



4 (86)

ORIENTERING OM KFUM-ORIENTERING KLAS S IN ACTION



KALLTJÄRN

861007 +11°



Orienteringsvänner i när och fjärran.

Vi orienterare brukar ofta säga att vi står naturen nära. Och det med all rätt. Vi trönar och tävlar i vår vackra natur. Naturen som "vi" kanske omdanar ibland, så den är vresig med tät snö. Men det gäller att komma igenom och förbi de svåra hindren och kämpa vidare.

Arne Larssons familj och anhöriga har verkligen fått kämpa denna sommar och höst. Vi tänker och bevarar alla de ljusa minnena vi har efter Gunilla. Men orättvisan, livets nycker och alla andra frågor är för oss obesvarade. Någon har sagt att svårigheter ger styrka. Det stämmer bra.

Nu är det många med mig som väntar på vinter. Vi väntar att vita mjuka flingor ska förvandla det mörka dystra höstlandskapet till en ljus idyll. Och vi det är alla som trönar och rullar på cykelvägarna. Förutom att vi är bra förberedda för att tävla, så har vi också ett arrangemang. Lördagen den 10 januari har vi en ungdomstävling i skid-o. Finns det bara snö, så kör vi i hård Blankhults-terräng.

En ljusglimt som jag vill ta upp, är från Skogskarlarnas höstting. Förutom att Göran Gustafsson invaldes i det hårda hänget, så fick vi en fin utmärkelse. KFUM orientering fick Gustaf Lövgrens hederspris för uppskattat ungdomsarbete. Det var ett fint diplom, samt dessutom ettusen riksdaler. Förre O-Ljudsredaktören och vår store(a) ungdomsledare mottog priset.

Va? Har ni redan glömt vem som varit redaktör så länge. Ja minst i tio år. Ledtråd: Se omslagsbilden i KFUM-tidningen nr 3, eller titta ner i klubbbrummet.

Ha det så bra.

Vi hjälps åt.

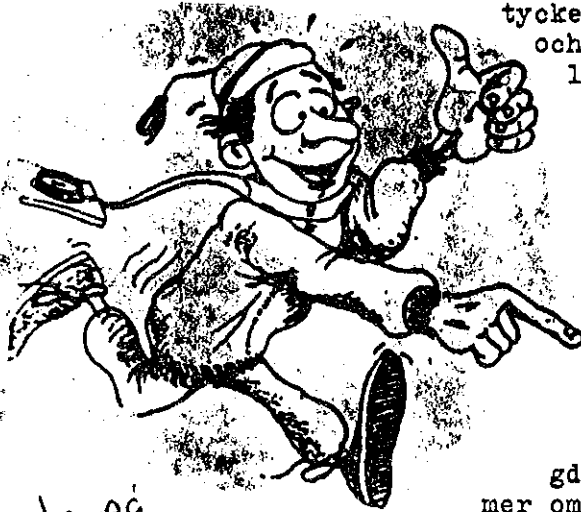
KFUM - (skid) hälsningar

Ingvar

SIDA 3: Inledning

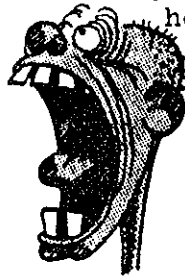
3

I detta nummer av OLjud har vi lyckats skrapa ihop ett i vårt tycke imponerande antal ord och bokstäver på ett relativt begränsat antal sidor, d.v.s det är troligen alldeles för mycket text till alltför få illustrationer och "små lustigheter". Betänk dock att om detta vore en roman av t.ex. Strindberg så skulle bildmängden vara översködligt mycket mer omfattande än vad hans tidigare verk innehållit!!! Skämt åsido, nästa nummer kommer att innehålla mer bilder än det du nu läser. Medans ni väntar på det nummeret kan ni alltid njuta av detta nummer som faktiskt innehåller en väldig massa underhållande berättelser, uppblandat med mer djupsinniga bidrag. Redax tackar bidragsgivarna och hoppas på lika mycket till nästa nummer som förhoppningsvis kommer i slutet av Februari.



lört på stan:
- Varför kom du inte på
väckelsemötet igår kväll?
- Jag försav mig!

Skicka
mera
BIDRAG!



GREETINGS FROM



LÅNGA BANAN, ca 10km

1. Mikael Karlsson	OK Alferna	51.30
2. Jonas Marjamaa	-"-	55.00
3. Anders Persson	Almby IK	60.45
4. Göran Gustavsson	KFUM	63.30
5. Alf Eriksson	OK Alferna	64.00
6. Berndt Johansson	Garphyttan	64.15
7. Ingvar Hultman	KFUM	66.00
8. Margareta Pepa	OK Djerf	68.15
9. Hans Hermansson	KFUM	69.00

"Tävlingen" genomfördes 861109 vid Karlslunds skola, med Kenneth E. som arrangör.

