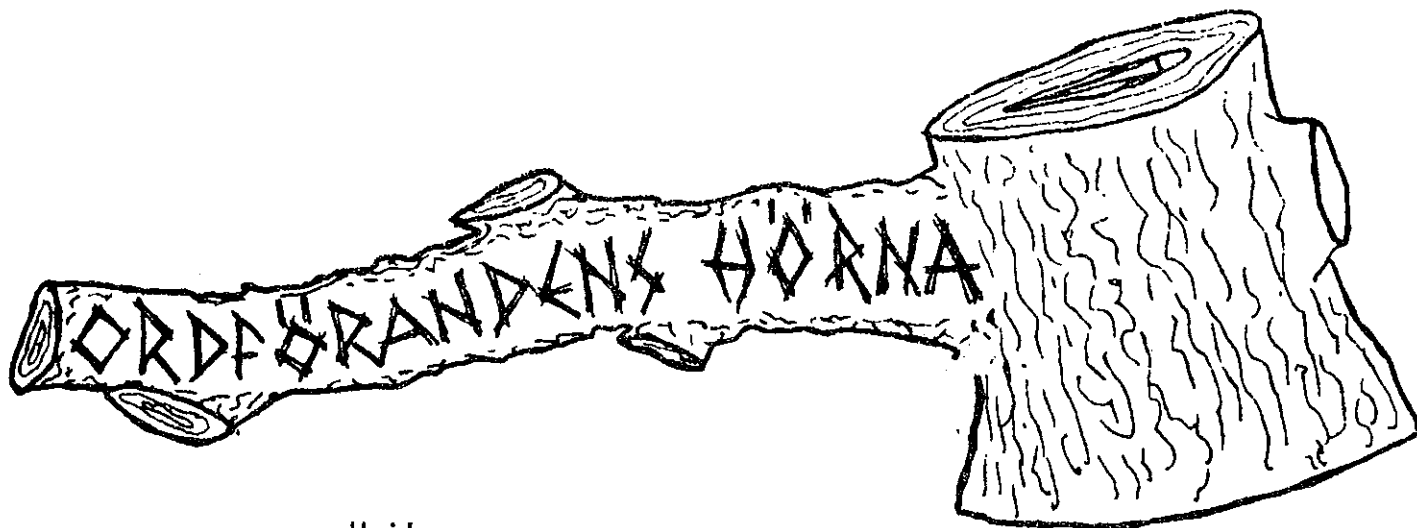


2 (86)

ORIENTERING OM KFUM-ORIENTERING



PROFI HAGLER 81



Hej!

Årets vår- och vårsäsong blev nästan lika kort som förra året. Det blev tvärra kast, från skidåkning i bergen - de blå-vita-l:a maj, till ett varmt och soligt 10-mila två dagar senare.

Jämfört med förra året blev det ett lätt 10-mila vid fällan, utan lera till knäna. Av första lagets placering (155) att döma, är vi utan tvekan på gång. När vi sedan fått lyssnat till Christer Wickbergs långa-natt redogörelse. Ja, då blir vi övertygade om att det krävs något alldeles extra för att klara den bedriften. Är det möjligen Christers beryktade knä-krossningsträning, som är grunden till hans framgångar? 10-mila för oss totalt blev ett fall framåt. Staffan och Christer gick nära nog jämnt med täten. Vårat damlag klarade sig med hedern i behåll. Speciellt starkt var det av Kajsa och Lotta, att göra så bra ifrån sig, vid deras premiär i stora sammanhang.

Jag vill också passa på att lyfta på "hatten" för vår unge Lasse Jonhed (9). Han vägrar att placera sig dåligt. Seger i Finspång, tvåa vid Letstigens stora tävling och vid övriga tävlingar även där topplaceringar. För övrigt är det många från KFUM-klubben som trängs i resultatens översta topp. B R A : SEGER för TOMAS LARSSON vid Almbys tävling och dito för Tomas JANSSON vid Hagabys. S U P E R B R A ! Och så över till något annat högaktuellt. Vår tävling i höst, KFUM Träffen. Den 14 maj inbjöd kartritare Lasse Hellstrandh oss veteraner till en första besiktning av kartan. Åtta edsvurna hörsammade kallelsen. Vi upptäckte denna härliga vår-sommarkväll, att det kan bli jobbigt. För orienteraren, som inte har för bråttom kan det bli oväntade naturupplevelser. Det kan också bli svåra och ovanliga kontroller. 1976 hade vi en kontroll med definitionen stenen under. I år kan det bli något liknande, som branten under, eller i klyftan, eller varglyan. Vem vet. Kanske banläggare Ingemar Widén, tar något av detta eller något annat ovanligt.

Hur som helst, så verkar terrängen inbjudande. Den kommer att bli både lätt, lett, svår, jobbig och dösvår. Vi veteraner konstaterade dessutom att här gäller det inte att hänga, här gäller det bara att klänga rätt.

Ha en skön sommar med och utan orientering
OL- och försommarhälsningar

Ingemar

VÄLKOMNA



Som bekant (nu är det iallafall bekant), så består numera OLjud:s redax av en ny, yngre upplaga som tillsammans skall försöka göra tidningen till en någorlunda välkommen publikation. hos oss KFUM:are.

Redaktionen består numera av följande ynglingar:

- * Magnus Palmér oansvarig redaktör
- * Claes Carlsson tecknare, reklamchef och lustigkurre
- * Kajsa Källérus resultatskrivare och allt i allo
- * Maria Kjell förste sekreterare

Här stod det något ek:t
föret men det tog jag bort MP

Med tanke på redaktionens sammansättning, så står numera OL:et i OLjud för "oberoende liberal". (HA, HA, HA)

Bidrag till redaktionen i form av aktier, obligationer och andra värdepapper mottages tacksamt. Vidare så skall Ni veta att ARTIKLAR ALLTID ÄR VÄLKOMNA! Ingen är "dålig" på att skriva, mer än möjligen i sina ögon. Se på oss, vi skriver helt utan att tänka oss för. Vem bryr sig om stavfel, dålig svenska och kladdig renskrivning?

Till sist, ha mycket nöje av OLjud och skäll på oss om vi är för elaka, tråkiga eller någonting annat.

Redax

Juli, Semestermånad? HA!! Det finns numera Veckans banor som sätter stopp för eventuella Hängmatte-drömmar i sommar. SE HÄR:

JULI

- | | | |
|----|----------------|------------------------------------|
| 01 | OK Järnbärarna | Gillersklack |
| 02 | Åsbro OK | Rv 50, norr om Åsbro samhälle |
| 03 | OK Alfarna | Badplatsen, Klockhammar |
| 09 | Askersunds OK | Solberga IP |
| 10 | Hagaby Golf | Ånnaboda |
| 15 | OK Milan | Ramsjöns N spets |
| 16 | Kumla OK | Bygget, Åsbro |
| 17 | Almby IK | Pålsboda IP |
| 29 | Storådalens SK | Stråssa |
| 30 | Hallsbergs OK | Tripphultsbadet |
| 31 | Garphyttans IF | Vägvisning Shellmacken, Garphyttan |

AUGUSTI

- | | | |
|----|------------------|--|
| 05 | Fellingsbro Golf | Vägvisning mellan Ullersäter och Fellingsbro |
| 07 | KFUM Örebro | Blankhult |
| 12 | Hällefors OK | Sävsjön |
| 13 | OK Tylösökog | Vägvisning v 51, 2 km S Svennevad |
| 14 | OK Letstigen | Kinkhyttan |

Elitlöpare inom KFUM: Jag läser helst herrtidningar på offentliga toaletter". Se chockerande intervju längre fram i UJund!!

AIN'T I CUTE!!



HAN ÄR MIN, TJEJER! DET VAR JAG SOM HITTADE HONOM FÖRST!

OK KIEV:s aktiva medlemmar inbjuder till internationell tävling. STRÅLANDE terräng utlovas!



DET GÅR FRAMÅT
FÖR KFUM....

ORIENTERING

ÖREBRO. Vockans bana: Arrangör Hagaby Golf och berrägare: Måns Davidsson:

Långa Banan:

1 Kent-Arne Hedström, KFUM 43,30, 2 Peter Nordström Täby IS 44,29, 3 Anders Dahlgren Hagaby 45,30, 4 Staffan Sunneborn KFUM 45,35, 5 Mats Pettersson NAIS 45,35, 6 Anders Larsson KFUM 46,00, 7 Anders Lindeus Almby 46,04, 8 Berndt Johansson Garphyttan 46,05, 9 Karl Wegerfeldt Almby 46,55, 10 Per-Erik Karlsson Alfarna 49,23.

Mellanbanan: 1 Tomas Larsson KFUM 32,00, 2 Anders Strömberg KFUM 33,58, 3 Alf Eriksson Alfarna 36,23, 4 Anders Westman Almby 36,30, 5 Håkan Robertsson Almby 36,30, 6 Björn Lovang Hagaby 36,33, 7 Magnus Strömbäck Hagaby 37,15, 8 Erik Hallmén Hagaby 38,14, 9 Ann Gustavsson Almby 39,55, 10 Carl-Erik Sjöberg Almby 40,15, 11 Mikael Åhlund Almby 41,20, 12 J-O Eriksson Almby 42,03, 13 Leif Fredriksson KFUM 42,35, 14 Roland Strömberg KFUM 42,53, 15 Bo Klerne Kumla 43,02.

Korta banan: 1 Berndt Persson Almby 25,20, 2 Tomas Yngström Hagaby 28,10, 3 Katarina Persson Almby 28,43, 4 Karin Dahlgren Hagaby 30,30, 5 Birgit Persson Hagaby 31,20, 6 Björn Widén Alfarna 31,27, 7 Tomas Bodin Alfarna 31,27, 8 Stig Hagelin Hagaby 31,42, 9 Gösta Persson Garphyttan 33,53.

Knattbanan: 1 Lars Jonhed KFUM 22,35, 2 Fredrik Spovell Hagaby 22,40, 3 Ann Marie Klarsson Hagaby 28,00, 4 Marcus Spovell Hagaby 31,55, 5 Daniel Mellin Hagaby 31,55, 6 Maria Hull Östra Almby 53,20, Linda Röngell Östra Almby 53,20.

DET HÄR FICK INTE PLATS,...

