

| | |
|--------------------|-------|
| 1. Mats Gustavsson | 20.01 |
| 2. Johan Haglund | 24.13 |
| 3. Tomas Ekström | 24.21 |
| 4. Jakob Saf | 29.14 |

H14

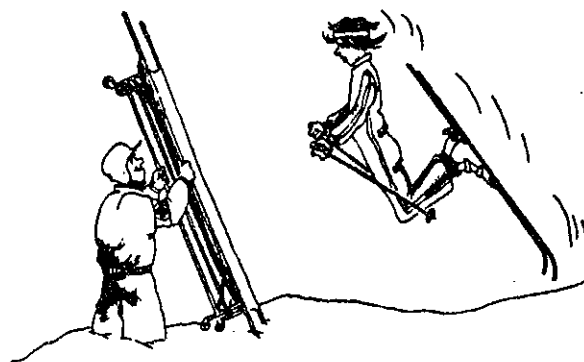
| | |
|--------------------|-------|
| 1. Erik Hermansson | 21.10 |
|--------------------|-------|

H12

| | |
|---------------------|-------|
| 1. Albin Arlebo | 9.55 |
| 2. Anders Lind | 13.08 |
| 3. Anders Kihlander | 13.58 |

H10

| | |
|------------------|-------|
| 1. Lars Jonhed | 10.28 |
| 2. Pär Davidsson | 14.00 |
| 3. Oskar Arlebo | 14.33 |



P.S! Bidrag till OLjud
mottages med såväl
tacksamhet som glädje!!!

Redax
S