MELLANBANAN, ca 6km

Ingen tidtagning.
Följande fullföljde:

Jenny Gustavsson	KFUM
Maria Gustavsson	KFUM
Erik Hermansson	KFUM
Lotta Hermansson	KFUM
Dan Larsson	Tisaren

KORTA BANAN, ca 4km

Följande fullföljde:

Eva Eriksson	Alferna
Albin Arlebo	KFUM

S
K
I
D
-
O
L

SKID-OL



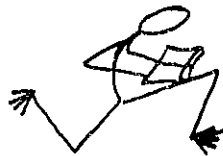
HUR DUM FÅR MAN VARA EGENTLIGEN eller HUR DET KÄNNS ATT
SPRINGA ORIENTERING EFTER EN BILATLAS:

Tidigt en julimorgon bar det av.. Friska takter - vi ska klara av det !
Vi det var; Staffan Sunneborn, Torbjörn Jansson, Marie Hammaräng och
Birgitta Nilsson. Målet var en liten - mycket liten - håla 4,5 mil nord
väst om Torsby i Värmland: MATILIA. Denna lilla by har begåvats med något
som till och med slår fjäll-OL i galenskap: DÅNDIMPEN !

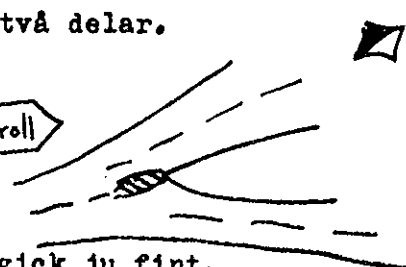
Tänk er två dagars lång-OL i ren skogsterräng - mestadels lodrätt!!!
Inga kalvfjäll här inte!! Vi skulle senare inse att tävlingens namn
var mycket väl valt...

Humöret var på topp inför strapatserna - speciellt när vi studerat start-
listan, som nästan enbart bestod av toppnamn - och så..Vill!! Då utbröt en
hysterisk skrattkramp i gänget.. Men alltid är det väl någon som bryter
- för det tänkte i allafall inte vi göra, så det så!

PANG! Där gick startskottet! Och nu delas berättelsen i två delar.



Till kontroll



① Marie och Birgittas "resa":

Första delen av banan bestod mest av väglöpning, så det gick ju fint.

Till och med forcerandet av en strid (?) fors gick utmärkt. Men sen
började vi inse vad Dåndimpen innebar: Kompass till nästa - bäst att
mäta..Va?!?? 2km till vägenoch sedan $1\frac{1}{2}$ km kvar till kontrollen!!!

Med en karta som till utseendet var förvillande lik en 15:000-del
men egentligen var i skala 50:000 (fintade!), var chocken total...

Stega? Glöm det. En kilometertid på 10 minuter ansåg vi rimlig
(skratta inte, det gick uppför!) sedan fick klockan bestämma avståndet
Vägen nåddes ganska punktligt efter 20 minuter och vi lunkade vidare..

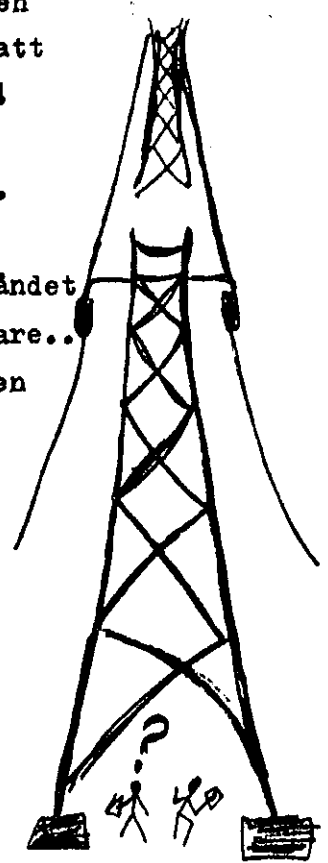
Bilresans "pepparlåt": "Evighetsmaskinen" malde i våra huvuden, men
texten omformades till "en evighetsbana, en evighetsbana..."

Men evigheter har tydligen också sina slut, så efter backe upp
och backe ner (mest av det förra..) -en trots allt ganska mysig
tripp (förutom när vi missade den 250m. breda sjön efter 500m

Kompasskurs - fråga oss inte hur! (vi har förträngt det!)

Men lita inte på kraftledningsstolpar på en 50:000-del), nådde vi
det hägrande målet. När vi sedan vecklade ut kartan - stor somen
dagstidning = rena rama bilatlasen - började jakten på vår bana.

Var är den?? Där - i ena hörnet var det en liten krumelur - och
den som var hela $14\frac{1}{2}$ km!



Varför har de skickat med en bibel, eller har de skickat med sängkläder för eventuell övernattnig, var frågor som KFUM:s två marathonspecialister ställde sig när de grabbade tag om paketen som skulle vara karta, kontrolldefinitioner och tillhörande kartfödra. Nu visade såg dock kartfödralet, förutom startkort och definitionerna, endast innehålla en ihopvikt bilkarta föreställande norra Värmland. Gemensam start är ju alltid något spännande så de bägge KFUM:arna såg fascinerade skådespelet medan de dividerade om vilken riktning som var bäst. Så småningom bestämde de sig för att riktningen mot kontrollen nog att föredra och gav sig av till det glada tillropet "Ni är bara 45 sekunder efter" från publiken. Efter 3 km utförslöpning och lika mycket uppför nåddes första kontrollen med gott humör och god fart. Två kortsträckor på endast någon km vardera följdes av den mycket varierande fjärdesträckan där de inledande två kilometrarna planlöpning förbyttes i lika lång utförslöpning som följdes av 4 km uppför och avslutades med en plan km. Efter en km fritt fall var det då dags att vända hem. En mågra km hög bergvägg var en ren skitsak för de bägge hårdade långlöparna som nu kommit i andra andningen som däck mot slutet av väggen förbytts mot den tredje. I mål kom KFUM:löparna med spänst i steget som sjuttonde patrull i den fasta förvissningen att "vi tar dem imorgon".