ÖJETRAMPEN 29/3

H21AL	(68)	
1. Per Ivarsson, Trollhättan		84.41
19. Patrik Ahlgren		95.23
54. Torbjörn Jansson		110.23
H21AK	(55)	
1. Sten Gustavsson, Eds SK		63.57
51. Gunnar Tegendal		100.48

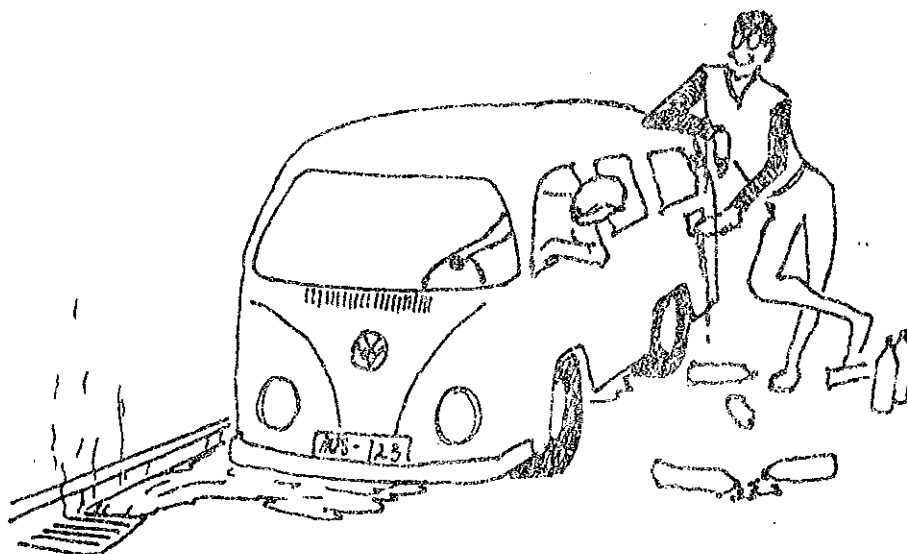
PÅSKLÄGER-86 OLOFSTRÖM

eller "Jag kom inte på någon bättre rubrik"

Så har man återigen blivit erbjuden att fri-lansa på detta rikstäckande press-alster som går under benämningen "OL-jud". Efter moget övervägande beslöt jag att tacka ja till uppgiften att på ett någolunda sanningsenligt sätt återge vad ett gäng KFUM:are kan hitta på när de kommer på påskläger till "Sveriges trädgård", Blekinge (Nu fick jag allt till det igen jmf "de tusen sjöarnas land", Finlandsresan. Det är inte klokt vad duktig man är (OBS! ironi))

För att ta det hela från början; Avresetiden var satt till en väldigt tidig timma (allt för tidig för vissa, inga namn men personen ifråga har en vit Volvo). Till slut var vi alla samlade och resan mot de "snöfria" markerna i Blekinge kunde ta sin början.

Resan ned kan sammanfattas i konstaterandet att det finns bussar med nåtligt oljebehov (ej i OL-sektionens ägo) samt att det finns bussar där ett svårt oljemissbruk brett ut sig. Konsumtionen i det aktuella fallet är nu uppe i 1l olja var 10:e mil. Var ska detta sluta? Är det dags att skriva in gamla Auschwitz på "torken" kanhända? Eller kommer den att slå oss alla med häpnad genom att släpa sig fram ytterligare ett antal år. Fortsättning följer på denna spännande följetong.



Olofström-målet för vår resa. Vad visste man om den orten innan? Jo följande, ligger i Västra Blekinge, ett av Volvos starkaste fästen i Sverige (karosstillverkning), samt att ett av landets OL-gymnasium ligger där.

Vid framkomsten visade det sig att det var "Volvo-fabrik vid Volvo-fabrik varhelst man såg" (en dålig travestering*av ett citat från någon känd svensk författare, vem vet jag inte. Borde varit mer uppmärksam på svenskalektionerna.) Inget Volvo-inget Olofström. Att jämföra med Hällefors-SKF.

Raka spåret till stugbyn tog inte vi utan först måste man ju ägna sig åt lite "sight-seeing" där bl.a så exotiska platser som Alltidmåla besöktes. Mycket givande. Till slut hittade vi allafall fram till den stugby som skulle bli vårt hem under en dryg veckas tid. Det "snöfria" Blekinge fick man dock leta efter, omgivningarna påminde mera om Annaboda i februari. Humöret på 0-punkten. Nu visade det sig att farhågorna om en veckas snöpulsande var betydligt överdrivna. Av de tre träningsområden vi alternerade mellan var det bara ett som låg under snötäcke. De övriga som låg vid kusten var helt snöfria.

Nu skulle en dag för dag redogörelse kunna ha följt men eftersom dagarna på ett sådant här läger ser i princip likadana ut presenterar jag här istället:

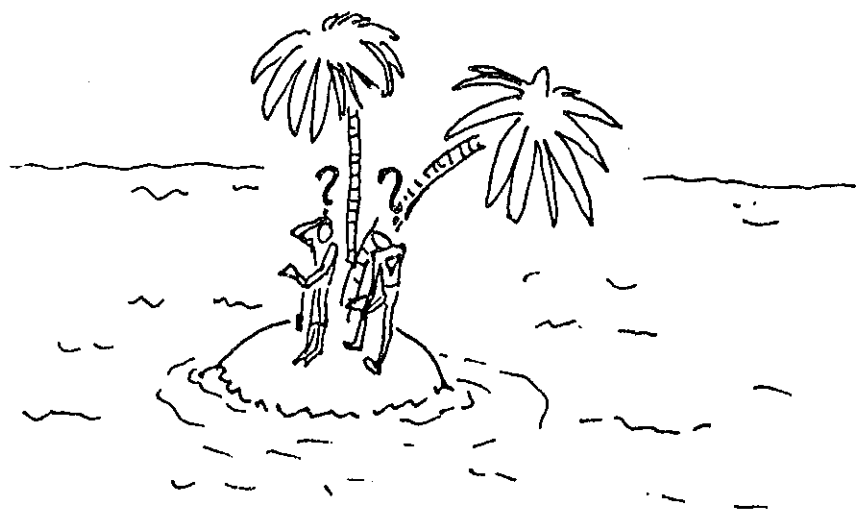
En vecka i Blekinge (i rubrikform)

Vad tränade vi?

- * linje-OL
- * kurvbilds-OL
- * tempoväxlings-OL
- * kontrollplockning (snöpulsning)
- * distanslöpning (endast de starka, de klena valde stugvärmen då vädret vid dessa tillfällen var bedrövligt)

Vilka sprang vilse?

Ett antal, bl.a artikelförfattaren och Anders L då de var ute på ett distanspass i Olofström (Hur ska man göra för att komma över ån?).



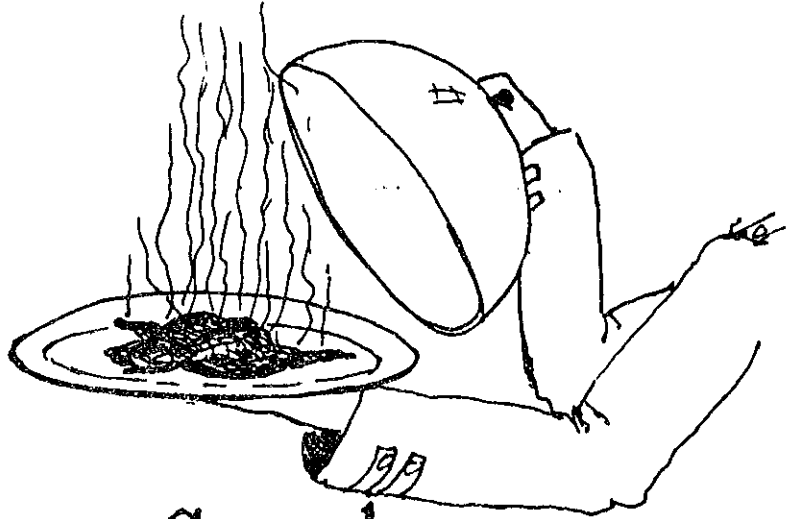
VI TOG NDG FEL VID VÄGSKÄLET... ELLER.. ?

* Man byter ut ett antal ord i ett citat.
 Som i ovanstående fall där ursprungscitatet är
 " Det var såg vid såg varhelst jag såg "
 (Uttalades av någon som såg alla sågverk vid
 en av norrländsklvarna)

Lagades det god mat?

JA, helt i klass med Werner & co, med plus för Magnus och Claes fattiga riddare/negrer(?) (limpa, socker och smör tror jag att det var, orginellt!)

Stekt handduk a'la Sunneborn är inte heller så dumt. Denna maträtt kräver en förklaring. I samband med att undertecknad skulle ta en plåt ur ugnen lägger han ifrån sig handduken på den som han tror kalla plattan, går och sätter sig för att avnjuta den goda ugns-pannkakan. Efter ett tag höjs röster om att det luktar bränt (välstekt skulle jag vilja kalla det) kocken springer ut i köket och upptäcker vad han skapat. Utsökt, jag lovar.



Supé a'la Sunneborn.....

Vad gjordes på kvällarna?

- * lärde oss hur en motor fungerar genom de förträffliga pedagogerna Staffan och Bengt
- * spelade luffarschackstunering som dock inte avslutades p.g.a tidsbrist (betänketiden får nog till ett annat år begränsas till 1/2 minut per drag. Vissa var mer än lovligt sega i det avseendet.)
- * deltog i innebandytunering där KFUM belade en hedrande 3:e plats.
- * sprang natt-OL som för KFUM:s del inte ledde till några framskjutna placeringar (det var visst någon som eldade upp kartan när det visade sig att insatserna i skogen endast räckte till en sista plats. Som tidigare nämns inga namn. Rekommenderar istället resultatlistan från Ronneby OK:s natt).

Tävlandes det?

Jomenvisst, i dagarna tre till och med. Med blandade framgångar. För egen del kan jag ju alltid skylla de uteblivna topp-placeringarna på seghet efter

den tunga träningsveckan (segheten under lördagen och söndagen kändes oroande).
 Inför måndagens tävling beslöt jag mig för att prova lite psykologi. Det gick till på följande vis: trots vidriga omständigheter (starttid 12.40, 1/2 m snö på sina ställen, 3km till start, snöfall osv.) försökte jag intala mig själv att förutsättningarna för OL var perfekta och att jag var i toppform, positivt tänkande hela vägen, strunta i trötthets-känslorna, bara att mala på.
 Hur lyckades då denna amatör-psykolog?
 Över förväntan faktiskt, en tredje plats och en termoskanna i pris blev resultatet (så fick jag det sagt också).
 Nej, nu får det vara slut på denna självgodhet. Jag är ju trots allt inte ensam i klubben. Övriga lägerdeltagare gjorde väl så goda insatser som under-teknad. Men p.g.a min otroliga ego-centrering (ordlista för ev. yngre läsare: egocentrerad=jaget i centrum, tänker bara på sig själv) tittade jag inte på övrigas resultat. Skärpning!!

Hemresan

Nu återstod bara hemresan som tog osedvanligt lång tid eftersom vädret var snöigt och herr Bergqvist i sin tro att våren var kommen hade satt på sommar-däck. Därav medelhastigheten på knappt 70 km/h. Att vi hedrade kinäkrogen Munken, Jönköping med ett besök gjorde väl sitt till att klockan blev närmare 11 innan man kunde avlägga rapport till oroliga föräldrar om "var man hade varit. Du kunde väl ha ringt?" (Man kan ju inte tänka på allt).

Hemma låg snön djup och våren syntes avlägsen....

Avslutningsvis ett antal tack :

Lars Ekström - för organisation och planering och för att han stod ut med oss under en dryg veckas tid.

