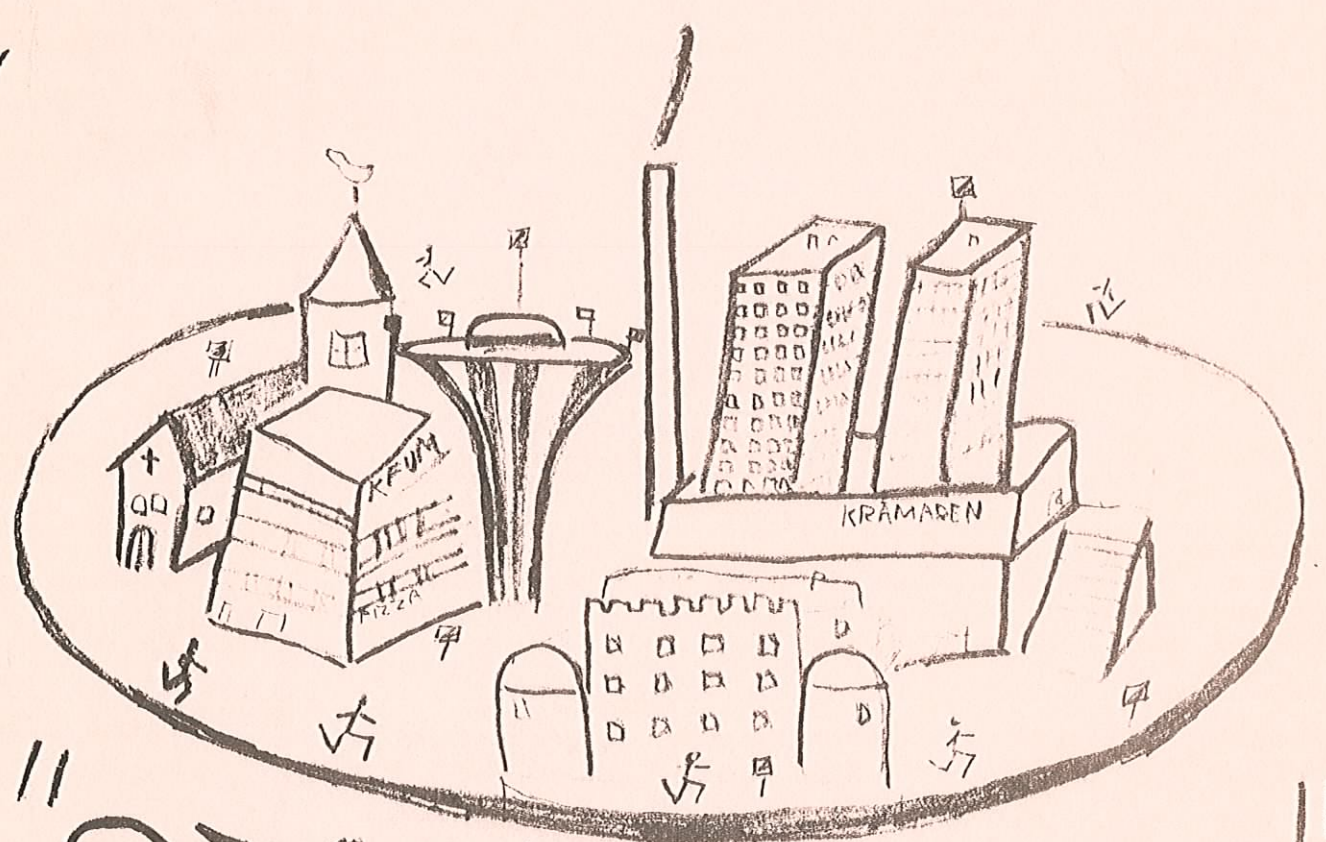


2(87)

ORIENTERING OM KFUM-ORIENTERING

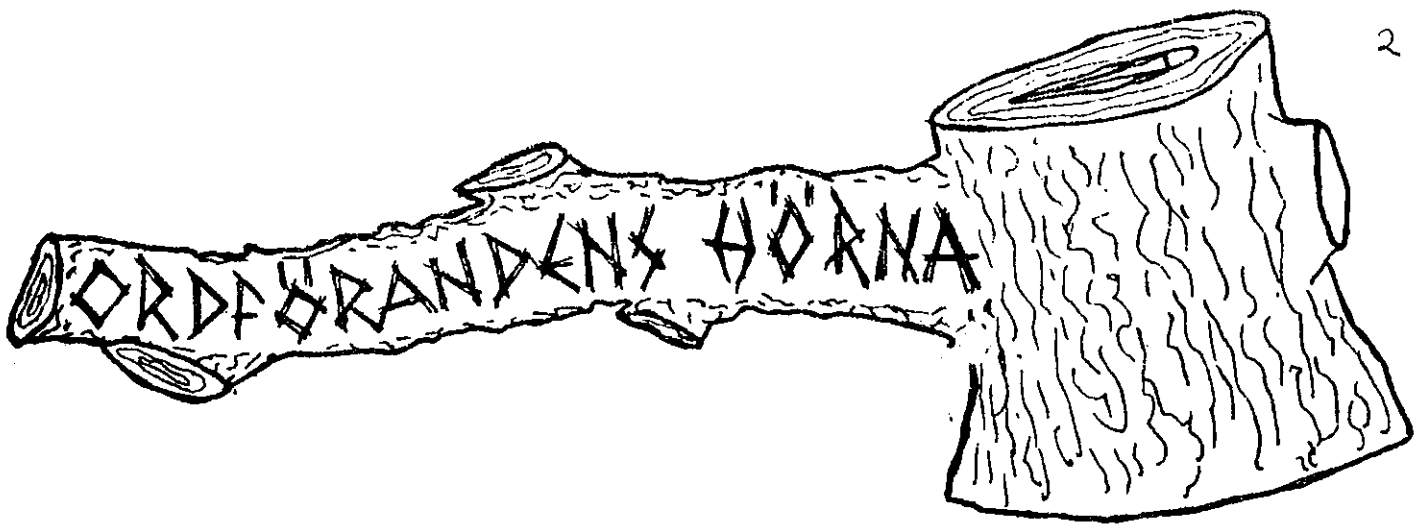


"STÄN RUNT"

ARNOLD/87

ARR: KFUM ÖREBRO





HEJ!

Åter kan vi konstatera att den korta vårsäsongen är över innan den börjat. Nåväl, vi lyckas i år med konststycket att förlänga säsongen med tre veckor. Inte illa.

Vårt tredje jubileumsarrangemang - Sta"n runt - i år, går först den 31 maj. I skrivande stund vet vi inget om intresset för vår nya budkavle på sju sträckor.

Våra tidigare arrangemang i år, skidorientering i de blå-vita bergen och juniorernas träningstävling vid Karlslund, föll i s k god jord.

Våra yngsta är även i år bäst på tävlingarna. Albin Arlebo, Lasse och Anna Jonhed har gjort idel topplaceringar. Stort G R A T T I S ! Lika stort GRATIS till våra tiomilalag.

LYCKLIGAST var utan tvekan Birgitta Arlebo, som orkade med den långa avslutningssträckan på ett suveränt sätt. Före det hade våra flick/juniorer Lotta H Kajsa K, Marie B, och Maria Gustafsson alla överträffat sig själva. Lite av vår bredd märks också i att vi hade två tio-milalag som orkade runt med riktigt hyfsade placeringar.

S T Ö R S T av alla blev Ingemar Widén som klarade av den långa natten. Natten som blev så lång, så lång, så det blev nästan bara dagsträckor kvar. Det kallar jag för en STOR prestation.

I de olika sommartävlingarna kan vi nog också räkna med en hel del toppresultat. För övrigt ser vi fram emot vårt största jubileumsarrangemang KFUM Träffen i september. Våra duktiga och alerta flickor har tagit över. De har i år alla ledande uppgifter. Och tjejerna verkar vara väl förberedda genom kurser, träffar och åter träffar. Vi håller tumarna för våra ambitiösa töser.

Ha en skön sommar i vår härliga natur. Med eller utan jakt på skärmar. Och skidorienterare snart är det vinter. Kom till upp-taktsträningen i Karlsund den 28 juni.

Och kul Kajsa Källerus att din artikel om Bergslagdgården saxades fram i Skogssport. Tillhör du de olyckliga som ej har vårt eminenta skogsorgan, så vänd dig med förtroende till undertecknad.

Försommar- och OL-KFUM-hälsningar

Ingemar

Till alla medlemmar i KTFUM orientering

Inbjudan

till jubileumsfest med dans
på Karlslunds Herrgård
i sensommartid fredagen den 28 augusti kl 19.30.

Meny

Läcker Hjortsadel med murklor och rödvin.
Gräddglass på herrgårdsvis.

Särskild meny för vegetarianer – Naturligtvis!