Kvällen tillbringades mestadels i vågrätt läge. Vi vaknade upp ibland och konstaterade att det fortfarande var upptaget i köket. Hungern gjorde sig allt mer gällande, och när det äntligen var fritt fram för oss - DÅ GICK STRÖMMEN!!! Okokt spagetti och såspulver var väl inte precis vad vi tänkt oss... 5 mil till närmaste matställe..

Till sist var icalla fall den svåra prøvostunden över, och de hungriga vargarna kunde kasta sig över födan.

Till vår stora förvåning tog vi oss alla ur sängen nästa morgon - inga chanser att ställa in tävlandet alltså.. Nu delas våra upplevelser igen:



2A. M+B

Dagens karta var en 20:000 - del, vilket kändes lite "tryggare", men banans längd på kartan såg desto mindre betryggande ut... De vänliga arrangörerna, lät oss starta 8 minuter efter ledande lag, istället för 68 minuter..

De räknade väl inte med att vi skulle vara först i mål ändå.. MEN: vid första kontrollen höll det att gå på tok (för arrangörerna alltså - för oss gick det utmärkt). Efter bara 3 km var vi i fatt de två lag som startat före oss - vi tog kontrollen först!! (det ni). Men så småningom återgick tingen till sin rätta ordning, och vi knegade i mål absolut sist av tjejerna, Men roligt hade det varit (tro det eller ej), och vi fick det absolut bästa priset: en fri vecka i någon av Mattilas stugor. (Modiga arrangörer som vågade dela ut ett sådant pris till de som släpade sig i mål absolut sist, och borde hata Mattila för all framtid..). Men vi var ju inte

avskräckta, så nu blir det Dändimpen nästa år igen - ingen återvändo alltså...

T+S

2B. Övertygade om sin löpstyrka hade naturligtvis KFUM-patrullen inför Söndagens jaktstart av taktiska själ placerat sig i omstarten. Detta visade sig vara ett genidrag. Redan efter ett par kontroller hade man skaffat sig ett bra grepp om händelserna. Stärkta av den förbättrade positionen inledde nu Örebroarna en oerhörd forcering genom den tuffa terrängen. En forcering som kulminerade vid varvningen där KFUM:arna, inför en extatiskt jublande publik passerade med ett sällan skådat driv i steget (S. Coe lär ha specialstuderat video upptagningen inför 800-meters finalen i Stuttgart). Som den insatte läsaren säkert förstår blev andra halvan av loppet en ren defilerings som ledde fram till att de bägge fräscha ynglingarna S. Sunneborn och T. Jansson d.ä kunde spurta in på en kassaskåpsäker tolfte plats bland de tjugofyra patrullerna (och inte fjorton som någon inbilsk resultatskrivare velat lura i de ickont anande Oljudsläsarna)

DÄNDIMPEN REKOMMENDERAS till fler KFUM:are!

(Ett par har ju förut redan provat på, men fråga inte Gunnar T hur det var... Det säjs i alla fall att hans lagkamrat Thomas J. (har han också taxben? Eller hur gick det här ihop??) har betydligt ljusare upplevelser från den här tävlingen)

Birgitta och Torbjörn



Hans stampin.



Magnus springer.

~ Gunilla Larsson ~

När sommaren övergick i höst fick vi det sorgsna meddelandet att Gunilla lämnat vår vänkrets.

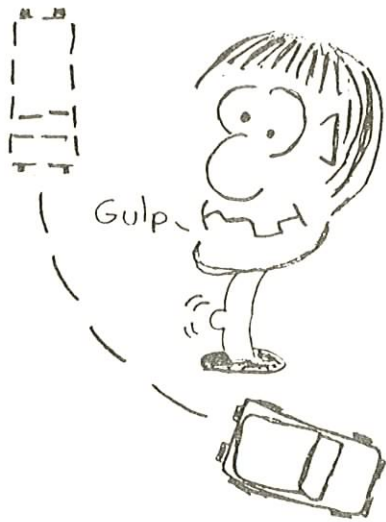
Även om det inte var helt oväntat för oss, då vi visste att hon under en kort tid kämpat mot en svår sjukdom, drabbades vi av vanmakt, sorg och medkänsla med familjen. Ett dödsfall i den nära vänkretsen ger oss alla en tankeställare om livets förgänglighet, meningen med livet och rättvisan. Våra egna problem känns alltför uppförstorade när vi får insikt om att det finns många som har det mycket svårare. Förhoppningsvis gör detta oss mer ödmjuka inför livet.

Livet går vidare, men är inte sig längre riktigt likt. Gunillas alltid positiva inställning och omtanke om oss alla kommer vi alltid att minnas.

En av vännerna inom KFUM orientering

Höst-episoder ⁸

Vi minns bl.a Anders Larssons berättelse om hur han tvingats duscha med kompasspydd handled efter sin nattsträcka på Smålandskavlen. "Jag försökte gömma den bakom ryggen, men dom såg den ändå.", kommenterar Anders händelsen. Efter att vid hemkomsten till förläggningen ha orsakat långvariga skrattekramper hos klubbkamraterna räddades han ur sin penibla situation med hjälp av Birgittas sax. Så kan det gå när man knyter snöret för hårt!!!