Mamma Gustavsson (tyvärr missade jag förnamnet) för att hon agerade "reserv-morsa" (en starkt bidragande orsak till att maten smakade så bra som den gjorde)

Mina våtdräktssockor - för att de värmdes så skönt i de iskalla kärren.

plus en massa andra som jag i min okunnighet om lägerorganisation utelämnat från denna tacklista

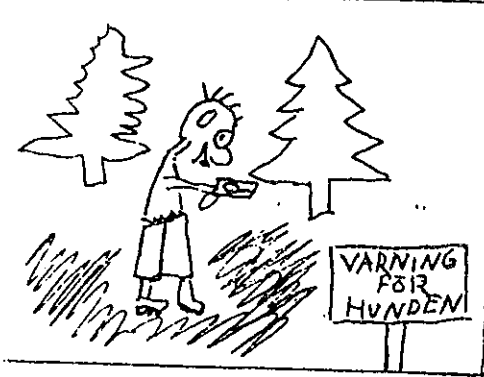
Ännu en produktion från skriv och ritar duon



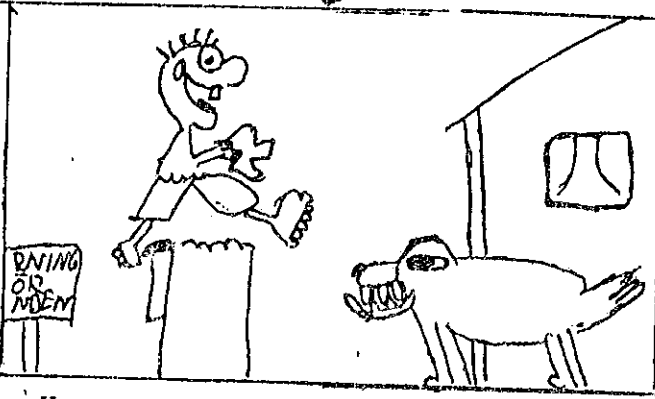
ROLLE (KFUMS SOPA)



Jag är en gran!



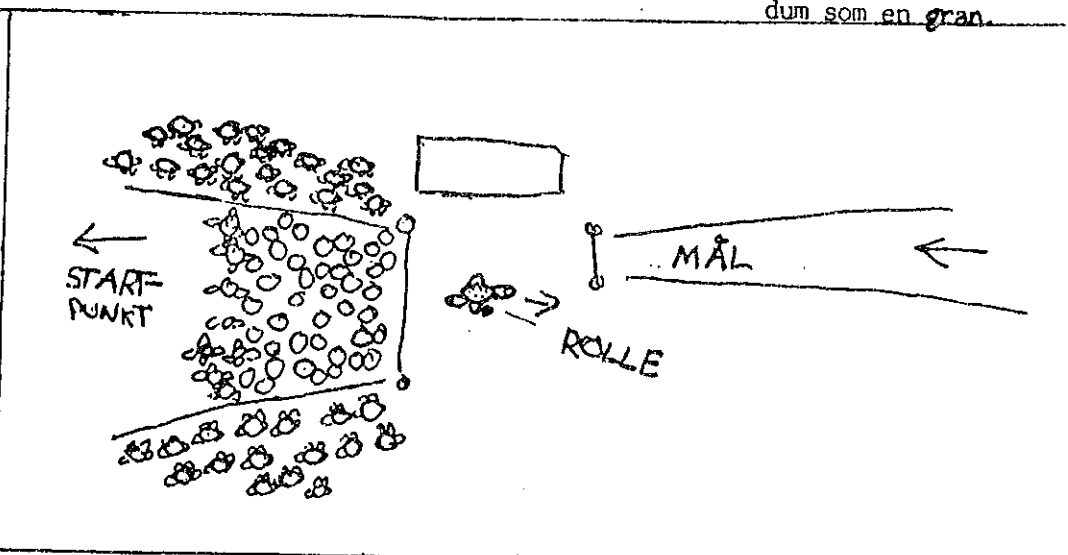
Observera Rolle!



Han är ganska dum!

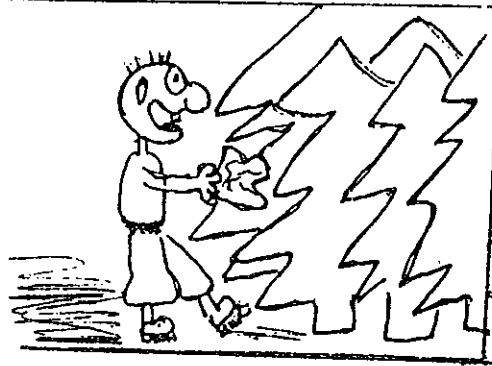


Han vill va' lika dum som en gran.

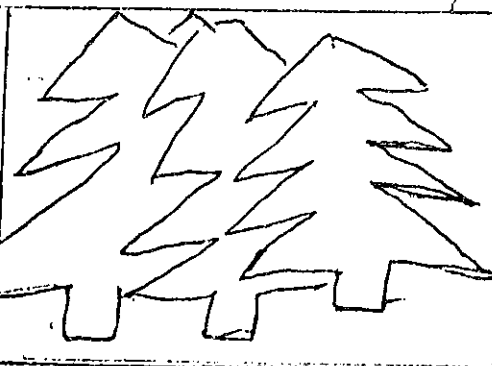


Rolle är stolt. Han blev uttagen till 1:a sträckan på 10-Mila.

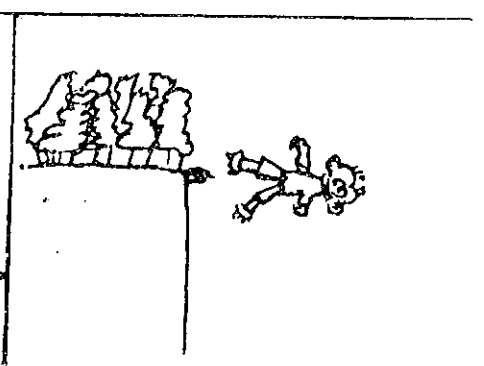
Den tävlingen var han den enda som var nöjd och stolt. Han var nämligen den enda som fick chansen att springa.



Rolle är ute och strular.



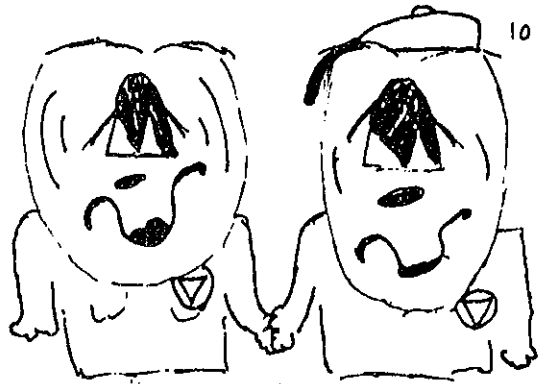
Han strular in sig i ett grönområde.



Han strular sig därifrån.

Clas

10 -Mila 1986



Årets fantastiska 10-Mila orientering avgjordes i Riksten eller på så att säga Tullinges hemmaplan. Detta hade emellertid gjort Tullinge till favoriter om inte det farliga KFUM och ett antal andra klubbar medverkat. Stämningen var på topp redan från början eftersom vädret var lite annorlunda för en orienteringstävling, nämligen soligt och en 20° varmt. Alla gick och mös i försommarvädret i väntan på damstarten, där Åsa var förste dam ut. Hon var tyvärr lite otränad och kom i mål 30 min efter täten. Däremot gick det bättre för "the coming one's", Kajsa, Lotta och Karin som tillsammans plockade 99 placeringar. Sedan avslutade Birgitta lugnt och säkert på den långa sista sträckan och damerna hamnade slutligen på lyckad 283 plats. Vann gjorde det starka norska laget NIHI.

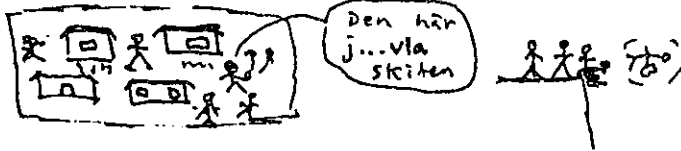
Nästa år är jag ännu förälskad



DAMLAGET
I SAMLAD
BILD.



Herrarna lyckades med att ta en prestigesegev över damerna genom att nå en bättre placering. Jag talar då om förstalaget. Andralaget däremot fick det svårt i år också och det var Ingemar som fick bryta på långa natten pga lampfel, sorgligt men inte dåligt kämpat. Det första laget höll sin timing och kom slutligen på 155 plats. Först ut var Patrik och kom in i målfällan med riktiga "älgkliv" endast 8 min efter täten. Strax efter kom "skoutslitaren" Kent i andra laget i mål till andralagets förtjusning. Däremot var inte det till Matts stora förtjusning eftersom han och Ingvar sprang och lallade utanför växlingsområdet. Matts ville väl inte knäcka mr UK (Kent-Arne) helt genom att köra om honom redan till startpunkten och gav därför honom lite handikapp. Det visade sig ju sedan vara lite i onödigaste laget eftersom UK var en liten bit före i mål. När Staffan gick ut hade han ju det betryggande handikappet (c.50min) till mig (Claes) i ryggen och lyckades faktiskt hålla undan och dra ifrån en 30 min till. Då jag äntligen knatat i mål för att skicka iväg Lasse så började det att nalkas för Tomas som skulle skicka iväg Christer på långa natten. Christer som hade gått omkring hela dagen i sin röda "finnebba" och filosoferat under kepsen i vårsolen. Han var som alltid coolt lugn tills han kom ihop med häng-gäng i skogen som hysteriskt sprang omkring i ett litet sommarstuge område och jagade tulpaner och puttade ner en kille från en brant. Tala om idrottsvåld!



Trots alla dessa spektakuliteter inkom Christer lugn i målområdet efter all hysteri endast på 56 sekunder sämre tid än téten. Han skyndade sig sedan för att duscha för att kunna få ta på sig sin keppa och få filosofera i mörkret. Någon timma senare slutade historien för andra laget. Efter Christer var det dags för Micke att ge sig ut beräknande lagkamraternas förväntan. Om han höll beräkningarna kan inte jag avgöra eftersom jag låg och skakade i en sovsäck 1,5 km därifrån.

Om jag kan äta och friska nästa vecka och sedan vett en därefter sen kan jag friska i sommar

FORTS.

Efter detta tog militären makten genom Gunnar som lugnt och säkert avverkade sin natt/gryning sträcka. Han skickade därefter ut farddundret Tomas Larsson som inte lyckades att dundra förbi de då ledande Malmby. Vid den tiden hade det börjat ljusna och de sjuovande i andralaget samt de övriga började kvickna till och begav sig av till målplatsen. Däribland fanns också två okända ansikten, dvs två stycken reporter från Cometredaktionen på Allehanda. De måste ha missat ett cometreportage från den fantastiska nattstämningen vid målområdet eftersom de tillbringade natten sovande. Nu ska väl jag egentligen hålla käften lite också, eftersom jag som reporter också låg och sov. Men vi reporter brukar kunna fantisera ihop det mest vansinniga ändå. Nu var det i varje fall dax för att skicka ut Lunde-x* på nionde sträckan.