Underhållning bl.a Önskerepriser.

Förfriskningar med bål, frukter och levande musik
med doakör av Just Friends.

Pris 125:-

Osa. Senast den 1/7 1979.

Ring Åslunds, tel 16 06 61 eller Källörs tel 11 79 23.
Begränsat antal, max 75 pers.

PÅSKLÄGRET - 87

Är det dags för KFUM att byta image? Jag kan inte neka till att jag fick många anledningar till att tro det under årets påskläger i Sparreviken. Varför behövs då en ny "värningsimage"? Det är det jag ska försöka förklara nu!

Medlemmarna:

Ja, det här gäller förstås inte alla medlemmar, men några kan känna sig träffade. Hmm, Perga och Anders...

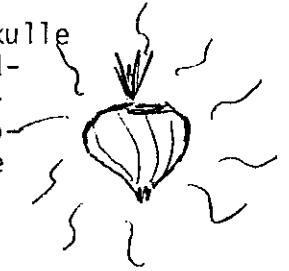
Om Per Gustavsson skulle skaffa sig LUKTFRIA VITLÖKSTABLETTER, skulle kanske någon mindre avskräckas från att närma sig vårt lilla vindskydd under tävlingarna. Annars kan man skydda sig från hans vitlöksdoftande andedräkt genom att ställa sig så att vinden bär aromerna till ett annat ställe, än där man själv är placerad. Kanske fungerar också en klädnypon runt näsan...

En medalj till övriga familjen Gustavsson, som bodde åtskilliga dagar i samma husvagn som Per utan att gå på vitlöksdiet!

Ja, Per hade i alla fall en anledning till att lukta, eller snarare stinka, vitlök, då han var förkyld, men vad hade Anders för syfte med att se ut som han gjorde under tävlingarna? Är han manne rädd för att få konkurrenter inom klubben? I så fall har han nog god chans att slippa det! Han har hittat en säker metod för att få folk att avskräckas från att ansluta sig till oss...

Det är svårt att förklara hur han såg ut, men med lite inlevelseförmåga från läsarnas sida, fungerar det kanske...

För det första, försök att föreställa er hur Anders ser ut i sin mössa. Den är randig med en röd liten tofs och uppvikt på ett sätt, som endast Anders kan åstadkomma. Ännu mer bedårande blir arrangementet, när han låter öronen stå rakt ut genom att knyckla ner den uppvikta kanten på mössan bakom dem. Som kronan på verket bär han ungefär fem jackor, varav en täckjacka. Lägg till allt detta några apliknande krumsprång, som han roade oss med under tävlingarna, så har ni fått en viss likhet med ringaren i Notre Dame...



QUASIMODO?

Bilförarna:

Om man helst inte vill få magsår på väg till tävlingarna, ska man definitivt undvika att slå följe med Claes i hans lilla gröna bil, såvida inte man vill studera bli a Trollhättan och Grästorp lite närmare, förstås... Självt var jag betydligt mer intresserad av att undersöka hur vägen till start såg ut - innan min starttid för länge sedan förflutit... Nåja, de andra förarna från KFUM var hjälpsamma. De hade mött oss, när vi var på väg åt något håll - ja, i alla fall inte åt det håll, där TC låg. Men de vågade inte påpeka det för oss genom vinkningar. "Vi var ju inte säkra på att det var ni..." Det slutade i alla fall väl. Alla hann - nätt och jämnt - till start till slut!

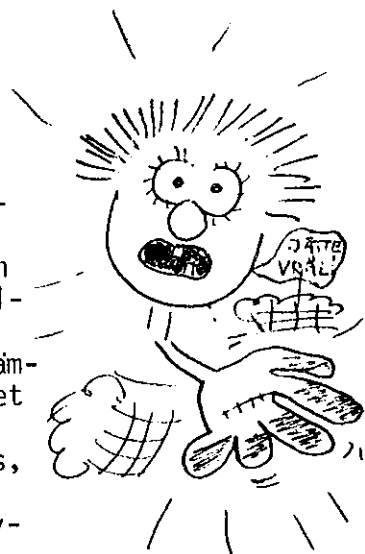
ÖVERST PÅ
CLAES' ÖNSKE-
LISTA:



Nästa varning gäller också Claes bil. Ak inte där, om du vill ha alla tio fingrar kvar!

Detta har Magnus bittert fått erfara. Först lyckades han klämma fast fingret i bilbälteshållaren. Med värkande finger skulle han sedan försöka leta rätt på ett band i handskfacket. (Inte lätt med den ordning Claes har där!) Claes, omtänksam som alltid, trodde att handskfackets lock, som naturligtvis stod öppet, skydde sikten för Magnus. Han märkte inte att Magnus hade handen där, och smällde följljaktligen igen locket över Magnus oskadade fingrar, vilket ledde till ett mindre ramskri. Nästa incident får nog skyllas på Magnus själv. Man måste vara rätt skicklig för att dessutom klämma fast fingrarna i bandspelaren! Man behöver inte sticka in bandet så långt! Nåja, Magnus lyckas med allt...

Det som kommer härnäst, gäller inte Claes bil, utan Eva Kihlanders, när Anders kör... Varningen, som här utfärdas, gäller främst de, som vill använda bensin, och inte den egna muskelkraften, som drivmedel. Så illa blev det aldrig, men det är svårt att få i något bränsle, när man inte vet var tanklocket sitter... Vi var på väg till en träning, och alla skulle stanna och tanka på BP. Halvvägs till macken undrade Anders lite generat var tanklocket befann sig på denna bil. Kajsas spaningar efter ett sådant gav inget resultat. När vi hade stannat vid macken och Anders gått tre varv runt bilen utan resultat, började de övriga passagerarna tröttna på att sitta där, och hjälp tillkallades av Kajsa och Jenny. Med ett leende visade jobbaren Anders var tanklocket satt. Det var på ett så finurligt ställe som under ventilationsgallrät bokom fönstret. Detta letande framkallade tydligen skrattekramper hos många, inte minst hos jobbaren, skulle jag tro.



Tjuvarna:

Vi har tydligen tjuvar bland klubbmedlemmarna. Hur kan det annars förklaras att Tomas Ekström saknade så många saker under veckan? Han mottager gärna en kompass, en T-shirt, en OL-tröja och en röd Etireloverall, om det kommer till rätta. Han kan väl inte bara ha tappat bort det?

Lägeraktiviteterna:

Många avskräcks säkert från att börja i KFUM p g a våra lägeraktiviteter. Måste man verkligen bada i havet, när det är en plusgrad i vattnet? Och är det verkligen nödvändigt att riskera både ben och fotleder genom att spela fotboll klockan tolv på natten i totalt mörker? Svar: NEJ! Häng med på mossrugby i stället...

Jag skulle vilja avsluta med att säga att allt inte är så farligt som det låter. Häng med på påsklägret nästa år! Det här var nämligen JATTEKUL med bra träningar, god mat och mycket mera!

Dessutom vill jag gratulera alla segrare vi fick under tävlingshelgen. GRATTIS Lasse Jonhed, Albin Arlebo, Lotta Hermansson och, Anders och Barbro Hellstrandh!!!

Som sagt var, ni hänger väl med nästa år och hjälper oss att bättra på vårt skamfilade rykte?!

OLJUD:IS UTSÄNDA,

Maria Gustafsson

Hört under vårt besök på Villa Elfkullen:

Ulla, till Hasse uppe på balkongen:

- Hasse, har du Pelle där?

- Nej, jag har ju kameran!



Nuläget inför

KFUM - TRÄFFEN lö 12/9

i Lockhyttan

Banläggarna har lagt sina banor och håller på att samordna kontrollerna. Uthängning av brickor sker inom en mycket snar framtid och efter det blir det provlöpning på punkterna

Inbjudan är tryckt och utskickad.

25/5 åker tävlingskommittén (= "tjej"- gänget) ut till TC för att kolla läget och förhoppningsvis träffa arrendatorn till "våra" gården.

Snart kommer du per post att få veta vad din uppgift blir lördag 12/9 samt ev några dagar före och efter.

Kära hälsningar
tävlingsledningen

gm *Arlebo*

Sköppta!
(från land medlem)

Arlebo

**ALLEHANDA
för 25 år sedan**

Bengt Lindmark, Örebro, har svarat för bedriften att vara uppe i segelflygplan i sex timmar och avverka sträckan Örebro-Halmstad utan uppehåll.

IFK Kumla har i div II mött AIK på Råsunda. Det blev stryk med 1-5 men IFK ledde faktiskt med 1-0 tills 17 minuter återstod. Då blev Anshelm Fredsdal skadad och laget tappade allt.

"Peter Arlestrands show", den välkända KFUM-gruppen uppträdde vid SLU:s vårfestival i Fritiden, Örebro. I gruppen ingår bl a Peter Flack, Lars Eric Arlebo och Lasse Hellstrand.