Vi minns också Claes lilla Renault som fick göra sin jungfratur i form av en liten tripp till Värnamo och tillbaka. Såsom det anstår en nyutexaminerad körskoleelev drog han (enligt egen uppgift) noggrant åt handbromsen och lämnade bilen snyggt parkerad utanför förläggningen. Förvåningen var därför stor då bilen en timme senare flyttat sig ett tiotal meter och stod tvärs över två andra (tomma) parkeringsrutor på andra sidan infarten. "Titta vad gulligt, bilen har varit ute och åkt alldeles själv!", var Lottas träffsäkra kommentar till det inträffade. Claes min var något mer ansträngd.

Lasse Hellstrandhs enorma sinne för ordning och reda kommenterade Ingvar (oavsiktligt?) då Lasse befann sig hos Ingvar för att låna bilder till någon visning någonstans. Han imponerades då väldeliga av Ingvars fina ordning och frågade häpet: "Oj, har du alla dina bilder sorterade så här noggrant?". -Javisst, de allra flesta, MEN NÅGRA HAR DU JU LÅNAT FÖRUT!!, blev svaret.

(berättat av Lasse själv)



Nedpräntat av
Magnus

VAR MED I
"BJÖRNENS"
TÄVLING:
✓ FINN 200 FEL!

Vi (Jag, Claes, Magnus, Kajsa, Maria, lillebror Tomas, Matts, Agneta och pappa Arne) skulle åka klockan tio på lördagsmorgonen för att komma ner till Danmark ~~på~~ tidigt på kvällen. Vi kom iväg rätt hyggligt omkring halv elva efter en sväng upp på stan med videofilmer och lampskärmar. Vi åkte i Källérus bil och vاران. Pappa var tvungen att köra p.g.a. att bussen var trasig. Igen. Vid Laganland stannade vi och åt våra medhavda smörgåsar.

Som, vanligt hade vi tur med färjan i Helsingborg och kom med bland dem sista bilarna. Vi skulle bo på samma skola som vi gjorde 1984. Till Hilleröd hittade vi bra men sen var vi tvungna att stanna vid varje korsning och fråga någon dansk om vägen. Förra gången fick vi ett eget klassrum men inte den här gången utan vi fick bo med alla andra i en stor gymnastiksal där även resultaten skulle sättas upp. Men som tur var hittade någon ett rum som var oläst så vi sov däristället. På kvällen sen drog vi till Köpenhamn där vi gick och kollade på ströget. Alla var hungriga och ville ha nåt att äta men då möter Magnus några kompisar från Christiania han ~~stod~~ och pratade fem tio minuter medans vi bara blev hungrigare. Till slut fick vi alla fall lite mat och åkte hem för att sova.

Tävlingen sen låg en mil från skolan. Matts tyckte han var smart när han parkerade på första stället han såg. Vi däremot följde p-vakten och parkerade vid slutet av målfällan ~~Källérus~~ Källérus+Maria fick längst av alla till tävlingen. Själva tävlingen var som den jämt är, ett stort slit. Jag, Claes och Magnus sprang i samma klass H 17-20 så vi kom överrens att ropa de första kodsiffrorna till varandra. Claes och jag hade exakt samma bana. Vi sprang tillsammans och pratade 26 av 27 kontroller då han göt en taktisk fint och rycker. Jag var klart seg och hade inget att sätta emot så han ~~ryckte~~ fick en lucka. Men det var fin bokskog och sikt på säket hundra meter men ändå var han borta nästa gång jag tittade upp. När jag sprungit en bit till ser jag huvudet sticka upp ur ett dike jag undrade vad han gjorde där. Han sade att han hade kramp i båda benen och i ryggen men att annars var allt bra. Han sprang om mig en bit senare och in på en 41:a plats. Jag kom 42:a och Magnus kom på c:a 50:e plats. Tomas kom 22:a i H16 och Kajsa 37:a i H17-20. De andra vet jag inte vad de kom.

Hemvägen sen gick bra men vid färjan var det kö så vi fick vänta en båt för att komma med bland de sista på nästa färja.

Anders Larsson

Nu är det dags att betala 1987 års
MEDLEMSAVGIFT

AVGIFT:

25 kr ≤ 20 år
70 kr övriga

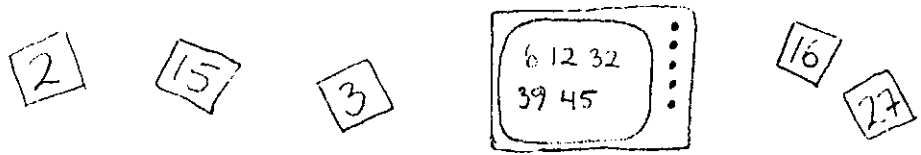
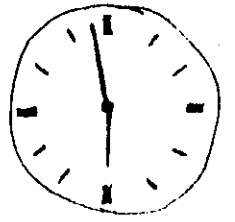
Avrundning uppåt tillåten!!

Beloppet inbetalas till pg.796808-4
KFUM OL, ÖREBRO. SVAR på frågor om
årsavgifter och medlemskap lämnas av
LARS-OLOV OLSEN Tel bostad 0587/12610
tel arbete 019/197971

EN KVÄLL SOM BÖCKLING VARIFRÅN VI FÅR VÅRA PENGAR

En sommarkväll stod det på vår lott att besöka det ställe som inbringar en stor del av klubbens pengar - vi skulle fungera som hjälp(?) -redor på Bingo-alliansen. Punktligt, strax före 18.00, stegade vi in - helt ovetande om vad kvällen skulle bjuda.