Han såg inga norrmän, så då gick Lasse bra. Han kom i mål livligt uppbackad av alla väl samlade KFUM:are som glatt hejade fram honom. De fick sedan se stackars Torbjörn gå ut på den grymt långa sista sträckan. Han klarade sitt problem mycket bra och kom i mål 2.33 efter segrande IFK Södertälje.



Herrarnas förstalag kortet taget kl. 02.14 utan blick. (Andralaget står bakom och syns tyvärr inte)

Inför framtiden


Om man så här tidigt blickar framåt till nästa år kan man konstatera att vi kommer säkert få ett lika bra lag 87 som nu 86. Och då får man kanske räkna med att det blir en strid om platserna mellan de gamla och de nya "rävarna". Damlaget har också något att se fram emot med nya starka förmågor som Lotta och Kajsa. Om de sedan kan få ihop några vältränade rutinerade så kan de nog ge grabbarna en match om bästa placering. Vad beträffar andralaget så måste nog fru Fortuna rycka in någon gång och ge de övriga en härlig väntan på vår siste man. Det var ett perfekt 10-Mila som avgjordes i Riksten och det är bara att hoppas att det blir lika bra nästa år.

* Eftersom det förekommer så många namn på grabben så valde jag att kalla honom x så att alla vet vem det är.

Glaes

(Nästa sida kan delvis betraktas som en lyckad/misslyckad parodi på en viss kategori veckotidningar.)
Red

REDAK AVSLÖJAR

Björn-Arnes hemliga liv med Inga  12

OLjud:s nya unga Redax har för avsikt att, utan några djupare avsikter presentera en liten serie med mer eller mindre seriösa intervjuer med våra högt aktade klubbkamrater, där vi tränger in i deras innersta och blottar dem fullständigt inför OLjudsläsarnas nyfikna ögon. Förste man ut är den inte helt okände elitlöparen "Anders Larsson, sjutton år ifrån Örebro".

NAMN: Anders Björn Arne Larsson

ÅLDER: 17 år

KLASS: T2a, H 17-18

CIVILSTÄND: Gift + 2 barn (Redax delar verkligen er förvåning, tänk så lite man vet.)

RÖKER? Nej

DRICKER? Nej, för skogen!!!! (Han sa faktiskt inte riktigt så men Redax följer L Hellstrandhs exempel och ersätter alla grövre svordomar med "skogen", se t.ex OLjud 1/85.)

HUR HALLNADE DU I KFUM? Min morbror Lasse var med där så jag var väl tvungen.

TRIVS DU I KLUBBEN? JA!!

VAD ÄR BRA? Lagom stor, man får springa kavlar, fin gemenskap.

VAD ÄR DÅLIGT? Vi har inte vunnit 10-mila.

FAVORITRÄTT: Halstabletter

FAVORITREI: NEJ!!!! (Observera det misslyckade försöket till vitsighet.....)

FAVORITVÄGVAL: Åker

VEM TROR DU MÖRDADE PAIME? OLjuds Redax. (Jasså, jaha på det viset.)

KÄL INOM OL: Spöa Micke Bergqvist i rankinglistan.

KÄL I LIVET: Inget, lever för stunden.

HUR MYCKET TRÄNAR DU? 3 dagar i veckan + tävlingar. Lycket skidor på vintern.

TROR DU ATT REDAX NÅGONSIN KOMMER ATT SPÖA DIG? Mycket troligt. (Krävde ca 2 min betänketid.)

ÖVRIGA INTRESSEN: Inga (Jasså, det är så hon heter.)

MUSIKSMAK: Blandat

OM DU TRÄDER IN PÅ EN OFFENTLIG TOILETT OCH DÄR FINNER HUSMODERN, EN INSTR. BOX FÖR TVÄTTMASKIN OCH FIB-AKTUELLT, VILKEN LÄSER DU HELST? Fib-aktuellt. (Se där, vi ljuger inte. Intervjutekniken har vi lärt oss av svensk DM-tidning.)

HERITER: Natt, skid ol, skol-DM + 5:a på 5-dagars 85.

VILKEN TANDKRÄM ANVÄNDER DU HELST? Colgate flour i plasttub.

HÖLIGASTE OL-MINNE: Schweiz 85

TYCKER DU ATT KFUM-BUSSEN ÄR BRA? Åt skoge.....Nej, den är ytterst dålig, fast den är ju snygg utpå.

TILL TILL BLIVANDE STJÄRNORIENTERARE: Träna (Smart idé tycker Redax, men tyvärr funkar den inte.)

NÄR EN SAK OCH EN MÄNNISKA DU SKULLE VILJA TA MED TILL EN ÖDE Ö: Tank. ...Inga.... nåe....??????...nej....det var svårt.....????????..... (Det har nu gått två månader sen intervjun och ännu dröjer svaret. Redax skickar därför med hono. ett skepp och sjökaptan så han kan pallra sig därifrån och vara med i vårat lag på DL-stafetterna till hösten.)

Så här ja! Du vet ni allt om Anders Larsson (?). Vem som blir nästa intervjuoffor är ännu oklart, men om du här tur så kanske du nästa gång får läsa om dig själv.



Under vårens rafflande styrelsemöten har bl.a följande sagts, diskuterats och rapporterats.

- Utdelningen av telefonkataloger kommer vi att få chansen till även i år och inkomsterna kommer att fördelas enligt följande: 40 öre direkt till utdelaren, 40 öre örnmärks för läger el dyl och 40 öre går till klubben.

- Den eventuella klubblokalen i Karlslund har ofta diskuterats och vi har kommit fram till att vårt behov av en sådan inte är direkt skriande, och vi har beslutat att fortsätta delta i planeringsarbetet men ligga lågt för att eventuella arbetsuppgifter ej skall behöva bli en belastning för oss medlemmar.

-Följande 9 hösttävlingar ingår i bucklan och älghornen: Degerfors, Lindebygden, Västerås, Alferna, Natt-DM, Dag-DM, Tylöskog Kolsva och Älgdrevet.

- Följande arrangemang är planerade för -87

- Skid-OL-DM 21-22/2
- Stads-OL 29/3
- Stanrunt-budkavle 25/5
- KFUM-träffen 22/8
- Lång-OL 31/10
- Veteran-OL ?

-500 kronor har skänkts till Band Aid.

-Ny motor till bussen'a 8000 kr. Den gamla gick sönder i April.

-Nytt vandningspris: Bernt Perssons pris för bästa sammanlagda resultat på Dag och Natt-DM. Våldigt snygga bucklor.

Plus en hel hopar med administrativa, ekonomiska och sociala frågor som ni får läsa de fullständiga mötesprotokollen för att komma till insikt i.

Magnus

Det har även inofficiellt beslutats att **VINDSKYDDET** i fortsättningen **tages med av TRANSPORTLEDAREN!**

Ungefär så här stressigt var det vid pristdelningen på Alnby-träffen!

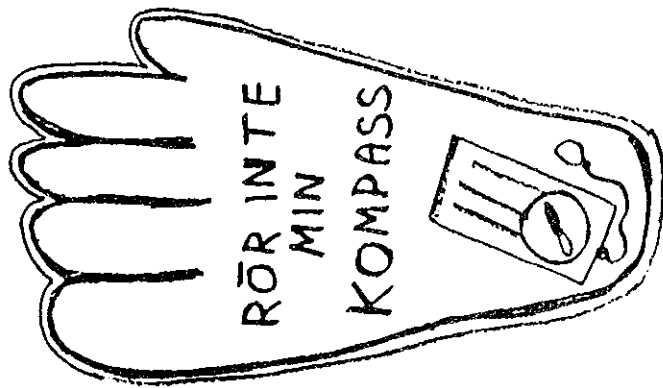


ORIENTERARNAS SENASTE

Kampanj-

GRATTIS!

Familjen Everesson
består numera av
4 personer: Kent,
Aina, Elin + Nils



Kan han inte vara i riktningen?

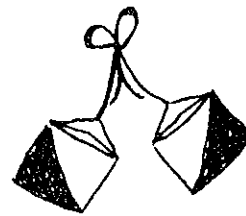
DEET ÄR DANS PÅ
BRÄNNÖ BRYGGA....



Magnus, Magnus!
Det är fel riktning!

TILL SALU!
Blå kpur-overall VCT storl. 2
OL-skär Swede SM blå-sul storl. 38
OL-skor Swede spik storl. 5 + 5,5
Per Gustavsson tel. 244081

GRATTIS!
Ulrik Scheller
Christina Ohlin



Våra framgångar fortsätter. Ungdomarna härjar i prislistorna. I tidningarna får vi rubriker som länets bästa klubb i DM. Det är kanske lätt att förhäva sig men vi hoppas på att vi blir fler aktiva till nästa säsong och att framgångarna fortsätter.

Jag vill ordentligt gratulera och lyfta på min KFUM-toppluva för Bosse Engdal i Alferna som på ett strålande sätt tog revansch för petningen ur VM-laget genom att bli Svensk Mästare. Där ser man att en närking kan bli svensk mästare, måntro det kan vara Klockhammars-träningen som ger resultat?

Vad minns man då bäst av säsongen?

Självklart är det DM-tävlingarna. H45-laget som genom "Hultis" kopplade greppet direkt, redan på startrakan var ledningen 10 meter. Därefter körde Roland som vanligt säkert, och den gamle kämpen Kenneth fick äran att gå över mållinjen som segrare.

Grattis gubbar!!!

Anders Larsson blev individuell mästare. När han så på söndagen gick ut tre minuter efter täten så var det väl ingen som trodde på något annat än seger,

Grattis Magnus, Per och Anders!!

Till USM fick vi med fyra ungdomar. Tomas L, Lotta, Maria och Erik. Tomas blev bronsmedaljör på Svealandsmästerskapen och på USM kom han på 19:de plats. Nästa år väntar längre och hårdare banor i H18-klassen.

Under året har vi tränat och tävlat vid 54 tillfällen, Maria har endast missat sex gånger, vilken träningsflit!

Till sist vill jag ge två goda råd:

Råd 1: Åk inte ovallat uppför första backen i Vasaloppet.

Råd 2: Åk ovallat då du passerat första backen till Mora.

Skidhälsningar Göran

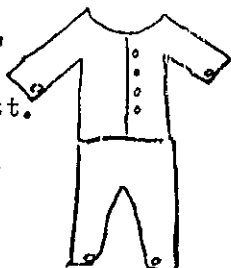
PS: Då får man åter lyfta på KFUM-luvan för Alfernas seger i SM-budkavlen. Vilket strongt gäng de har; Mikael Karlsson, Jonas Engdal och Bosse Engdal. Måntro det kan vara Klockhammarsträningen som ger resultat?

TOTTAS' SPORT

16

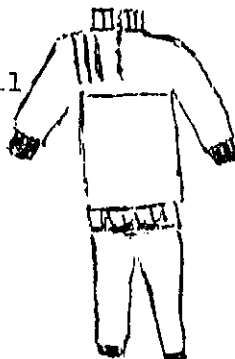
HJÄLMARVÄGEN 23 (I ALMBY)

Regnställ
som "andas"
och ändå
är helt tätt.