Örebro Lions Clubs Västermarknad lockade ut 10 000 besökare. Eddie Lundsten ropade ut en hel del värdefulla saker vid aktionen. Högsta utrop gällde 1700-talsmatsilver som såldes för 810 kronor.

Örebrobowlarna har i Bergen utkämpat en stadsmatch som var den första Örebro spelat i främmande land. Örebro vann med 10 756 mot Bergens 10 511.

KENT. E meddelar att det ligger 3 st tävlings-skjortor i OL-rummet på KFUM till vilka ägarna är okända.

1st stl 2 Nya modellen

1st stl 4 — " —

1st stl 4 Gamla modellen

Den som saknar sin/sina tävlings-dräkter kan alltså hämta dem på KFUM

EP



Hu o Hej!

SKID-O-10-MILA

I början av vintern på skid-o-tävlingarna fick vi nys om nånting som hette skidotiomilasom gick i Södertälje. Det verkade kul och vd anmälde ett herrlag och ett damlag. Efter som det är kallt på vintern så åkte vivid olika tidpunkter från KFUM. Jag, Tomas och Ingemar åkte halvtvå. Vi var framme klockan fyra. Då fick vi till vår glädje(?) på att dom? fleg? d' tat starten en timme från nio till tio. Och som Ni kan se i min fina tabell nedan är den beräknade ledartiden **INTE** alls densamma som den egentliga. Lagg speciellt märke till den beräknade tiden på sträcka nio. **40 minuter på 10 kilometer nattskidorientering!!!!** Enligt PM skulle eventuellt de två sista sträckorna bli nattsträckor. Nu blev de fyra sista sträckorna natt. För min del blev det tre och en halv timmes väntan. Klockan halvelva ~~xxxxxxxxxxxxxx~~ mitt i natten efter denna succé-tävling(?).

Här hittade han radarstönds-knapper.

Vi kom i allafall 12:a av 40 lag. Alla lag utom två eller tre fick omstart. Segrade i herrkavlen gjorde Södertälje IF och i damkavlen OK Tor(?). Vårt damlag gick inte så där vidare värst bra. De felstämplade i början av tävlingen, tyvärr.

P.g.a. den långa väntetiden blev tävlingen väldigt tråkig. Men korvtanterna i markan ska ha en eloge för deras goda och billiga korv (Jag fick två(?) korvar för priset av en.) Det var fina priser tillsegrarna också. En vecka gratis i Skålsjögården.

Vid skrivmaskinen **ANDERS LARSSON.**

STRÄCKA	NAMN	TID	STR TID	PLAC	LEDAR TID	TID EFTER	BER.LED. TID	TAPPAT PÅ TÄTEN
1 10.6	Peter A 2	81.46	81.46	20	60.33	21.13	50	21.13
2 10.6	Göran G 2	171.30	89.44	21	130.11	41.19	100	20.06
3 5.5	Leif F 2	224.58	53.28	20	175.15	48.30	134	7.11
4 5.5	Erik H 2	277.29	52.31	18	224.38	52.51	168	4.21
5 14.5	Kenneth M	418.29	141.00	19	320.30	97.59	243	45.08
6 7.0	Mats G	468.25	49.56	17	371.45	96.40	281	-1.19
7 7.6	Per G	541.14	72.49	17	429.08	112.06	321	15.26
8 7.6	Anders L	503.52	62.38	13	486.03	117.49	370	5.43
9 10.4	Ingemar W	698.04	94.12	14	556.34	141.30	410	23.41
10 14.5	Tomas L	816.12	118.08	12	664.22	151.50	485	10.20

KNÅP I G T

DET ÄR KUL ATT KNÅPA! Det kommer Ni att tycka efter ha försökt lösa efterföljande, till synes, ologiska problem tills Ni kommit fram till den logiska förklaringen till figurena i problemen (pust!). Meningen ovan är till för att få in Er i det rätta tankesättet för nedanstående problemlösningar.

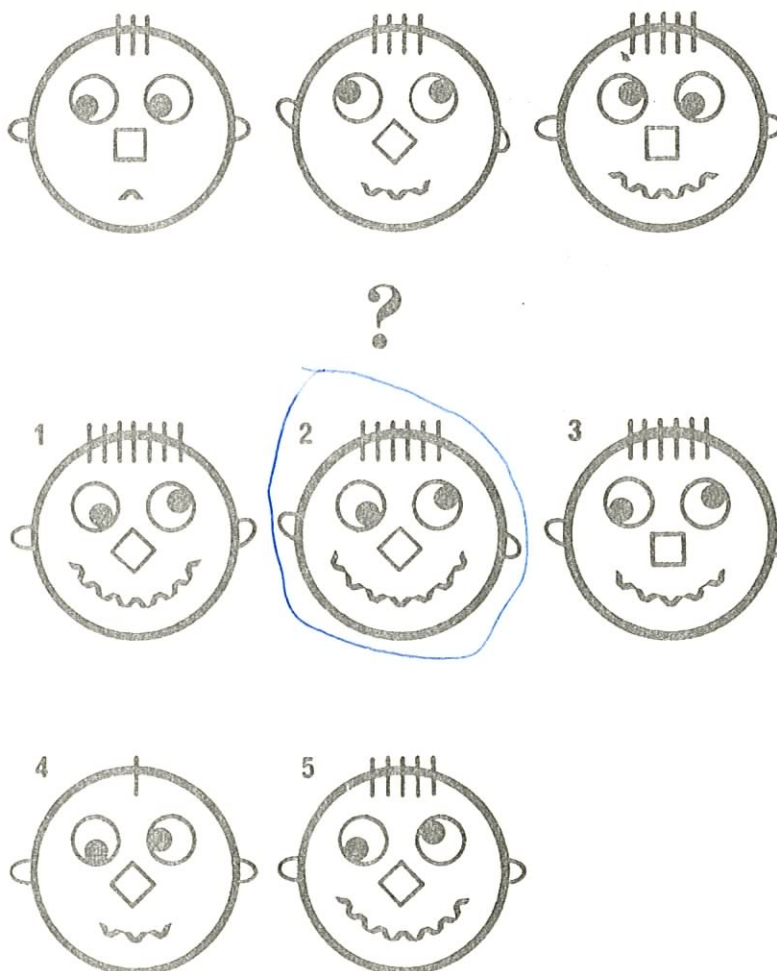
Många av problemen används av företag vid anställningar, där man testar sökandens "klurighet" och fantasi. Så alltid finns det någon nytta med att träna sin hjärna, vem vet kanske hittar man fler skärmar i skogen... ..nähh! Men gört i varje fall!

Låt oss börja med problem där det gäller att komplettera en serie. De olika komponenterna i figurena rör sig, var och en på sitt sätt, enligt en viss princip.

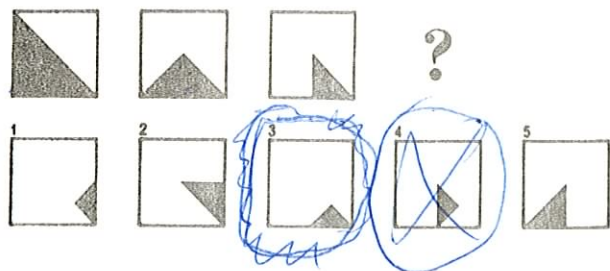
Vi tar en övning först så är det lättare att komma in i det rätta tänkandet.

EVOLUTION

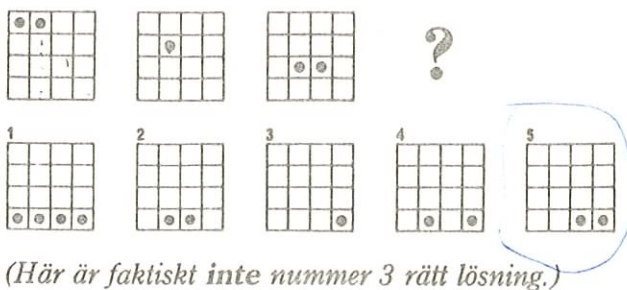
Här rör sig vänsterögat ett sjätte-dels varv mellan varje bild, högerögat ett halvt. Näsan roterar ett åttondels varv, munnen växer med en komponent åt vardera hållet samtidigt som de vänds upp-och-ner mellan bilderna. Alltså är figur 2 den rätta att fortsätta serien. Gör nu motsvarande operationer:



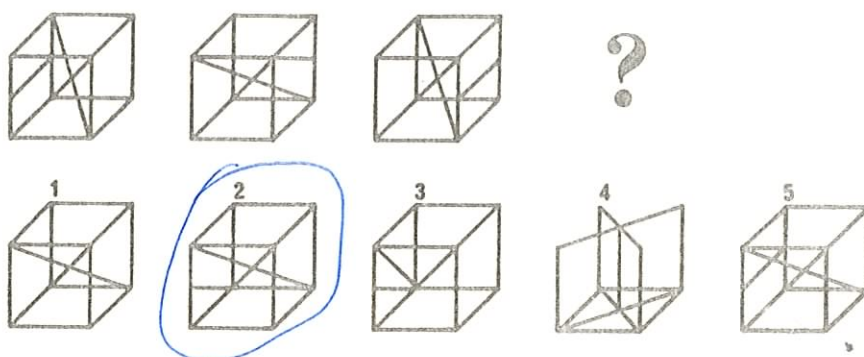
TRIANGELDrama



PRICKIGT OCH RUTIGT



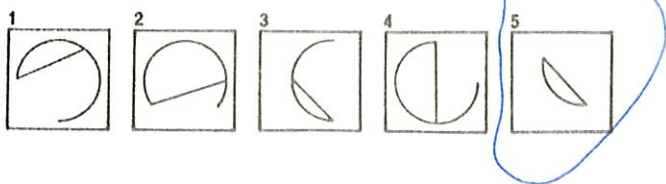
VÄNDPUNKTER



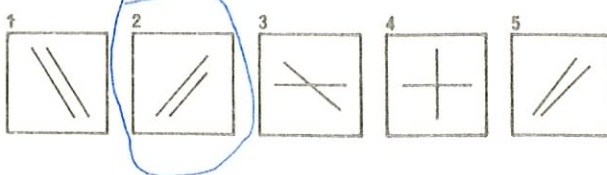
(Se figurerna som tredimensionella.)

EN GÖKUNGE I BOET kallas en typ av problem där en figur i dessa uppsättningar av fem inte hör dit. Vilken?

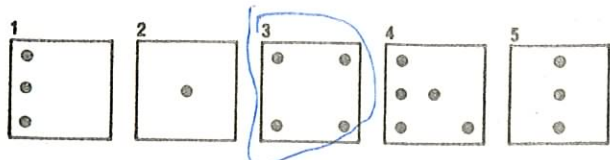
ÅTERVÄNDSGATAN



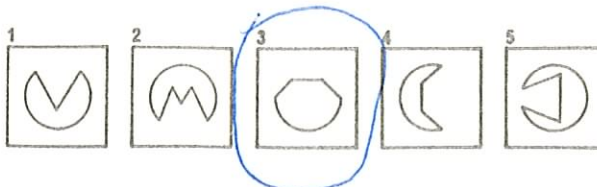
MATPINNAR



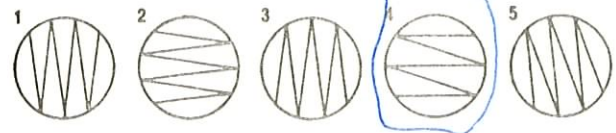
KORTLEKEN



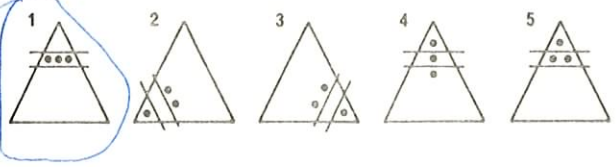
HUR LAGAR MAN ETT BRUSTET HJÄRTA?



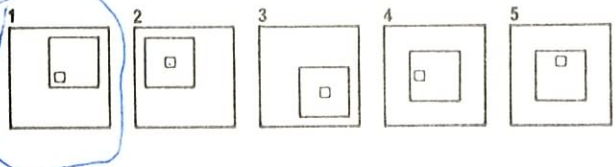
SNODDEN



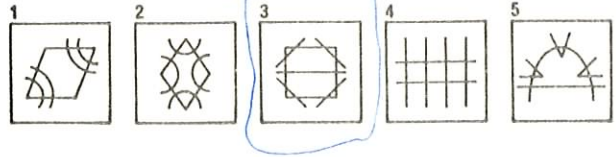
KARRIÄRISTER



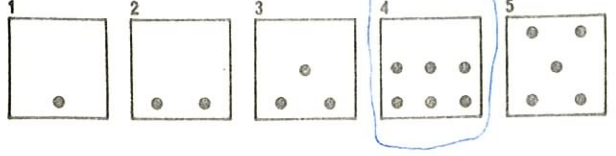
LAPP PÅ LAPP



DE DJÄVULSKA



YATZY



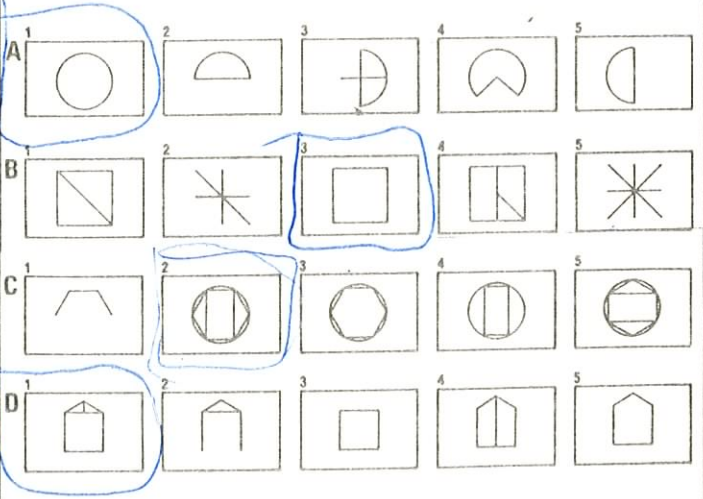
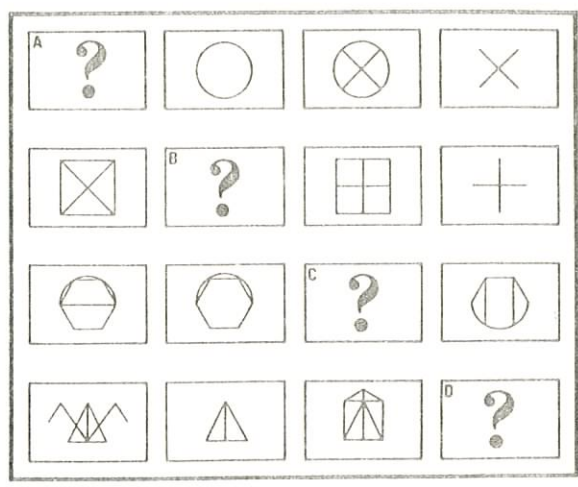
Svar:
Triangelndrama. Nr 3. Triangelarna halveras för varje steg.
Prickigt och rutigt. Nr 4. Den vänstra prickn rör sig diagonalt, den högra rakt nedåt. I andra steget smälter de ihop.
Vändpunkter. Nr 2. Rymddiagonalen växlar mellan två lägen. Ett streck rör sig medurs efter kubens sidor.
Återvändsgatan. Nr 5. Endast den består av en sluten linje.
Matpinnar. Nr 2. De övriga har två lika långa linjer.
Kortleken. Nr 3. Den enda med likant antal prickar.
Hur lagar man... Nr 3. Den enda som vidgar sig utanför kurvan.
Snodden. Nr 4. Har fem streck, de övriga sex.
Karriärister. Nr 1. Den enda

som saknar en punkt i den lilla triangeln.
De djävulska. Nr 3. Har tio skärningspunkter, de övriga åtta.
Yatzy. Nr 4. Den enda med ett antal prickar som inte är primtal.
Lapp på lapp. Nr 1. Alla övriga har antingen den minsta rutan i mitten av den näst största eller den näst största i mitten av den största (yttersta).
Budapest. A=2, B=2. En halva av figuren blir hela tiden mindre medan den andra delen växer.
Goda grannar. A=1, B=2, C=2, D=1. Figuren i den andra rutan från vänster bildas av de linjer som är gemensamma för figuren till vänster och höger. Figuren i tredje rutan från vänster bildas genom att figurerna till vänster och höger om den rutan läggs samman.

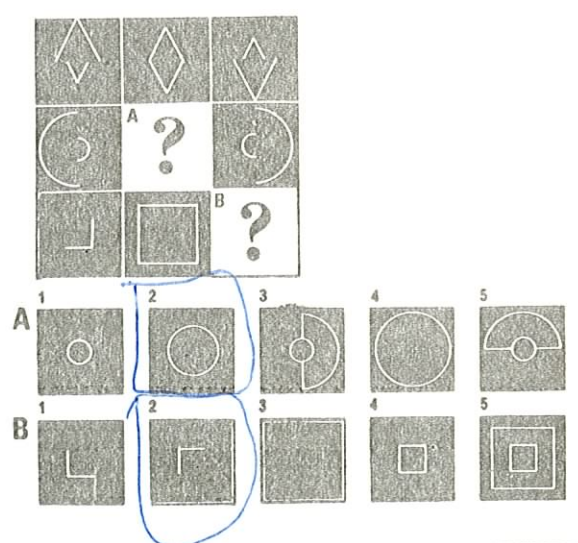
Nu gäller det relationer. Figurerna i rutorna här nedan förhåller sig i horisontell riktning likadant till varandra. Finn den principen och finn därmed vilket eller vilka av alternativen som bör placeras i rutorna med frågetecknen.