Väl inne blev vi stående - helt paralyserade av den syn som där mötte oss: människor som satt frenetiskt plitande på små lappar och med uppmärksamheten fästad på de otal antal TV-skärmar som fanns i lokalen.



Tips-extra eller Dallas i rutan? Icke! Här var det piratspel, storspel och tusenspel på gång! Den som vågade knysta något blev genast nedtystad. Så många djupt koncentrerade människor hade vi aldrig förut sett på en gång! Drömde vi eller? Allt sågs ju i och för sig som i en dimma, men.....

SHHHH!

Plötsligt tystnade den entoniga rösten i högtalarna och väste till oss: "Är det ni som är de ideella?"

BINGOHALL

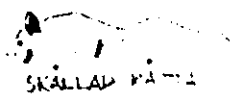
Jo det skulle det ju vara..... Vi trotsade Lützen-dimman och stegade genom rummet för att bli instruerade av chefen. Vår uppgift blev att läsa numret på de bingo-brickor vars lyckliga innehavare ropat "BINGO".

HOST

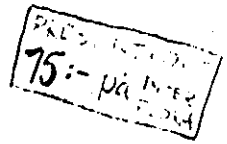
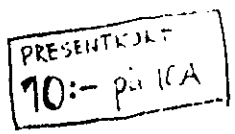
Datorn kollade sedan att allt stämde. Enkelt, eller hur?!!

Jojo, kan ni säga ja!!!

Det tog faktiskt ett tag att komma in i detta mycket avancerade jobb. Många hade för vana att snabbt ropa "BINGO" och sedan låtsas som om det regnade - en slags kurragömmalek skulle man kunna säga: vi rusade runt som skällade råttor och letade efter den lycklige, medan personen i fråga vägrade ge sig till känna - nästan ilsken över att vi inte upptäckt dem i första ropet.....



När vi äntligen hittat rätt person, och datorn gjort sitt, började nästa kurragömmalek - som vi stod för själva..... Nu gällde det att snabbt hämta priset (presentkort) och lämna det till vinnaren. Med priset i handen insåg vi till vår stora fasa att vi glömt vem som skulle ha det....



Nåja efter några rundor "fick man rutin" och noterade snabbt:

"tanten med blårutig blus och glasögon ska ha priset"....., och då gick det genast mycket bättre (så det så!)

Efter en halvtimme i rökgaserna var vi färdiga att spy - mårde minst sagt tjuvtföckt. Vi konstaterade till vår fasa att nu är det bara 4 och en halv timma kvar i gaskammaren..... Men kroppen är ju som sagt anpassningsbar (eller?) så så småningom "vande" vi oss.....

En kvarts andningspaus på Stortorget och en stunds tjänstgöring i de rökfria garderoberna underlättade också.....Sen gick det ju att uppehålla sig lite extra på den rökfria avdelningen av lokalen..... (Man lär sig!)

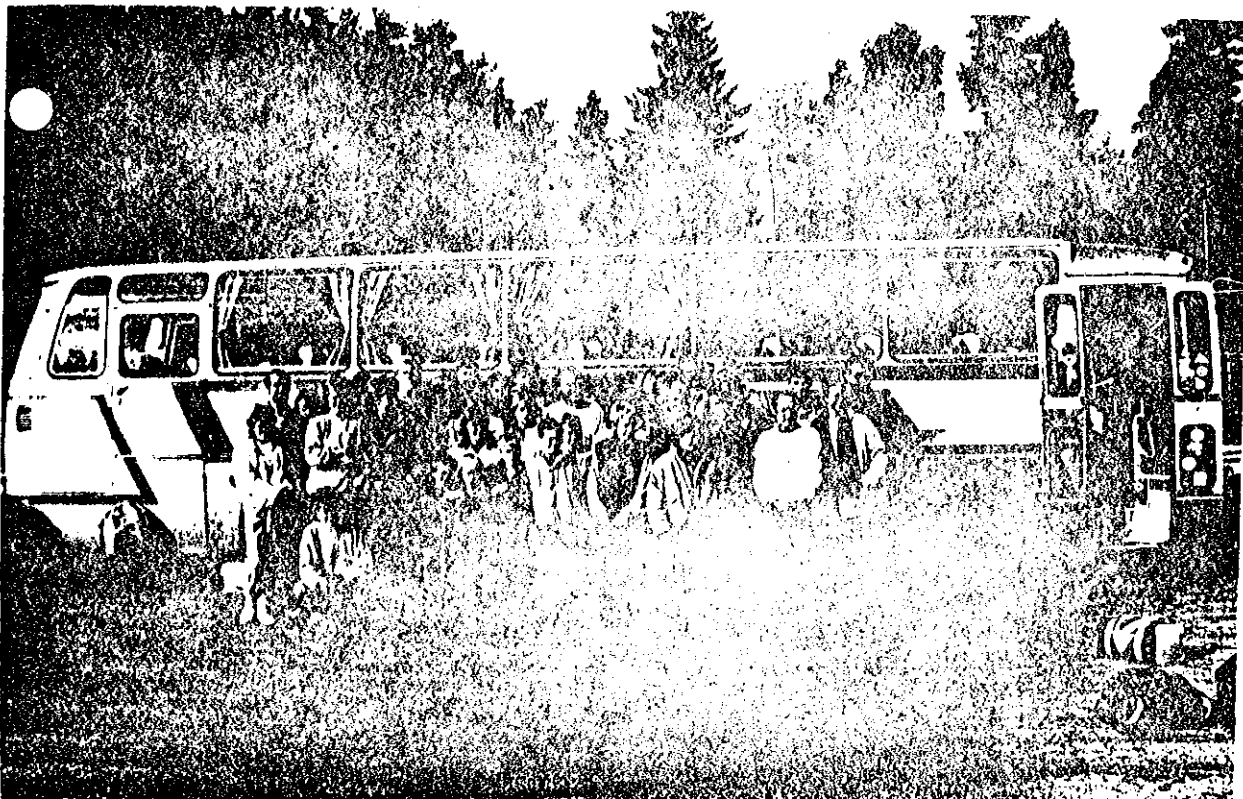
Kvällen rullade på i samma hiskliga tempo: ropa nummer, tömma askkoppar, (vilka berg!) och städa bord.....Den enda paus som spelarna hade var 15 minuter. Vad de gjorde då?