Pris 350 kr

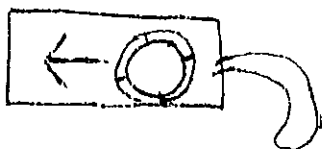
SILVA,
poplinoverall
rosa, marin



Pris 340 kr



Vi har snyggare
cyklar än den som
ritats här. Vi
har: KROON, DBS,
ORLSCHEIT, MUSTANG
OCH BEGAGNAD CY-
KLAR.



SILVA, kompasser

Från 45 - 130 kr

Ventilgummi
på metervara



(Betald annonsplats)

TILLÄGG TILL MEDLEMSFÖRTECKNINGEN

Vi hälsar följande nya medlemmar VÄLKOMNA till oss i KFUM Örebro orientering och hoppas att Ni skall trivas med oss och vår verksamhet.

Johan Degerman
Dahlandergatan 51
703 48 Örebro
tel: 019 - 18 63 10

Mikael Friman
Oskarsvägen 14 A
702 14 Örebro
tel: 019 - 11 12 19

Ingvar Gustavsson
Karlbergsvägen 17
702 31 Örebro
tel: 019 - 24 40 81

Maria Johansson
Ekeby by
705 90 Örebro
tel: 019 - 23 62 36

Christina Källman
Stolpgränd 34
703 45 Örebro
tel: 019 - 14 40 82

Anne-Marie Liljedahl
Bjällbovägen 3
703 58 Örebro
tel: 019 - 13 87 26

Kristoffer Skoglund
Dahlandergatan 36
703 48 Örebro
tel: 019 - 11 63 78

Anna-Maria & Paula Asman
Tuppa-Klaras väg 16
702 29 Örebro
tel: 019 - 24 59 16

Kristina Hermansson
Furuvägen 2
703 53 ÖREBRO

ANDRINGAR I MEDLEMSFÖRTECKNINGEN

Tommy Haglund
Grevgatan 1011
692 00 Kumla
tel: 019 - 787 87

Dag König
Grankottevägen 207 A
702 21 Örebro

Torbjörn Jansson
Birgitta Nilsson
Björkriv. 11 f 702 34 Ö-Ö
tel: 019 - 16 24 09

Håkan Johansson har bytt efternamn och heter numera Håkan Jonhed.

HUR MAN GÖR NÄR MAN SPRINGER SIN FÖRSTA NATTORIENTERING

Efter en tisdagsträning så hör man de "stora" pojkarna prata om parnatten i Karlslund, man blir sugen, och man bildar ett team med Magnus i 6 km-klassen.

Under veckan blir man nervös för man har aldrig satt sin fot i skogen på natten förut. Man plockar fram farsans utrustning, man provar och tycker att allt känns knäppt, fult och obehagligt.

När dagen D kommer så ringer man upp sin partner och kontrollerar att han är i form och frågar om man får skjuts av honom. Det får man (som vanligt). Partnern kör sakta in på Flugsnapparestigen i



sin nytvättade rullande reservdel. Man beslutar inom teamet att några krav inte existerar. Nej för bövölen! (Vem kan ha krav på en fnittrig nattnybörjare och en långbent teknisk i morfars Vauxhall?) Man får reda på att team Larsson också springer i 6 km-klassen. Man funderar på om det är riktigt rätt...

När man slutligen kommer fram till Kumlas klubbstuga byter man om och tar på sig det eländiga selet som alltid känns som om det vore snott på ryggen.

- * Man får reda på att Lasse har lagt ut (han har plötsligt fått svårare att knäppa västen).
- * Man gör lite alla möjliga rutinmässiga nödvändigheter.
- * Man kollar när alla nattstjärnor värmer upp.
- * Man kollar åt vilket håll norr är.
- * Man lär sig hur man sätter på lampan.
- * Man ber någon knöla ner sladden innanför tröjan.
- * Man får lite heta tips av Micke.
- * Man börjar frysa.
- * Man snackar goja med en massa.
- * Man kommer ihåg att lampan slocknar efter en och en kvart.
- * Man märker att nervositeten har släppt och
- * man får höra att team Bergqvist/Sunneborn är favoriter (av dem själva).

När startskottet går rusar man iväg efter alla andra, och efter 100 meter snubblar man på favorit-Staffan som står rakt upp-och-ner på stigen och undrar vem som snodde hans upplysning.

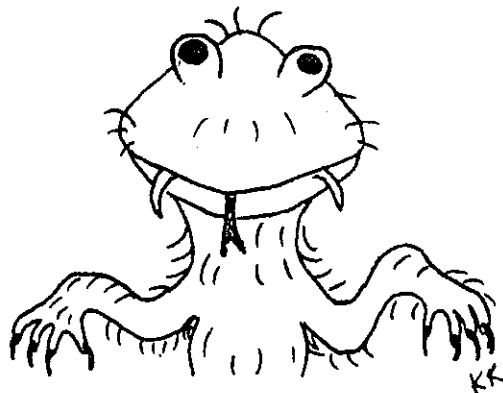


Jaha, första kontrollen missar man lite, till andra är man vansinnigt försiktig och läser varje stig. Man tycker inte alls att det är så lätt och trevligt som vissa sagt. Man får sällskap till trean. Man tycker att det är mycket snö.

Man springer ifrån sällskapet till fyran, och tycker att det är obehagligt. Man hittar fyran och kommer på att lampan inte håller i 100 år och sätter på halvljuset. Nu har man en puls på ca 450 och när man vecklar ut kartan för att kolla sträckan till femman så blir det inte bättre. Hejsan, hoppсан...hm...det blir till att följa kompassen rakt genom urskogen som var ganska mörk. Läsa, läsa, höjden, här ska den vara... JA! Man ser reflexglimret och andas ut. Man stämplar och kollar klockan...naturligtvis har den stannat. Man rusar ut på stigen, vettskrämd, man tycker lampan lyser svagare och svagare. Nej, hjälp, här stannar man inte! Rusar stigen mot Kumla, man ser till slut ljuset. Hjärtat dunkar så det syns utanpå. Man ska just till att hoppa över ett dike när man hör hur det blubbar till, man vänder blicken neråt och bländar 10 stycken slemmiga, vårtiga decimeters-grodor som kör

gyttjebrottnig eller vad de nu håller på med. Man skriker till och kutar vidare ut mot landsvägen och klubbstugan. När man kommer i mål, vilket man aldrig trodde man skulle göra mer, får man höra att partnern inte heller gått runt.

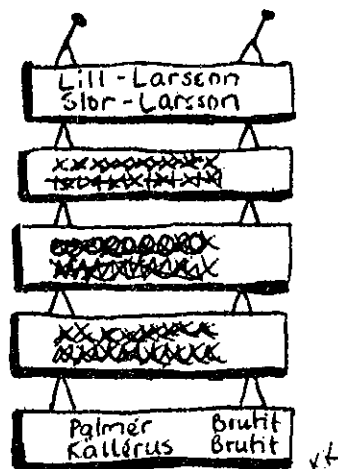
När man kommer in i omklädningsrummet, vilket man inte heller trodde man skulle göra mer, sätter man sig ner och fäller en lättnadens tår. Man duschar länge och sedan går man och dricker saft, får reda på att råttorna ätit



(Detta är inte Staffan utan en av grodorna jag gjorde, nej mötte)

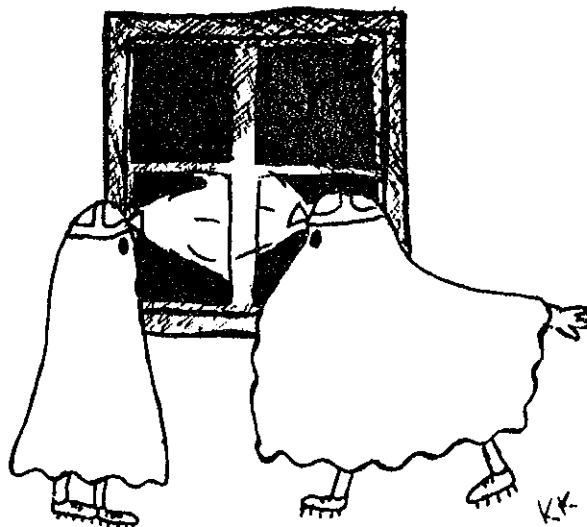


upp favorit-Staffans sladd och får reda på att partners lampa hade slocknat vid fyran. När man sedan kollar resultaten så ser man att team Larsson har tagit hem segern, men team Källérus/Palmér har gått jämnast. Sen packar man in sig i Åslunds bil och åker hemåt. När man efter en stund står i en korsning och undrar åt vilket håll man ska så är Palmér säker på att det är höger, men det visar sig efter första skylt vara vägen till Pålsboda. Man får då reda på att Palmér-höger är vänster och vice versa. Nu är det så att klockan är ganska mycket men partnern tänker iallafall lämna tillbaka pannlampan till ägaren (C. Carlsson) och påpeka att den inte alls var fulladdad. När man har spökat några minuter utanför lampägarens fönster öppnas det av lampägarens mor. Lampägaren sover mycket djupt och hör inte spökteam Palmér/Källérus. Iallafall så tackar man så vansinnigt mycket för lånet och får en liten tillsägelse om att det finns en morgondag. Då åker man hem och sover. Man är efter detta fast besluten om att natt-OL aldrig skall springas igen. Men man ska aldrig säga aldrig.



Hälsningar "mamma"

Kajsa



Musmamma är ute och går med sina ungar. Plötsligt möter de en stor katt. Då reser sig musmamma på bakbenen och säger »Vov-Vov». Katten blir rädd och springer sin väg.

- Där ser ni vilken nytta man har av att kunna språk, säger musmamma till ungarna.

Rapport från mitt första Vasalopp 24/2 -86

- 1 mil Fint med uppförslut i början så man får upp värmen (ca -30 grader)
 2 mil Härligt! Kul det här! Och solen skiner också!
 3 mil Sluttar mossarna i Dalarna? Eller har jag fått något skit under skidorna?
 4 mil Matkontrollerna dyker upp väldigt sällan....
 5 mil Vallar om. Tidskalkylea har spruckit för länge sedan.
 6 mil Ska jag någonsin komma fram?
 7 mil Det här var det värsta jag varit med om! Nu bryter jag!
 8 mil Några nuggar buljong, uppmuntran och en lång rast ger nya krafter?!
 8,5 Nu är det ihjelmörkt! Är det Mora jag ser där borta? Det här gör jag aldrig om!
 8,9 Jag är framme!!!