(Omgivande rutor är betydelsefulla!)

GODA GRANNAR



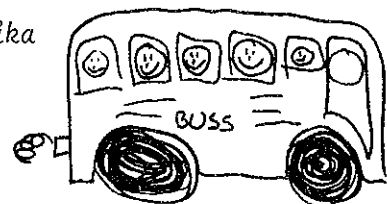
BUDAPEST



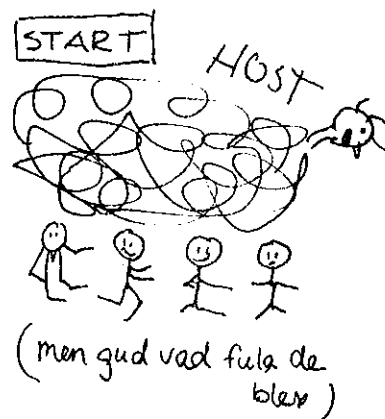
10-mila

1987

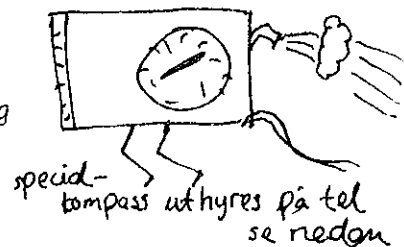
Vi samlades (skulle samlas) strax före sju vid KFUM för att åka till årets upplaga av 10-mila. Vår duktiga chaufför Kenneth packade in våra sovsäckar och väskor fulla med proviant och kläder för att klara ett dygn i ödemarken.



Väl framme knallade vi iväg till tältplatsen och de som ansåg sig klara av att resa två militärtält gjorde det under Patriks kommanon. Vi andra (?) gick igenom kartan och bytte om för snart var det dags för den _____ damstarten. (Välj själv !)



Lotta Hermansson, vår säkra, unga, snabba startflicka kollade skosnörena en extra gång inna vi sparkade henne lycka till. Vad som hände sen är lite diffust för starten var på en bädd av damm, sand, lera och diverse byggnadsmaterial. Torrt i halsen blev det i allafall. Sedan blev det lite pirrigt för då skulle undertecknad ge sig iväg. Hon skulle bara köpa en ny, suverän, snabb, segergivande turbokompass. Sedan bytte hon skor och ställde sig och väntade på Lotta. Vår placering av vindskyddet var rätt bra. Man kunde se sista kontrollen och sedan var det 100 mil (nästan) till växlingen, men det visste inte undertecknad så när Lotta dök upp efter 58 min (på 7,2 km) vid sista blev det stressigt. Undertecknad hann iallafall och gjorde ett rätt bra lopp. Plockade 40 placeringar.



Efter det sprang Marie Bergqvist och hon var också nöjd. Hon skickade ut Maria Gustafsson som var helt otjenis på detta med 10-mila men ~~han~~ visade inte detta och gjorde ett hyfsat lopp. Vem som skulle springa femte och sista sträckan var kruxigt ett tag, för Eva Eriksson ansåg sig okapabel att ge sig ut på nästan nio km. Det gjorde hon dock rätt sent.... Panik, panik, vem orkar så långt!?

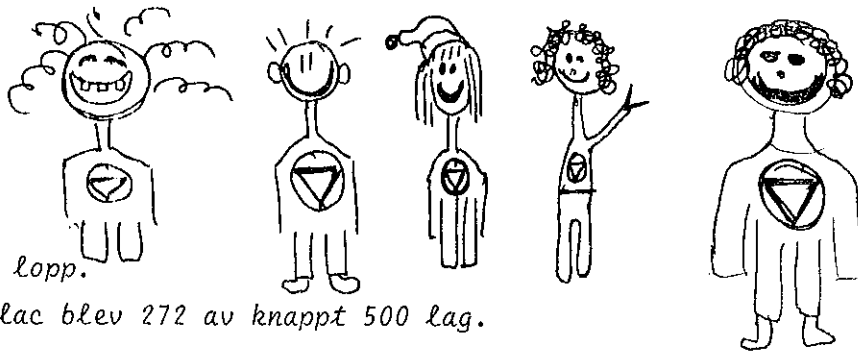


Jomen visst, Birgitta Arlebo, löpardrottningen själv.

Hon gjorde ett toppenlopp, det berodde nog på att hon hade undertecknads tröja. Lyckligare har jag nog aldrig sett någon



finns att låna
på tel
117923



LAGET

efter ett lopp.

Slutlig plac blev 272 av knappt 500 lag.

VERY GOOD GIRLS!!!!!!

Jaha, så var det dags för den _____ herrtävlingen.

(välj ett ord själv här också !)

Första sträckan i förstalaget skulle Lars Lunde-x springa.

(som Claes C skrev någongång att namnen på denna man är så många att jag väljer att skriva x)

Målet var väl att spöa förra årets plac 154.

I andralaget var det Clabbis. Målet för dem var väl att gå runt.

Lunde-x kom först. 12 min efter "teten", placering 270.

Hur det hade gått vet jag inte men han lyckades inte pricka in många kontroller på kartan i programmet. Clabbis kom efter ytterligare 12 min på plats 437. Antalet lag var ungefär som i damtävlingen.

Andra sträckan i lag ett sprangs av den gamla säkra Kent-Arne H som plockade in 40 platser. Och Tobbe J i andralaget plockade lika mycket.

Staffan sprang tredje i lag 1 och han hade lampa så då måste det ha varit mörkt.

Nu började det mysiga med den här tävlingen. Klä sig varmt och sitta och mysa i vindskyddet med värmeljus och lyssna till Jakob Hård på Patriks radio som det spelades alldeles för bröljazz på tyckte Leif och Ingvar. Vi skickade iväg vår hejklack till affären att handla chips och sånt där.

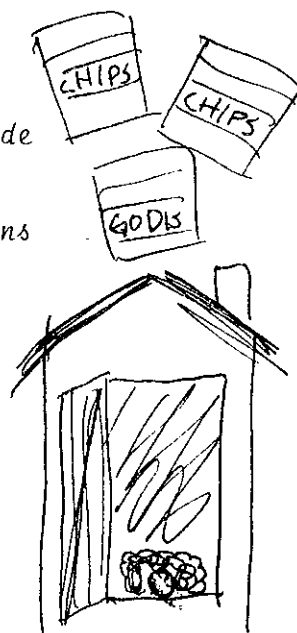
Såsmåningom gick C-G Gunnarsson, nyförvärv från Letstigen, ut på tredje i andralaget. Tomas Jansson gjorde ett bra lopp på fjärde och plockade upp till 212 plats. Det berodde nog på att han hade min kompass. Peter Åslund sprang i andralaget och de låg efter hans lopp 364.

Nu var det dags för långa natten. Christer Wickberg som hade blå mössa i år, sprang den och gjorde det galant. Nu låg första laget 146.

Brevid vårt regnskydd stod ett garage som var varmt och olåst (!) men det luktade illa därinne. Det hindrade inte Christer utan han lade sig därinne med skallen utanför dörren och rörde sig inte förrän det blev ljus. Det var skönt att ha det där huset för nu



DETTA
VAR
EN
VÄLDIGT
SVÅR
TEXT
ATT
RITA
TILL



hade det börjat duggregna.

För vissa andra blev natten väldigt **LÅNG**.

Ingemar Widen hade hand om den långa nattsträckan i andralaget. Ja det blev ingen natt kvar när han hade sprungit.

Tid: 3 och en halv timma. Drygt.

Under den tiden hann Benka springa 6:e och Tomas L 7:e men han sprang rakt in i en gran så att lyset slocknade. Vad han nu hade där att göra.....

För oss som hade gjort vårt eller som var supporters eller lagledare hade kampen med sömnen börjat. Maria G hade svårt för det där att hålla sig vaken. Hennes huvud ramlade omkring hela tiden men Anders (lagledare för förstalaget och gjorde ett toppen(!?)arbete) killade henne med en kniv så hon höll sig vaken. Vissa andra berättade alla dåliga historier de kunde och vissa började prata innan de tänkte så det blev lite dumt. Anders hade några konstiga små gröna saker under tungan bla. Och sedan skulle han ha med sig en Bajamaja hem och ställa i sitt rum. Bajamaja, så hette toaletterna. Sedan kom vi in på Annichen Kringstad och att hon var söt men då kröp Benka upp ur sin jacka:

Näru men Krutov det är grejer det.