Köpte lotter förstås!!!!!!

Trots den intensiva röken var kvällens jobb verkligen ingenting vi ångrade. Vi rekommenderar alla klubbmedlemmar att göra ett "studiebesök" i bingohallen. Om man vill undvika "Lützendimman" kan man ju ta jobben i de två garderoberna istället för att som vi "gå på golvet". Det är ett betydligt långtråkigare jobb och inte alls lika intressant men rökfritt. **MEN** för en som ofta åker i vår kära KFUM-buss (populärt kallad "Auschwitz") ska det där med rökgaserna väl inte vara någon större fara.....

Som sagt: ett studiebesök rekommenderas varmt (sedan kan vi börja diskutera från vem vi ska ta våra pengar - reklam på tröjorna eller????)

HOST från böcklingarna Torbjörn och Birgitta



RM
Ö
ALINGS
SÅS

TRAZZELO

De tre KFUM-löparna Staffan, Micke och Tomas hade med varierande framgång Deltagit i OK Älgens krävande nattävling. Deras efternamn är (inte nödvändigt nödvändigtvis i denna ordning.), Widén, Hellstrandh och Hultman.

De tre belade efter mycket möda och stort besvär platserna 3, 38 och 42 i den hårda H17N-klassen. Tack vare slarv i sekretariatet så blev tävlingsledaren Torsten Timmer osäker på namnen och resultaten. Efter att ha konsulterat sin trogne vän och underhuggare, målchef Acke Armsvett lyckades man dock luska fram följande uppgifter om löparna.

- ☑ Micke sitter i styrelsen, och Hultman är en av banläggarna till OK Vilses natt-KM.
- ☑ Hellstrandh och Widén är båda i 30-årsåldern.
- ☑ Hellstrandh besegrade med knapp marginal Tomas.
- ☑ Tomas har klen benstomme.
- ☑ Widén blev 42:a.
- ☑ Alla springer de i klubbens snitsiga klubbdräkt.

Tyvärr så räcker inte Torsten och Ackes förstånd till för att de skall kunna lösa problemet ens med dessa fakta, så de vänder sig därför till OLjuds läsare med förhoppningen att ni skall kunna hjälpa till och rädda tävlingens anseende. Torsten och Acke har lovat att belöna den som först löser gåtan med de tre löparna. OLjuds redax har beslutat att hjälpa till och tar därför med glädje emot svaren och vidarebefordrar dem till Torsten. Raska på kamrater, ty de äro i svår knipa dom stackarna.

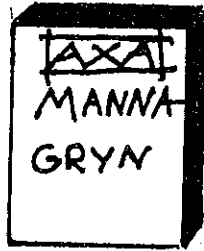
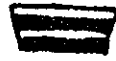


← Maria i...
och stam...
därifrån först.

Det går alltså ut på att para ihop rätt förnamn, efternamn och resultat med hjälp av "ledträdarna".
Eventuella associationer till klubbmedlemmar är naturligtvis en ren till...

Magnum

23



- GRYN

.... ELLER HAR  FATTAT FEL

Ett vidrigt högljutt japanskt väckarklocksalarm ljuder ut i luften. Täcket i sängen börjar röra på sig. Personen där- under stiger inte upp utan låter sig plågas en stund till för kunna bli riktigt klarvaken. Personen, som är en han, tar sig samman och faller försiktigt ner på golvet. Han sneglar med sina "svarta hål" på digitalvisarna, som visar 03.45. "Hemskt", tänker han. "Jag måste vara samhällsstörd".

Med Anders Larsson looken intar han sin näringsrika frukost, som han lärt sig av Günde. Personen packar sin väska och kol- lar så att orienteringskläderna finns med. Den andra skiten kan man vara utan.