Hälsningar en skidfantast som kommer
 igen i öppet spår -87
 Agneta K

STOLTA
 VINNARE

H45
 (Huitis, Rolle och Kenneth)



SKID-OL
 DM -86

H17-20
 (Palmer, Perga och
 Björn-Arne)

RESULTATSAMMANSTÄLLNING FRÅN 1986 ÅRS TIO-MILA

Sträcka	Typ	Längd	Totaltid	Sträcktid	Efter täten	Tappat på täten	Place-ring	Place-ändring	Ledartid	Ledarlag
<u>Damlaget</u>										
1. Åsa	dag	7,3	1.22.35	1.22.35	29.27	29.27	381		53.08	Ähtarin urh
2. Kajsa	"	7,3	2.41.36	1.19.01	50.11	20.44	349	+ 32	1.51.25	St Tuna IK
3. Lotta	"	5,4	3.39.14	57.38	1.05.22	15.11	310	+ 39	2.33.52	Tulling
4. Karin	"	5,4	4.41.44	1.02.30	1.24.47	19.25	282	+ 28	3.16.57	St Tuna IK
5. Birgitta	"	8,3	6.09.55	1.28.11	1.46.49	22.02	283	- 1	4.23.06	NTHI
<u>Herrlag 1</u>										
1. Patrik	dag	13,0	1.26.06	1.26.06	7.55	7.55	111		1.18.11	Sturla
2. Kent-Arne	"	13,0	2.51.53	1.25.47	17.29	9.34	110	+ 1	2.34.24	"
3. Staffan	s/n	11,5	4.13.35	1.21.42	19.32	2.03	89	+ 21	3.54.03	Turun Mets.
4. Tomas J	natt	11,5	5.50.14	1.36.39	33.54	14.22	122	- 33	5.16.20	NTHI
5. Christer	"	16,5	8.02.53	2.12.39	34.50	0.56	101	+ 21	7.28.03	IFK Södert.
6. Micke	"	11,6	9.52.01	1.49.08	1.02.35	27.45	142	- 41	8.49.26	"
7. Gunnar	n/g	11,6	11.25.52	1.33.51	1.19.46	17.11	144	- 2	10.06.06	"
8. Tomas L	dag	8,4	12.42.10	1.16.18	1.42.38	22.52	170	- 26	10.59.32	Malmby
9. Lars L	"	8,4	13.46.18	1.04.08	1.57.05	14.27	161	+ 9	11.49.13	IFK Södert.
10. Torbjörn	"	16,8	16.06.47	2.20.29	2.33.38	36.33	155	+ 6	13.33.09	"
<u>Herrlag 2</u>										
1. Kent	dag	13,0	1.28.38	1.28.38	10.27	10.27	203		1.18.11	Sturla
2. Matts	d/s	13,0	3.43.42	2.15.04	1.09.18	58.51	472	-269	2.34.24	"
3. Claes	natt	11,5	5.37.45	1.54.03	1.43.42	34.24	465	+ 7	3.54.03	Turun Mets.
4. Lars H	"	11,5	7.49.43	2.11.58	2.33.23	49.41	465	-	5.16.20	NTHI
5. Ingemar	"	16,5	Bruttit p g a lampfel. Sorgligt men sant.							

Ungdomens 10-mila 2-3 aug.HD-18 ca 170 lag

- | | | |
|-----|-----------------------|--------|
| 1. | OK Sjaelland, Danmark | 358.04 |
| 99. | KFUM Örebro | 431.16 |
- Anders Larsson 79, Tomas Larsson 118, Per Gustafsson 72, Mikael Ekström 79, Johan Haglund 81, Magnus Palmér 93, Tomas Ekström 139, Mats Gustafsson 109, Andreas Strömberg 88, Claes Carlsson 79.

D 18 140 lag

- | | | |
|------|----------------|--------|
| 1. | OK Hedströmmen | 193.45 |
| 113. | KFUM Örebro | 200.00 |
- Lotta Hermansson 104, Kajsa Källéus 104, Katarina Kjell 113, Åsa Knutsson 116, Britt Wirén 113.

Budkavle-DM 7/9-85H 21 ca 20 lag

- | | | |
|-----|--|--------|
| 1. | Hagaby, Tomas Löfgren, Olle Olofsson, Hans Melin | 215.06 |
| 11. | KFUM lag 2, Patrik Ahlgren 7, J-E Olsén 14, Kent Evertsson 17, | 279.18 |
| 14. | KFUM lag 1, Staffan Sunneborn, Mikael Bergqvist, K-A Hedström | 288.16 |

H 35 15 lag st

- | | | |
|----|--|--------|
| 1. | OK Tisaren, Vello Pihel, Bengt Widström, L-Å Wall | 195.40 |
| 7. | KFUM lag 1, Göran Rådström, N-O Åsman, Peter Åslund | 256.16 |
| 8. | KFUM lag 3, Lars Ekström, Göran Gustafsson, Lars Hellstrandh | 263.35 |
| 9. | KFUM lag 2, Matts Källéus, Stig Ahlström, Ingemar Widén | 267.22 |

H 45 15 lag st

- | | | |
|----|---|--------|
| 1. | Almby IK lag 1, Rolf Gunnarsson, Rolf Karlsson, Rolf Schagerst. | 200.52 |
| 6. | KFUM, Sten Wall, Kenneth Mejsten, Leif Fredriksson | 243.00 |

H 20 11 lag

- | | | |
|----|---|--------|
| 1. | OK Milan lag 1, L-E Larsson, Anders Lövgren, P-A Bergman | 186.11 |
| 9. | KFUM, Claes Carlsson 7, Anders Larsson 4, Magnus Palmér 9 | 242.59 |

H 16 8 lag st

- | | | |
|----|---|--------|
| 1. | OK Tisaren, Joakim Bergström, Peter Karlsson, Stefan Åker | 153.31 |
| 3. | KFUM, Andreas Strömberg, Mikael Ekström, Tomas Larsson | 166.48 |

H 14

- | | | |
|----|--|-------|
| 1. | OK Tisaren lag 1, F. Karlsson 2, M. Fjällryd 1, H. Johansson 3 | 99.17 |
| 6. | KFUM lag 1, M. Gustafsson 8, T. Ekström 3, J. Haglund 7 | |

H 35 10 lag st

- | | | |
|----|--|--------|
| 1. | OK Milan, B-M Eklöf, Marg. Karlsson, Gunilla Bergman | 177.20 |
| 3. | KFUM lag 1, Kristina Saf 2, Birgitta Björk 7, B. Hellstrandh 3 | 199.40 |
| 4. | KFUM lag 2, A. Källéus 5, E. Haglund 1, K. Fredriksson 8 | 208.17 |
| 6. | KFUM lag 3, Birgitta Arlebo 6, Taina Engberg 6, B. Bergquist 6 | 229.48 |

D 20 9 lag st.

- | | | |
|----|--|--|
| 1. | Hagaby lag 1, Kerstin Yngström 3, Kajsa Lidström 1, A.Lovang 3 | |
| 7. | KFUM, Åsa Jellvert 5, Eva Eriksson 7, Kajsa Källéus 8 | |

D 14 7 lag st

- | | | |
|----|--|--------|
| 1. | KFUM, L. Hermansson 2, K. Kjell 3, M. Gustafsson 2 | 169.25 |
|----|--|--------|

OK Kroppefjälls 2-manna 2/8-85

- | | | |
|-----|--|--------|
| 1. | IFK Göteborg, Roine Pettersson, Niklas Andersson | 104.44 |
| 23. | KFUM Örebro, Torbjörn Larsson, Fredrik Lindgren | 141.20 |

Stora Älghornet 1983-84-85

<u>Namn</u>	<u>Poäng</u>	<u>Antal år</u>
Patrik Ahlgren	2328	3
Gunnar Tegendal	2315	3
Kristina Saf	2309	3
Birgitta Nilsson	2279	3
Kenneth Mejsten	2226	3
Roland Strömberg	2224	3
Kerstin Fredriksson	2214	3
Leif Fredriksson	2167	3
Birgitta Björk	2166	3
Lasse Hellstrandh	2165	3
Berit Bergquist	2151	3
Barbro Hellstrandh	2123	3
Eleonor Haglund	2117	3
Ingemar Widén	2066	3
Matts Källérus	2052	3
Agneta Källérus	2042	3
Göran Gustafsson	2039	3
Ingvar Hultman	1983	3
Stig Ahlström	1966	3
Lena Åslund	1891	3
Christer Wickberg	1843	3
Hans Jonhed	1841	3
Ann-Catrin Kjell	1810	3
Kent-Arne Hedström	1781	2
Lars Ekström	1756	3
Nils-Olov Åsman	1737	3
Anna Lindskoog	1704	3
Göran Rådström	1670	3
Torbjörn Jansson	1644	3
Christina Gustafsson	1580	3
Bertil Saf	1550	3
Alf Kjell	1480	3
Arne Bergquist	1443	3
Arne Larsson	1440	3
Göran Björk	1352	3
Peter Åslund	1322	2
Kent Evertsson	1318	3
Bengt-Olof Kask	1303	3
Taina Engberg	1252	3
Sten Wall	1054	2
Ulla Jonhed	1021	3
Lars Jellvert	1006	2
Birgitta Arlebo	886	2
Tommy Haglund	852	3
Staffan Sunneborn	807	1
Hans Hermansson	807	3
Lena Jellvert	804	3
Lars Arlebo	801	3
Michael Bergqvist	792	1
Ulla Jonsson	768	3
Bengt Jonsson	702	2
Marie Hammaräng	688	2
Aina Evertsson	662	2
Bo Andersson	577	2
Inga Ekström	570	2

Ulrik Scheller	559	3
Arne Levin	551	3
Hans Mattsson	531	2
Elisabeth Sporrang	511	2
Magnus Oredsson	482	1
Jan-Erik Olsén	480	3
Ingemar Kristoffersson	395	3
Annika Olsson	341	1
Lars-Olov Olsén	332	2
Jyrki Keijarsson	327	1
Karin Jansson	314	2
Staffan Werme	295	1
Anders Nordenberg	279	2
Birgitta Werme	256	1
Ulf Jonsson	232	1
Karin Cederlöf	185	1
Tomas Jansson	156	1
Helen Fredriksson	154	1
Sune Johansson	151	1
Per Lindh	123	1
Margareta Sigvardsson	119	1
Fredrik Lindgren	116	1
Hans Kihlander	115	2
Anna-Lena Lindh	93	1
Gertrud Åsman	68	1
Bo Cederlöf	56	1
Magnus Larsson	55	1
Lars Lundegård	48	1
Marika Haglund	25	1
Tommy Engberg	15	1

Lilla Älghornet 1983-84-85

Magnus Palmér	1436	2
Lars Lundegård	1357	2
Åsa Jellvert	1035	2
Anders Larsson	865	1
Sofia Carlsson	845	3
Claes Carlsson	706	1
Peter Jellvert	634	2
Eva Eriksson	574	1
Nicklas Wall	473	2
Maria Kjell	461	2
Dag König	430	1
Ingela Fredriksson	57	1
Magnus Alhager	50	1
Per Bergquist	45	1

SKID OL RESULTAT 85-86

MORA 14/12

<u>H18</u>	
1.Jörgen Aronsson,OK Gisle	47.37
9.Per Gutavsson	60.37

MORA 15/12

<u>H18</u>	
1.Magnus Fredriksson,OK Kåre	41.01
5.Per Gustavsson	44.21

<u>H16</u>	
1.Rune Larsson,Hulåns IF	31.08
16.Tomas Larsson	37.42
22.Mats Gustavsson	38.38