Efter Ingemar sprang Lasse H, Micke E, Lars E, Perga och till sist N-0 Åsman. De gjorde alla bra ifrån sig och hamnade på en för mig okänd plac men den ^{var} bra för att vara ett KFUMskt andralag. **Well done!!!!**

I förstalaget var det Micke Bergkvists tur på 8 sträckan och han fick helt plötsligt sällskap av Mats Gallstad i Hagaby II och blev då så till sig att han glömde stämpla vid en kontroll, så det blev lite tjuvigt. Trots detta plockade han 40 plac enligt Ingvars anteckningar.

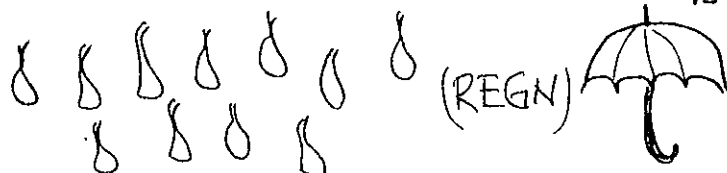
Nu skulle Patrik Världsvan ^{springa} Pratimyckinen i den korta nionde sträckan. Och sen var det dags för sista och Kent E. Han ordnade den förträffliga placeringen 169 för laget och det får vi vara nöjda med.

Nu skulle vi riva alla två gröna tälten som ingen hade sovit i. Jo, fem stycken.

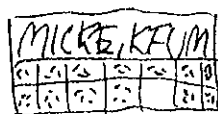
På hemresan sov nog alla och ingen orkade väl se all hockey när de kom hem. Jo Benka, han skulle väl se Krutov.

Segrade gjorde överraskande OK Pan och i damklassen inte lika överraskande NTHI.

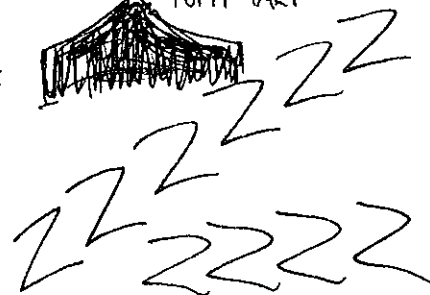
Adjö Kajsa D18Ö



Krutov



Fel (8:8)

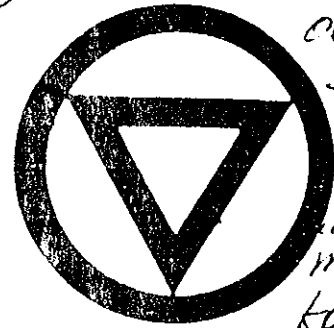


För kännedom till klubbens medlemmar. 14
Vi kallar det "Kultur-Trim." Pris 20:-
Rekommendera det gärna till vänner

TRIM-orientera

med KFUM

1/5 - 30/9



och släktingar.
Hälsu-
motionens-
kommitté

ENSAM ELLER TILLSAMMANS

Gå på egen hand eller tillsammans på TRIM - orientering nu när det är som skönast i naturen. Tag kartan med Dig på kvällspromenaden, cykelturen, joggingpasset eller när Du går ut med hunden. Orientera Dig fram till kontrollpunkten, som är utmärkt med orange-vita pappersskärmar med kontrollnummer (= samma som på kartan) och en kodbokstav (som Du ska skriva på startkortet - tänk på att skriva i rätt ruta!)

INGEN TIDTAGNING

Du behöver inte ta alla kontroller på en gång. Du har ju hela sommaren på Dig.

CHANS ATT VINNA

TRIM - paketets startkort gäller som lottsedel. Bland dem som deltar i detta TRIM utlottas presentkort på Lucullus, 10 stycken på 50 kr. För att delta i dragningen behöver Du inte ha besökt alla kontroller, men ju fler Du har löst desto större chans har Du att vinna. När Du har avslutat TRIM - orienteringen, dock senast den 30 september, lägger Du startkortet på närmaste brevlåda under adress

KFUM orientering
V Bangatan 7
703 54 Örebro

Pristagarna kommer vi att kontakta per brev eller telefon. En förutsättning för vinst är att Du har skrivit Ditt namn och Din adress på startkortet.

KÖPSTÄLLEN

Du kan köpa dem på följande ställen.

Lantbruksmuseet
Kiosken i Hästhagen
Länsmuseet
Turistbyrån

KFUM - orientering

Vill Du veta mer om orientering så ta kontakt med oss. Ingvar Hultman heter vår ordförande och han nås på telefon 019-147556.

V Ä L K O M M E N

14-16 MAJ 1987

Det var helgen för årets upplaga av Siljanskavlarerna. Drygt hälften av KFUM:arna åkte redan på fredagskvällen i KFUM-bussen. Resan gick bra (faktiskt). Vi var efteranmälda så vi fanns inte med i några listor när vi kom till Borlänge där vi skulle bo. Vi fick dock bo i ett kapprum där det luktade fisk !(!) På lördan var det Stora Tunas alltid st ora tävling med långa och krävande banor. Alla seniorer bröt **utom** Micke B. (Tänk på det UK...) På Söndagen var det dags för Lilla och stora Siljanskavlarerna. Jag (Anders) var dock bara på Lilla kavlen där ungdomarna och juniorerna tävlade. Det var årets hitills bästa terräng, kilometer tider neråt 5.30 förekom. I herrjuniorlaget sprang alla? bra och vi slutade på en **49:e** plats av drygt hundra lag. I D16 klassen skulle det vara fyra löpare. Detta hade inte KFUM så Lotta och Maria fick gå upp en klass och springa med Kajsa. De sprang bra på alla kontroller utom en där Kajsa bommade en kvart.

I stora Siljanskavlen kom herrarna **95:a** av 190 lag.

Nu kommer det som jag glömde skriva ett stycke upp:

- SAK 1: I herrlaget skulle det vara sex löpare och KFUM hade bara Mickes lilla bil. Två stycken tog sig upp till Borlänge per tåg. Staffan och Tobbe som sprang de sista sträckorna skulle tas sig upp till Rättvik på egen hand. Klockan fem på Söndagsmorgonen löste det sig. De fick åka med Skarpnäcks OL.
- SAK 2: På Söndagen gick de som skulle springa långa kavlen upp halv fem. Vi som skulle springa lilla tänkte gå upp klockan sju. Gubbarna (de över 21) var tysta hela morgonen ända tills siste man (Staffan) skulle gå då drar han ner en stol på stengolvet med ett dunder och brak som följd. Och alla vaknar klockan fem istället för sju.