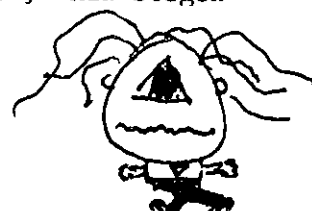
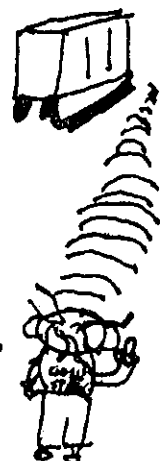
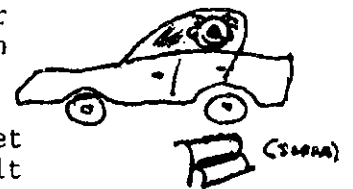
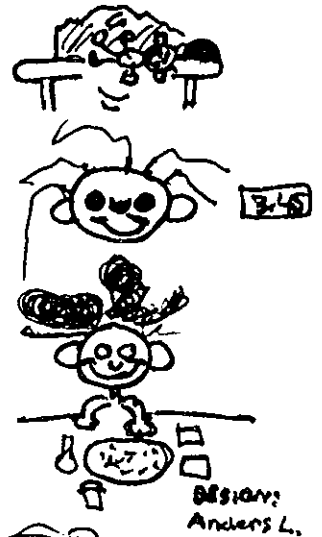
Den omedvetande mannen som jag skriver om, passerar Slottet på sin damharva. Han vrider på huvudet för att se om han är ensam. Nej! Där har vi en som försöker leta sig hem från Lorry. Lycka till, grabben!

"Så här många personer kan inte vara samhällsstörda", tänker han när han ser den entusiastiska skaran som samlats kring Ingemar Widéns bil. "Hej och hå, kul att ses!" Personen kli- ver med ett alert steg av cykeln. Låser cykeln, packar in väs- kan i bilen och börjar, liksom de andra, att vänta på elit- orienteraren Patrik Algren. Han har problem att orientera sig till KFUM, vilket vi andra försöker lösa genom att leta efter honom. Detta lyckas emellertid inte heller, så vi åker utan honom.

När bilen passerar Drottningholms slott, börjar han i baksätet så smått vakna upp och beskådar skönheten med ett sentimentalt ansiktsuttryck. "Tänk om man fick ligga på den där soffan och sova istället för att springa orientering om 30 minuter".

Efter ett par snabba urlastningar och ett par jäktade steg är hela ekipaget framme vid tävlingscentrum, som är en gammal herr- gård. Där möts de av Arne Larsson som tar hand om prylarna och sköter organisationen. Personen sätter av med full fart mot toa- letterna och finner med förskräckelse att dessa är toavagnar med en lång slingrande kö. Istället för ett besök i vagnen tar han en hård löpartur 15 minuter före start. Då ser han ett stort antal intelligenta varelser som använder skogen för ändamålet. "Smart" filosoferar han. "Men nu behöver jag inte göra mig av med ända- målet, eftersom jag inte är "nödig"". Med sega steg tar sig KFUM- löparen ner sig till starten. 5 minuter före start blir han "nödig", "KNIIP!" säger hjärnan och kroppen förvrids i en annan ställning. Sen går tjuvstarten!

Efter ett besök i den fantastiska Ekeröterrängen styr han stegen mot den efterlängtdade toavagnen.





Som vanligt lade han inte så mycket märke till den fortsatta tävlingen utan gick och duschade. Kei Fummaren (KFUM:aren) fyller sedan sitt godisföråd och tömmer det lika snabbt tillsammans med mackor och kaffe. Därefter gör han några intressanta iakttagelser: 1. Alla har 25 man i sitt lag, utom KFUM som har 23. Det är alltså fråga om en toppning. 2. Det ser ut att gå bra för KFUM. 3. Vi ska tydligen åka hem.

Äventyrsresarna plockar ihop sin packning och går mot bussen. På vägen dit stöter de på Per Åker, OK Tisarn. Han ligger före KFUM:s siste man, Michael Bergkvist. För det får han gräs i ansiktet och hoppa över en pinne. Fyndigt av oss.

Ca kl 17.00 passerar KFUM-bussen Västerås med sömniga passagerare. Alla vaknar upp då ett "PLOPP" hörs. Bussen och vägen fylls med rök. Snabbt hoppar alla ur och man öppnar motorluckan. Där finner man att oljelocket inte sitter på. Sunneborn sätter på det och vi åker vidare. "PLOPP" hörs det igen och ännu mera rök sprids ut. Vi finner än en gång att oljelocket inte sitter på, alltså, kommer alla fram till, har locket flygit av.

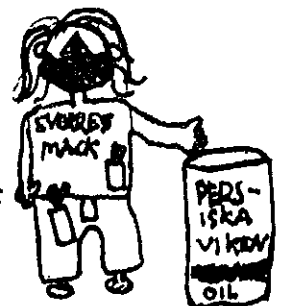
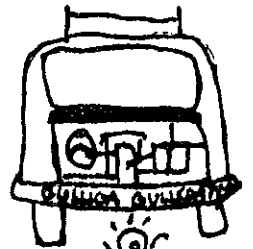
Efter den slutledningen styr Sunneborn det rykande vidundret i en hastighet av 30 km/h till närmaste bensinmack. Där går det emellertid inte att få någon hjälp eftersom det är lördag. Så vi försöker ta oss till nästa:



Vid nästa bensinmack möts vi av ett leende hos reparatören, när han ser den rykande bussen och när vi förklarat vårt problem. "Hur långt skall ni åka med den där?" frågar killen. "Örebro", instämmer alla. "Ja ...ha,hmm, jag åkte med en sån där Folkvagn, med liknande problem, hem från Stockholm en gång ... det gick!" "Köp lite olja så kommer ni en bit till!" "Okay", tycker alla och köper 3 liter. Bussen åker ut från macken och lämnar ett svart oljemoln bakom sig.