DOMNARVETS GoIF 5/1

<u>H18E</u> 12,9 km (55)	
1.Dick Andersson,Hulåns IF	79.46
24.Anders Larsson	91.25

<u>H14</u> 5,8 km (31)	
1.Björn Åkesson,Rhens BK	37.16
31.Erik Hermansson	83.28

<u>H16A</u> 7,9 km (70)	
1.Rune Larsson,Hulåns IF	50.04
31.Mats Gustavsson	61.05
60.Tomas Larsson	77.18

<u>H40</u> 12,6 km (46)	
1.Svängen Dahlberg,IK Jarl	78.50
25.Göran Gustafsson	93.42
37.Hans Hermansson	107.37
40.Ingemar Widén	117.22

<u>D12</u> 2,8 km (11)	
1.Karin Axelsson,Leksand	25.52
9.Jenny Gustafsson	34.41

<u>D16</u> 5,5 km (51)	
1.Anna Isaksson,Älvdalen	39.19
26.Maria Gustafsson	51.17
31.Lotta Hermansson	55.17

DOMNARVETS GoIF 6/1

<u>H18E</u> 12,7 km (43)	
1.Dick Andersson,Hulåns IF	70.05
5.Anders L.	75.31

<u>H14</u> 6 km (26)	
1.B. Åkesson,Rhens BK	35.23
26.Erik Hermansson	80.21

<u>H16A</u> 8,1 km (55)	
1.Pär Lindkvist,Tyresö	47.05
50.Mats Gustavsson	68.30

<u>H18A</u> 11 km (15)	
1.Johan Furunäs,Malby IF	77.37
6.Per G.	85.19

<u>H40</u> 13.2 km (32)	
1.S. Dahlberg,IK Jarl	69.30
15.Göran Gustafsson	84.57
17.Ingemar Widén	90.26
28.Hans Hermansson	113.38

<u>D12</u> 3.4 km (7)	
1.Bodil Pettersson,Leksand	24.04
6.Jenny G.	34.17

<u>D16</u> 5,9 km (45)	
1.Åsa Wiklund,OK Djerf	31.47
32.Lotta Hermansson	43.02
33.Maria Gustafsson	43.08

UNGDOMSDISTRIKTSTÄVLING 11/1

<u>H16</u> (12)	
1.Jonas Marjamaa,Alferna	47.53
4.Mats Gustavsson	52.01

<u>H14</u> (10)	
1.Mattias Blomqvist,Hagaby	39.30
7.Erik Hermansson	45.07

<u>D16</u> (6)	
1.Sara Åberg,Tisaren	38.09
4.Maria G.	43.32

SKID-OL KM 12/1

<u>H 14</u>	
1.Matts Olsén	50,05
2.Erik Hermansson	58.09

<u>H16</u>	
1.Mats G.	38.17
2.Tomas L.	38.28

<u>H20</u>	
1.Anders L.	59.36
2.Clabbe Carlsson	61.10
3,Per G.	72.06

<u>H21</u>	
1.Micke Bergqvist	55.15
2.Staffan Sunneborn	61.49
3.Lasse Hellstrandh	78.40

<u>H40</u>	
1.Ingemar Widén	69.40
2.Hans Hermansson	71.33
3.Matts Källérus	76.14
4.Stig Ahlström	78.16
5.Tommy Haglund	95.25

<u>H45</u>	
1.Kenneth Mejsten	68.30
2.Ingvar Hultman	71.04
3.Leif Fredriksson	77.31

<u>Damer</u>	
1.Lena Åslund	51.50
2.Agneta Källérus	54,23
3.Maria Gustafsson	55.53

HÄLLEFORSTRÄFFEN 18/1

<u>H18E</u> (16)	
1.Berndt Johansson,Garphyttan	58.55
5.Anders Larsson	70.28
12.Per G.	85.03

<u>H40</u> (23)	
1.Toivo Hoffren,IK Standard	69.10
8.Ingemar Widén	81.35
10.Göran Gustafsson	86.22
16.Matts K.	100.43
17.Hans Hermansson	104.23

<u>H45</u>	(18)		<u>H16</u>	(76)	
1.Johnny Andersson,Finsspång		84.07	1.Pär Lindkvist, Tyrsö		51.27
9.Kenneth Mejsten		90.43	3.Tomas L.		54.01
15.Ingvar Hultman		109.16	36.Mats Gustavsson		68.19
<u>D40</u>	(9)		<u>H40</u>	(24)	
1.Maud Nilsson,Hulåns IF		55.01	1.S-O Johansson,Tyresö		51.27
3.Agneta Källérus		71.22	14.Ingemar W.		112.58
<u>H16</u>	(36)		22.Hans H.		131.18
1.Niclas Andersson,Krokek		45.32	<u>D16</u>	(31)	
9.Tomas L.		53.27	1.Åsa Wiklund,OK Djerf		46.19
16.Mats G.		59.15	18.Lotta H.		57.34
<u>D16</u>	(20)		BUDKAVLE SvM 2/2		
1.Anna Nordanbro,Hulåns IF		42,23	<u>H 17-20</u>	(24)	
9.Lotta H.		55.56	1.OK Milan		176.49
15.Maria G.		70 45	12.KFUM(Anders,Perga,Clabbis)		203.43
<u>D12</u>	(3)		SVERIGESPELEN Gagnef 8/2		
1.Anna Haglund,Hedströmmen		46.30	<u>H18E</u> 15,3 km	(60)	
3 Jenny G.		58.31	1.Mattias Persson,IF Hallby		76.24
HÄLLEFORSTRÄFFEN 19/1			22.Stor-Larsson		94.26
<u>H18E</u>	(21)		31.Per G.		96.23
1.Anders Jansson,OK Jösse		54.08	<u>H16</u> 8.9km	(73)	
6.Anders L.		58.40	1.Rune Larsson,Hulåns IF		51.21
17.Perga		70.22	9.Tomas L.		55.01
<u>H40</u>	(16)		Gagnef 9/2		
1.Rune Persson,Skogsmårdarna		70.40	<u>H16</u> 7 km	(62)	
9.Göran G.		84.55	1.P-O Bergkvist,OK Vildhussen		44.29
10.Ingemar W.		85.05	25.Tomas L.		53.45
13.Hans H.		94.33	<u>H18</u> 10 km	(25)	
<u>H45</u>	(14)		1.Ronnie Dahlgren,Filipstad		59.40
1.H-Å Åkesson,Hedströmmen		74.43	11.Anders L.		66.09
3.Kenneth Mejsten		75.51	20.Perga		77.06
10.Ingvar Hultman		89.26	HEDSTRÖMMEN 15/2		
<u>H16</u>	(39)		<u>H 18</u> 12 km	(17)	
1.Reine Wester,OK Djerf		35.09	1.Anders Lövgren,Milan		74.24
5.Lill-Larsson		38.21	3.Anders Larsson		74.59
F 4 H14	(19)		<u>H14</u> 4,4 km	(7)	
1.Magnus Jonsson,OK Djerf		35.09	1.Dan Larsson,Tisaren		31,13
12.Erik Hermansson		55.13	5.Erik Hermansson		37.21
<u>D16</u>	(20)		<u>H40</u> 12.2 km	(16)	
1 Åsa Wiklund,OK Djerf		37.22	1.Östen Hermansson,Fagersta		74.59
18.Lotta H.		54.34	6.Göran G.		82.11
19.Maria G.		57.46	14.Hans H.		115.13
<u>D12</u>	(2)		<u>H45</u> 8,6 km	(19)	
1.JENNY G!!!!		45.33	1.Sigurd Henriksson,Stollberg		57.55
SvM HAGFORS 1/2			9.Kenneth Mejsten		69.53
<u>H18E</u>	(61)		10.Ingvar H.		70.51
1.Ronnie Dahlgren,Filipstad		68.01	<u>D12</u> 2,4 km	(5)	
28.Anders L.		81.59	1.Lina Högman,Lindebygden		25.15
47.Perga		92.07	2.Jenny G.		26.59
58.Clabbis		102 53	<u>D16</u> 5,1 km	(6)	
<u>H14</u>	(32)		1.Camilla Jansson,Kolsva IF		37,59
1.J-E Norling,Tyresö		41.19	3.Lotta H.		42.51
20.Erik H.		56.32	6.Maria G.		49.31

GRÄNSFEJDEN 16/1		D12 3 km (7)	26
H35 10,3 km (10)		1.Gabriella Östlund, Almby IK	27.30
1.Anders Björklund, OK Djerf	66.33	2.Jenny Gustafsson	28.44
6.Peter Åslund	77.12	DM-BUDKAVLE 23/2	
H40 9,5 km (16)		D16 (3)	
1.Alvar Andersson, Tibro	57.13	1.OK Tisaren	62.50
4.Göran G.	64.22	3.KFUM(Lotta, Jenny, Maria)	65.50
10.Matts K.	78.26	H16 (9)	
13.Hans H.	80.32	1.OK Alferna	70.58
H45 6,8 km (11)		4.KFUM(Mats, Andreas, Tomas)	74.46
1.Allan Pettersson, Tisaren	38.53	H35 (5)	
2.Kenneth Mejsten	39.53	1.OK Milan	140.07
H14 4,9 km (17)		4.KFUM(N-O Åsman, Göran G, Peter)	155.02
1.Magnus Jonsson, OK Djerf	33.50	H45 (5)	
12.Erik Hermansson	48.37	1.KFUM!!(Ingvar, Roland, Kenneth)	125.17
D21 8,3 km (4)		H17-20 (3)	
1.Gunilla Levin, Kils OK	61.50	1.KFUM!!(Perga, Magnus P, Anders)	146.58
3.Lena Åslund	69.19	USM SUNDSVALL 1/2	
D40 6,8 km (4)		H16 (86)	
1.A-M Helin, Tibro	41,58	1.Johan Sundén, Oxvretens SK	47.15
3.Agneta Källérus	54.21	19.Tomas Larsson	53.05
D45 5,3 km (4)		H14 (89)	
1.Mariann Nilsson, Deje SF	40.22	1.Björn Åkesson, Rehns BK	27,38
4.Margareta Sigvardsson	70.34	72.Erik Hermansson	40.27
D16 5,3 km (12)		D16 (89)	
1.Åsa Wiklund, OK Djerf	36.53	1.Marie Dahlgren, Filipstad	36.52
11.Lotta H.	49.30	78.Maria Gustafsson	50.40
12.Maria Gustafsson	50.24	81.Lotta Hermansson	52.55
D12 3 km (4)		SM BRUNFLO 8/2	
1.Linda Ryen, Kroppa	19.51	H18	
2.Jenny G.	23.41	1.Sven Johansson, Sundsvall	73.36
DM OK ALFERNA 22/2		21.Anders L.	85.30
H16 8 km (18)		AVESTA OK 1/2	
1.Erik Söder, OK Järnbärarna	47.34	H45 (24)	
5.Tomas L.	51.40	1.Benny Bogstedt, Tullinge	72.46
12.Mats Gustavsson	57.41	18.Ingvar H.	94.35
D21 10 km (9)		AVESTA 2/2	
1.Christina Carlsson, Almby IK	58.37	H45 (16)	
7.Lena Åslund	91.50	1.Stig Karlsson, Malmby	64.20
H40 11 km (12)		10.Ingvar H.	79.26
1.Vello Pihel, OK Tisaren	56.07	H18 (13)	
3.Göran G.	60.52	1.ÅNDERS L!!!!	52.52
4.Ingemar W.	61.53	10.Clabbe C.	76.12
6.Hans H.	65.26	12.Perga	86.10
H18 10 km (13)		H45 (8)	
1.ÅNDERS L!!!!	52.52	1.Gert Ingvarsson, Lindebygden	57.52
10.Clabbe C.	76.12	5.Ingvar H.	64.20
12.Perga	86.10	6.Kenneth M.	64.40
H45 10 km (8)		D16 (5)	
1.Gert Ingvarsson, Lindebygden	57.52	1.Sara Åberg, Tisaren	42.41
5.Ingvar H.	64.20	2.Lotta H.	46.12
6.Kenneth M.	64.40	3.Maria G.	50.45
D16 6 km (5)			
1.Sara Åberg, Tisaren	42.41		
2.Lotta H.	46.12		
3.Maria G.	50.45		