Hälsningar **ANDERS LARSSON**

S

I

L

J

A

N

D12 (2)	22.08	D2 (12)	42.31	H16A (36)	44.46	D40B (30)	47.35
1. ANNA JONHED!!		1. Hans Hallblom Tisaren	45.05	1. Niklas Gran, SK Göteborg	60.47	1. Ingrid Södervall,	48.45
D14 (8)	31.41	2. Lars Arlebo	52.41	13. Tomas Ekström	60.47	4. Birgitta Arlebo	
1. Gabriella Östlund, Almbj	33.41	5. Kajsa Källerus	54.08	D16A (11)		H16A (115)	
3. Jenny Gustafsson		7. Birgitta Arlebo	54.34	1. Helena Rangert, Växjö	41.52	1. Christian Clerud,	58.14
D16 (5)	44.07	8. Matts Källerus	55.31	9. Maria Gustafsson	62.37	76. Mats Gustavsson	61.51
1. LOTTA HERMANSSON!!	46.47	9. Eleonor Grönvall	53.48	10. Lotta Hermansson	70.53	91. Johan Haglund	66.26
3. Maria Gustafsson		D3 (6)				99. Tomas Ekström	69.53
D21 (1)	81.21	1. Staffan Sunneborn!!!!				H14A (52)	
1. LENA ÅSLUND!!				Öjetrampen 18/4		1. Matias Fredriksson	39.43
D40 (8)	46.33	Almbj natt 10/4				32. Erik Hermansson	61.33
1. Britt-Marie Eklöf, Milan	61.54			H18E (55)	62.27	H12A (24)	23.00
7. Agneta Källerus		D3 (3)	46.00	1. Klas Dalberg, Alebof	73.15	1. Erik Aamot	23.02
D50 (2)	57.58	1. MICKE BERGKVIST!!		33. Tomas Larsson		2. Albin Arlebo	
7. Berit Sjökvist, Tisaren	71.16	H16 (2)	46.14	H21AL1 (67)	78.26	H10 (8)	21.15
2. Margareta Sigvardsson		1. Björn Lovang, Hagaby	56.09	1. Marcus Boden, Hestra	100.08	1. LASSE JONHED!!	24.29
H12 (4)	19.19	2. Tomas Ekström		53. Benka Sandström		3. Oskar Arlebo	
7. ALBIN ARLEBO!!	22.22	H20 (5)	56.21	H20A (34)	62.47	H35B (30)	59.48
2. Lars Jonhed		1. Berndt Johansson, Garph.	61.52	1. Hans Andersson, Ravinen	77.00	1. Mats Kägeson	73.25
H14 (10)	31.31	3. Tomas Larsson	70.39	18. Claes Carlsson	107.15	7. Hans Jonhed	
1. Anders Lindkvist, Almbj	33.06	5. Micke Ekström	69.01	34. Magnus Palmer		H40A (42)	
3. Erik Hermansson		H21 (13)	80.50	H18A (60)		1. Christer Christensen	7.09
H16 (15)	40.32	1. Danne Nilsson, Hagaby	55.59	1. Ulf Steirsson, Hestra	50.06	30. Lasse Hellstrandh	83.03
1. Anders Larsson, Milan	45.54	12. Christer Wickberg	60.34	18. Micke Ekström	61.52	H40B (70)	
7. Mats Gustafsson		H45 (6)		57. Per Gustafsson	82.52	1. Bengt Börjesson	50.14
H18 (12)	49.38	1. Önn Karlsson, Motala		D18A (22)		27. Lars Arlebo	62.19
1. Mats Anhammer, G-hyttan	62.23	3. Ingemar Widen		1. Åsa Johansson, Trollhättan	50.09	D6 (33)	
8. Per Gustafsson				4. Kajsa Källerus	53.05	1. Eysteirn Weltzien (?)	9.36
H20 (10)	66.02	Dannemorakavlen 12/4		D16A (45)		14. Patrick Ahlgren	65.25
1. Berndt Johansson, G-hyttan	66.02			1. Katarina Allberg, Vargen	40.17	D1 (44)	
6. Anders Larsson	70.27	H17 (69)		18. Lotta Hermansson	58.51	1. Magnus Dahl	12.34
8. Claes Carlsson		1. Tullinge	231.02	42. Maria Gustafsson	72.28	25. Per Jonhed	25.17
H35 (5)	72.56	19. KFUM II	259.11	D14A (39)			
1. Gävert Wäg, Tisaren	77.07	28. KFUM I	271.26	1. Maria Sandström, Ravinen	41.21		
4. Peter Åslund				30. Jenny Gustafsson	65.29		
H40 (12)	49.49	Häxjakten, Skara natt 16/4		D14B (30)			
1. Weine Fredriksson, Garph.	63.13			1. Annika Hermansson, Stenung	27.22		
7. Ingemar Widen	70.10	H20A (33)		24. Jenny Kihlander	39.04		
10. Hans Hermansson		1. Jonas Ivarsson, Illekn	71.34	D12A (20)			
H45 (7)	57.01	27. Claes Carlsson	100.41	1. Helena Hallkvist, Ryda SK	27.52		
1. Stig Israelsson, Tylöskog	60.55	33. Magnus Palmer	116.25	6. Anna Jonhed	30.02		
3. Kenneth Mejsten		H18A (50)		18. Kajsa Hellstrandh	54.40		
D1 (5)	26.18	1. Peter Gran, SK Göteborg	55.07	D21B (23)			
1. L-Å Larsson Tisaren	33.55	17. Tomas Larsson	68.57	1. Ann-Kristin Hägglund, Tibro	68.36		
4. Ann-Catrin Kjell	41.52	24. Micke Ekström	73.50	21. Maria Kjell	96.49		
5. Per Jonhed							

Hoppmann

Jörgen
Klubba

Herkules 19/4

<u>H21A</u> (79)	
1. Hans Westblad, Leksand	74.52
43. Benka Sandström	94.33
<u>H35B</u> (6)	
1. Ronny Samuelsson, Landehof	68.40
3. Hans Jonhed	73.04
<u>H40A</u> (22)	
1. Tore Holtskog, Norge	59.43
16. Lasse Hellstrandh	87.40
22. Lasse Arlebo	151.58
<u>H20A</u> (42)	
1. Torgeir Snilsberg, Norge	64.50
29. Claes Carlsson	86.22
<u>H18A</u> (70)	
1. Klas Dalberg, Alehof	56.10
19. Tomas Larsson	64.23
49. Per Gustafsson	78.08
50. Micke Ekström	78.54
<u>H16A</u> (60)	
1. Magnus Andersson, Hedströmmen	39.28
32. Tomas Ekström	50.03
44. Johan Haglund	53.50
<u>H14A</u> (33)	
1. Matias Fredriksson, Kroppefjä	30.31
27. Erik Hermansson	50.46
<u>H12A</u> (37)	
1. Andras Karlsson, Göteborg	23.01
3. Albin Arlebo	25.47
<u>H12B</u> (11)	
1. ANDERS KIHlander!!!!	14.37
<u>H10</u> (9)	
1. LASSE JONHED!!!!	15.09
3. Oskar Arlebo	18.17
<u>D35B</u> (9)	
1. BÄRBRO HELLSTRANDH!!!!!!	67.56
<u>D40B</u> (22)	
1. Elisabet Rosen Majorna	68.01
6. Birgitta Arlebo	71.52
12. Ulla Jonhed	82.54
<u>D20B</u> (6)	
1. Astrid Andersen, Norge	59.27
<u>D18A</u> (21)	
1. Camilla Olsson, Sävedalen	46.27
17. Kajsa Källerus	69.33
<u>D16A</u> (29)	
1. Anna Karlström, Landehof	39.32
11. Lotta Hermansson	48.05
20. Maria Gustafsson	53.42
<u>D14A</u> (30)	
1. Daniela Richardsson, landehof	33.41
30. Jenny Gustafsson	69.22
<u>D14B</u> (8)	
1. Stina Afsenius, Lidingö	21.54
4. Jenny Kihlander	26.05
<u>D12A</u> (12)	
1. Emma Andersson, Fjärås	26.15
3. Anna Jonhed	29.29
8. Kajsa Hellstrandh	38.01
<u>D2</u> (47)	
1. Berit Bakken, Norge	38.23
10. Bo Cederlöf	50.03
24. Karin Cederlöf	64.42

Lidköping 20/4

<u>H40A</u> (27)	
1. Torbjörn Larsson, Främme stad	64.45
26. Lars Hellstrandh	94.41
<u>H21AK</u> (49)	
1. Hans Ring, Djerf	71.42
19. Benka Sandström	85.11
25. C-G Gunnarsson	86.36
<u>H18A</u> (45)	
1. Einar Wahlström, Norge	53.21
10. Tomas Larsson	61.07
23. Micke Ekström	72.16
<u>H16A</u> (43)	
1. Anders Moberg, Trollhättan	50.03
16. Tomas Ekström	63.30
27. Johan Haglund	73.16
<u>H14A</u> (16)	
1. Tommy Andersson, Vänersborg	37.47
5. Erik Hermansson	55.25
<u>H12A</u> (16)	
1. ALBIN ARLEBO!!!!	34.57
<u>H12B</u> (16)	
1. Anders Rosenberg, Ryda SK	19.35
2. Anders Kihlander	20.10
<u>H10</u> (17)	
1. LASSE JONHED!!!!	15.57
2. Oskar Arlebo	17.47
<u>D40B</u> (19)	
1. Ingrid Södervall, Gandvik	55.13
6. Birgitta Arlebo	66.21
<u>D21B</u> (9)	
1. Christina Jansson, IF Hagen	67.14
9. Inga Britt Käller	103.57
<u>D20B</u> (6)	
1. Britt Marie Pählman, Istrums SK	64.23
<u>D18A</u> (7)	
1. Marie Dählgren, Filipstad	58.31
5. Kajsa Källerus	66.14
<u>D16A</u> (18)	
1. LÖTTA HERMANSSON!!!!	47.35
16. Maria Gustafsson	68.38
<u>D14A</u> (17)	
1. Karin Nilsson, Skogsstjärnan	48.06
15. Jenny Gustafsson	86.25
<u>D14B</u> (19)	
1. Katrin Andersson, Skogsvargarna	42.01
10. Jenny Kihlander	52.10
<u>D12A</u> (15)	
1. Stina Johansson, IFK Hjo	34.37
10. Anna Jonhed	50.27
(Arboga Natta)	
<u>H21AL</u> (55)	
1. Sixten Westlund, OK Fyr	72.51
37. Christer Wickberg	93.13
38. Benka Sandström	94.22
51. Micke Bergkvist	101.12
<u>H35B</u> (4)	
1. PETER ÅSLUND!!!!	65.43
<u>H40A</u> (22)	
1. Anders Bergman, Milan	53.16
13. Lasse Hellstrandh	72.25
22. Berit Bakken	98.16