Ronneby+natt 27/3		Skogsfalken 30/3	
<u>H21A</u> (83)		<u>H18E2</u> (42)	
1. Kent Törnqvist, OK Orion	57.36	1. Mattias Eriksson, Hylte OK	56.33
52. Staffan Sunneborn	72.51	10. Anders L.	64.11
<u>H20</u> (24)		<u>H21A1</u> (76)	
1. Richard Lindqvist, Södertälje	55.46	1. Roald von Schoultz, Pargas	65.54
22. Magnus Palmér	81.33	53. Staffan S.	80.45
<u>H18</u> (53)		66. Micke B.	86.50
1. Johan Gyberg, Skogsfalken	43.43	<u>H40B</u> (28)	
18. Anders L.	51.21	1. Reijo Kujansuu, Koo vee R.Y.	45.21
41. Perga	61.38	16. Lars Ekström	62.21
49. Micke E.	72.03	<u>H20A</u> (30)	
<u>H16</u> (28)		1. Carrick von Schoultz, Angelniemi	54.45
1. Alexander Svensson, Österåker	32.05	24. Magge P.	78.16
22. Mats Gustavsson	49.20	<u>H18A</u> (86)	
27. Tomas Ekström	59.16	1. Martin Irstedt, Lidingö	54.05
28. TOMAS LARSSON	61.19	28. Micke E.	64.25
<u>D16</u>		77. Perga	79.31
1. Marlana Jansson, Degerfors	35.31	<u>H16A</u> (96)	
6. Maria Gustafsson	44.33	1. Mats Pettersson, Tranås	39.38
		17. Lill-Larsson	46.20
Skogsfalken 29/3		<u>H12A</u> (16)	
<u>H18E2</u> (54)		1. Pontus Funke, Sävsjö	25.53
1. Tony Dalebrand, Tullinge	48.45	12. Albin A.	37.58
17. Anders L.	57.32	<u>D16A</u> (67)	
<u>H21A1</u> (110)		1. Sofia Perneby, Tullinge	38.36
1. Anders Fyrö, Österåker	60.36	32. Lotta H.	50.23
30. Micke B.	68.34	46. Maria G.	54.50
46. Staffan Sunneborn	71.09		
<u>H40B</u> (40)		Måsenstafetten 6/4	
1. Åke Ekstrand Sölvesborg	45.54	<u>H17</u> (69)	
28. Lars Ekström	61.18	1. Ockelbo OK	281.58
<u>H20A</u> (39)		38. KFUM I	345.09
1. Lars Saras, IK Jarl	55.04	42. KFUM II	349.25
33. Magge Palmér	90.16	<u>D17</u> (41)	
39. Clabbis	129.32	1. Tullinge	137.31
<u>H18A</u> (104)		40. KFUM	253.14
1. Stefan Högström, Orion	55.45		
46. Per G.	65.17	Kolmårdskavlen 13 1/4	
79. Micke E.	70.49	<u>H17</u> (96)	
<u>H16A</u> (128)		1. IFK Södertälje	281.18
1. Jukka Erkilä, IF Sibbovargarna	38.30	35. KFUM I	327.29
20. Lill-Larsson	43.58	efter omstart:	
41. Andreas S.	47.20	KFUM III	372.42
<u>H16B</u> (29)		KFUM II	372.44
1. Fredrik Linner Alvosta	30.44	<u>H13-16</u> (62)	
4. Mats G.	33.31	1. Lynx R.Y.	96.27
9. Tomas E.	36.23	46. KFUM	140.55
<u>H12A</u> (29)		<u>D17</u> (53)	
1. Pontus Funke, Sävsjö	26.31	1. Kalevan Rasti	154.01
12. Albin Arlebo	37.49	25. KFUM	190.18
<u>D16A</u> (80)		<u>D35</u> (11)	
1. Marlana Jansson, Degerfors	38.53	1. Finspång	150.15
59. Lotta H..	57.14	5. KFUM	170.10
80. Maria G.	74.59		
<u>D16B</u> (15)		Stigtomta 18-19/4	
1. Maria Mathisson, Ronneby	39.28	<u>H17</u> (80)	
10. Kattis Kjell	48.28	1. IFK Södertälje	366.26
<u>D12A</u> (22)		47. KFUM	449.31
1. Malin Svesson, Dacke	31.17	(låg på en mycket bra 8:e plats efter 3	
22. Jenny G.	83.41	sträckor, skarpt grabbar!!!	
<u>D2</u> (33)		<u>D17</u> (64)	
1. Lennart Håkansson, Dacke	36.31	1. Tullinge	145.19
19. Maria Kjell	64.35	49. KFUM	199.21
		<u>H13-16</u> (38)	
		1. Krokeks OK	115.54
		20. KFUM	154.06

Nyköping 20/4			
<u>H18E</u>	(21)		<u>D17N</u> (15)
1. Harri Liljeström, Lynx	59.25	1. Victoria Dahl, Åby SOK	40.06
8. Anders L.	65.08	10. Maria Kjell	65.36
<u>H21AL</u>	(51)	11. Annika Olsson	68.02
1. Stefan Fredlund, Tullinge	80.46	<u>D35A</u>	(6)
5. Staffan S.	87.27	11. Mona Lewin, Nyköping	53.39
31. Micke B.	97.20	4. Barbro Hellstrandh	74.06
<u>H40A</u>	(13)	<u>D35B</u>	(14)
1. Anders Bergman, Milan	68.51	1. Carolin Olafsson, NAIS	69.39
11. Ingemar Widén	95.41	8. A-C Kjell	88.20
<u>H16A</u>	(38)	<u>D40 B</u>	(27)
1. Kimmo Liljeström, Lynx	44.54	1. Birgitta Björk!!!	56.39
12. Lill-Larsson	51.23	2. Kerstin Fredriksson	58.03
<u>D21A</u>	(11)	9. Birgitta Arlebo	70.13
1. Karin Öberg, OK Hällen	66.54	21. Mamma Källérus	83.03
3. Birgitta Nilsson	74.56	24. Christina Gustavsson	96.49
		<u>D16A</u>	(29)
Finspång 27/4 *		1. Anetta Hallblom Tisaren	45.52
<u>H21A</u>	(63)	8. Lotta H.	57.11
1. Håkan Gustavsson, Boxholm	79.49	19. Fy Usch Hoppsan Källérus	66.07
7. K-A Hedström	83.55	25. Maria G.	75.25
10. Staffan S.	85.12	<u>S16 B</u>	(6)
32. Micke B.	96.05	1. Erika Hellström, Skogspojkar	54.32
41. Christer Wickberg	98.36	6. Kattis Kjell	108.27
<u>H20A</u>	(28)	<u>D12A</u>	(18)
1. Torbjörn Eriksson, Hagaby	60.50	1. Anna Eriksson, TGOK	42.01
21. Magge P.	86.05	8. Jenny G.	56.12
23. Clabbe C.	86.36	14. Anna Jonhed	63.19
<u>H18A</u>	(21)	19. Kajsa Hellstrandh	70.28
1. David Gustavsson, Uppsala	64.13	<u>D1</u>	(36)
4. Per G.	75.29	1. Niklas Eriksson, Åsbro OK	18.39
21. Micke E.	124.34	34. Per Jonhed	61.40
<u>H35A</u>	(23)		
1. Kjell Wallering, Linköping	73.55	SPARBANKSCUPEN -86	
13. Peter Åslund	97.40	<u>H21A2</u>	(25)
18. Lasse Hellstrandh	112.51	1. Kurt Löfgren, Gotlandsbro OK	78.34
<u>H40A</u>	(45)	3. Staffan Sunneborn	81.31
1. Tord Gustavsson, Åby SOK	61.09	14. Micke Bergqvist	90.28
6. Ingemar Widén	65.22	<u>H48B</u>	(24)
23. N-O Åsman	76.44	1. S-E Sjöholm, Mullsjö SOK	54.25
35. Lars E.	90.37	12. Lars Ekström	74.48
37. Pappa Källérus	91.15	<u>H18A</u>	(52)
45. Göran G.	108.17	1. Henrik Holmberg, OK Hedströmmen	49.17
<u>H40B</u>	(52)	31. Micke Ekström	66.11
1. Kjell Blomkvist Hagaby	54.24	<u>H16A</u>	(60)
45. Göran Björk	106.26	1. Stefan Petyersson, Ronneby	49.49
<u>H45A</u>	(32)	25. Tomas L.	57.86
1. Bo Persson, Skogsströvarna	61.39	<u>H16B</u>	(15)
22. Roland Strömberg	77.10	1. MATS GUSTAVSSON!!	43.41
<u>H45B</u>	(39)	4. Tomas Ekström	49.35
1. Bo Carlsson Tisaren	48.27	5. Andreas Strömberg	50.20
3. Leif F.	51.34	<u>H12A</u>	(31)
5. Affe Kjell	54.27	1. Håkan Persson, OK Dacke	24.44
33. Arne Larsson	79.32	18. Albin Arlebo	36.31
<u>H16A</u>	(55)	<u>D16A</u>	(35)
1. Stefan Svensson, NAIS	45.50	1. Karolina Arewång; OK Måsen	46.18
25. Andreas S.	66.38	13. Lotta H.	56.53
40. Tomas E.	76.43	35. Maria G.	100.50
<u>H14A</u>	(38)	<u>D12A</u>	(20)
1. Mattias Blomqvist, Hagaby	40.28	1. Malin Svensson, OK Dacke	26.32
28. Erik H.	75.32	13. Jenny G.	45.39
<u>H12B</u>	(28)		
1. ANDREAS BJÖRK!!!	19.59		
<u>H10</u>	(14)		
1. Lars Jonhed!!!!	21.23		