<u>H20A</u>	(13)		<u>D4</u>	(22)	
1. Ola Käberg, Köpings OK		66.15	1. Jan Höglund, Kvarnsveden		45.09
8. Clabbis Carlsson		84.50	3. Henning Diiva, KFIB VISIT		54.54
<u>H18A</u>	(17)		8. Seymour Wrede, KFIB VISIT		63.17
1. Mattias Karlsson Tisaren		50.25	15. Roland Nordstam, KFIB VISIT		68.22
12. Micke Ekström		67.03			
<u>H16A</u>	(11)		(Degerfors 26/4)		
1. Jörgen Nilsson Köpings		49.45			
2. Tomas Ekström		53.04			
(Katrineholm 26/4)					
<u>H18E</u>	(54)		<u>H21E</u>	(25)	
1. Björn Karlsson, OK Denseln		54.54.55	1. Niklas Andersson, IFK Jönköping		79.57
27. Tomas Larsson		64.29	14. Benka Sandström		97.27
<u>D18E</u>	(20)		<u>H35B</u>	(20)	
1. Gunilla Svärd, Måsenn		53.17	1. S-O Johansson, OK Tyr		60.54
17. Kajsa Källerus		79.55	8. Hasse Jonhed		72.52
(JAG LOVAR ATT JAG VAR 10 MIN FÖR SEN TILL START!!!!)			<u>H40 A</u>	(18)	
<u>H45B</u>	(51)		1. Jan Fogelberg, OK Mangan		62.18
1. Inge Gustafsson, Malby		44.15	7. N-O Åsman		76.22
45. Arne Larsson		75.38	17. Lasse Arlebo		109.47
<u>H40A</u>	(64)		<u>H40B</u>	(36)	
1. Jan Elfsberg, OK Grip		55.09	1. Gert Nordsten, Laxå OK		51.16
60. Ingemar Widen		95.41	10. Bertil Saß		66.50
<u>H40B</u>	(65)		13. Tommy Haglund		68.44
1. Svante Fransson, Nyköping		51.56	14. Lars Ekström		69.35
58. Göran Björk		86.38	32. Mans Hermansson		87.00
<u>H21AL</u>	(92)		<u>H45A</u>	(22)	
1. Ola Enetjärn, Nyköping		75.08	1. Folke Björkman		58.44
31. Staffan Sunneborn		83.56	16. Göran Gustafsson		81.55
40. Patrik Ahlgren		85.41	<u>H50A</u>	(13)	
54. Christer Wickberg		88.59	1. Hans Lövgren, OK Tyr		57.14
61. Micke Bergkvist		90.01	6. Leif Fredriksson		71.17
82. Kent Evertsson		99.28	<u>H20A</u>	(6)	
<u>H21AK</u>	(51)		1. MAGNUS PALMER!!!!!!!!!!!!(VVV)		72.21
1. Ulf Magnusson, Hagaby		58.20	2. Claes Carlsson (VVV)		80.02
26. C-G Gunnarzon		78.28	<u>H18A</u>	(15)	
<u>H12</u>	(40)		1. Richard Karlsson, Alfarna		68.00
1. Jonny Karlson, Denseln		20:01	2. Micke Ekström		68.09
35. Andreas Björk		44.25	15. Perga Gustavsson		110.37
<u>D45B</u>	(17)		<u>H16A</u>	(32)	
1. Eva Schagerström, Alby		51.06	1. Anders Wittfelt, SK Örn		50.34
15. Berit Bergquist		82.53	25. Tomas Ekström		71.48
<u>D40A</u>	(28)		28. Johan Haglund		75.11
1. Anita Johansson, OK Tor		44.42	<u>H16B</u>	(14)	
18. Birgitta Björk		59.16	1. Henrik Fransson, Alby		42.13
<u>D35B</u>	(10)		7. Jakob Saß		58.21
1. M-S Gustafsson, IK Standard		51.28	<u>H12A</u>	(19)	
9. Taina Engberg		105.10	1. ALBIN ARLEBO!!!!		26.19
<u>D21B</u>	(26)		9. Anders Kihlander		36.00
1. Annika Pettersson, Södertälje		56.45	<u>H10</u>	(9)	
25. Annika Olsson		105.24	1. LASSE JONHED!!!!!!!!		19.59
<u>D17N</u>	(11)		4. Oskar Arlebo		227.06
1. Gea Berg, Lidingö		48.36	<u>D40A</u>	(10)	
3. Inga Britt Källner		51.23	1. Eva Björkman OK Tyr		47.27
9. Aina Evertsson		73.31	5. Birgitta Arlebo		61.48
<u>D1</u>	(38)		<u>D40B</u>	(11)	
1. Ronny Karlsson, NAIS		21.23	1. B M Eriksson, OK Djerf		54.55
16. Anna Engberg		33.41	4. Kerstin Fredriksson		60.41
<u>D2</u>	(49)		8. Ulla Jonhed		70.15
1. Lennart Nilsson, Tisaren		33.08	<u>D16A</u>	(18)	
6. Pia Bergquist		47.32	1. Madeleine Klarenfford, Kristinehamn		42.51
			9. Lotta Hermansson		57.58
			18. Maria Gustafsson		73.17
			<u>D14A</u>	(14)	
			1. Angelika Klarenfford, Kristinehamn		46.42
			13. Jenny Gustafsson		79.55

<u>D14B</u>	(13)	
1. Gabriella Östlund, Almby		38.49
7. Jenny Kihlander		44.19
<u>D12A</u>	(8)	
1. Stina Granefelt, OK Tyr		30.15
3. Anna Jonhed		39.30

Letstigen 3/5

<u>H10</u>	(10)	
1. LASSE JONHED!!!!		23.44
2. Oskar Arlebo		25.48

<u>H12A</u>	(15)	
1. Matias Tengbrand, Strängnäs		38.58
3. Anderas Björk		44.33
4. Albin Arlebo		44.42
7. Anders Kihlander		46.51

<u>H16A</u>	(40)	
1. Pontus Halldin, Tylöskog		45.20
13. Johan Haglund		57.44
39. Mats Gustavsson		87.50

<u>H18A</u>	(11)	
1. Urban Larsson, OK Amne		65.04
4. Andreas Strömberg		66.37

<u>H35B</u>	(13)	
1. L G Jonsson, Tisaren		60.52
2. Hans Jonhed		61.01

<u>H40A</u>	(19)	
1. Bengt Widström, Tisaren		56.07
16. Lars Arlebo		83.12

<u>H40B</u>	(26)	
1. Gert Nordsten Laxå		48.22
23. Tommy Haglund		83.42
24. Bo Andersson		84.55
26. Bertil Saf		85.54

<u>H45A</u>	(22)	
1. Nils Lovang, Hagaby		50.22
12. Göran Gusafsson		71.05

<u>H45B</u>	(28)	
1. Rolf Jansson, Tisaren		54.39
10. Stig Ahlström		61.20
26. Affe Kjell		84.30

<u>H50A</u>	(21)	
1. Ulf Lindgren, Västerås		43.35

<u>H50B</u>	(24)	
1. Hans Avelin, Hallstahammar		49.24
21. Ingemar Kristoffersson		77.18

<u>N2</u>	(31)	
1. Magnus Kristensen, OK Djerf		25.50
22. Lotta von Scheele		42.39

<u>N3</u>	(20)	
1. Erik Grath Almby		41.50
15. Sofie Kristoffersson		78.45

<u>N4</u>	(4)	
1. JAKOB SAF!!!!!!!		52.29

<u>D12A</u>	(11)	
1. ANNA JONHED!!!!!!!		38.12

<u>D14A</u>	(14)	
1. Ulrika Råberg, OK Tyr		54.40
4. Jenny Gustafsson		61.29
12. Jenny Kihlander		82.37

<u>D21B</u>	(4)	
1. Pia Hallgren, Finsspång		62.09
4. Annika Olsson		132.19

<u>D35B</u>	(9)	
1. Immi Eklind, Tisaren		69.07
6. Taina Engberg		87.54

<u>D40A</u>	(9)	
1. Carina Lindman, Finsspång		58.07
3. Kristina Saf		67.48
4. Birgitta Arlebo		76.27
5. Birgitta Björk		77.30

<u>D40B</u>	(15)	
1. Ethel Nord, Lindebygden		66.04
2. Ann Catrin Kjell		69.20

<u>D1i</u>	(34)	
1. Eskil Sundmark, Sydnärkes OK		22.39
15. Per Jonhed		41.28

<u>D2i</u>	(38)	
1. Bo Granfelt Hagaby		30.29
21. Eleonor Grönvall		59.56

IFK södertälje 2014

<u>H50B</u>	(15)	
1. S-E Sundbue Malmby		64.20
2. Leif Fredriksson		68.21

<u>D40B</u>	(15)	
1. Peggy Jansson, Nyköping		49.54
15. Kerstin Fredriksson		92.08

Trevlig

Sommar

önskar

Redax!