"Vi äventyrare"



Vi kom ut på E 18, eller rättare sagt, längst ut till höger på vägrenen och underskridande hastighetsbegränsningarna med ca 80 km/h. Bakom den puttrande bussen samlar sig förarna i bilarna för att försöka köra om genom rökmolnet. Detta stör inte oss utan vi hejar på bussen med muntra tillrop.

Den sista droppen olja är ifylld och bussen stånkar ned för den sista backen innan Köping. Oljelampan visar ett konstant rött ljus och våra förhoppningar om att bussen utan hjälp skall klara av den nästan obefintliga backen grusas. Hela äventyrar-gänget utom förarn hoppas ur, och hjälper bussen in på en turistinformation. Därefter blir det uppmjukningspass på E 18 i jakten på en flaska olja. Rekommendabelt för de som gillar actioneffekter under träning. När dyrgripen är i ägo rusar alla till bussen. Man ger bussen sin återställare och åker iväg i riktning mot stationen för att försöka ta tåget hem.

"Shit", anser alla. Då man missat det sista tåget med 8 min. Oredsson reder upp det hela genom att ringa fixarn Hellstrand. Som grejar en buss och så att Hans Hermansson kan komma och hämta oss på en restaurang där vi välförkänt smörjer kråset.

När vi kommer hem till KFUM visar klockan 22.00. Eftersom det har tagit 7 timmar att ta sig från Stockholm till Örebro, föreslår jag som en sparåtgärd att alla KFUM:are cyklar till tävlingarna i fortsättningen, oavsett var de går.

Jag kanske skulle ta och nämna att vi kom 61 i år med fler deltagare än förra året, då vi kom 103. En stark förbättring!

Följande annons har jag satt ut i New York Times för att ge klubben mer kapital.

| ADVENTURE TRIP |

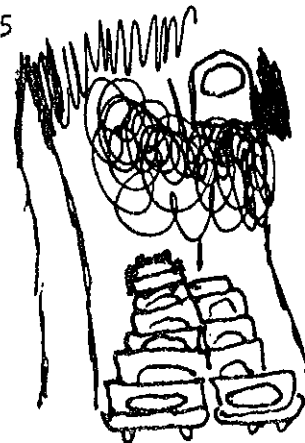
Join YMC's adventure trip for a pleasant holiday. We promise you interesting trips with excitement.

Time of travel: as soon as our bus is in order.

Price: buy us a new WV-bus.

Contact: Ingvar Hultman in Sweden.

Hare så bra!



ningar som förutsättningar för poängskillnader uppstår. Dessutom kan kraftiga förseningar bidra därtill. I år var det SJ som stod för dem. Nästa år är det någon annan. Fotospellet omfattade i år endast 45:-. (Konkurrensen på dobbelmarknad är hård.) Siffran inom () är vinsten i händelse av vinst.

Ett tack till Bosse och Anders Larsson, Milan, för utsättningen och till därav förtjänta KFUM:are för intagningen samt till Claes & Helena som oemålda dök upp och räddade ett lag.

1	OL ANDRUTEN (8:-)..... 130 p	9	HEISA IF (14:-)..... 108 p
	Nils-Olov Asman Albin Arlebo Ulla Jonhed		Tomás Ekström Kerstin Fredriksson Göran Lind
2	OK BLODSKAK (21:-)..... 124 p	10	SVETTPARLANS SK (14:-) 105 p
	Lefte Fredriksson Birgitta Arlebo Anna Jonhed		Mikael Ekström Eleonor Haglund Johan Degermann
3	IFK BOBESKO (43:-)..... 123 p	11	VIKARRR NMKY (7:-)..... 102 p
	Matts Källerus Arne Larsson Helena Söderling		Anders Larsson Ingemar Kristoffersson Sara Johansson
	OK KONTRAKURS (21:-)..... 123 p	12	BOMMENS IF (21:-)..... 100 p
	Johan Haglund Lasse Arlebo Inga Ekström		Claes Carlsson Sofie Kristoffersson Staffan Degerman
5	DYNAMO PERSHYTTAN (14:-).... 119 p	13	MC ELKDRIVERS (43:-)..... 98 p
	Lars Lundegård Gunnar Jonansen Kajsa Hellstrandh		Kenneth Mejsten Kajsa Källerus Gertrud Asman
6	NORIN SUUNISTAJAT (5:-)..... 114 p	14	IK HAKAPOJKARNA (43:-)..... 94 p
	Lars Ekström Agneta Källerus Anders Lind		Hasse Jonhed Affe Kjell Johan Degerman
7	SKALLGANGENS VÄNNER (43:-).. 111 p	15	GF KONTROLLKULTUR (43:-)..... 91 p
	Lasse Hellstrandh Helena Söderling Lasse Jonhed		Kent Evertsson Katarina Kjell Margareta Sigvardsson
8	TUNGSLAPANS BK (14:-)..... 109 p	16	PF FLANDRSALLSKAPEY (43:-)... 25 p
	Tomás Larsson Ann-Catrin Kjell Oskar Arlebo		Tommy Haglund Lotta Hermansson Per Lind

Oj, vad tiden går. Nyss gick det en TIMME igen. Den här gången gick den i Stadsskogen i Nora, med taktiksnack, dusch, fika, resultaträkning och prisgivning hos Milan i Pershyttan. Tävlingsdagen hade återgått till den gamla vanliga, första söndagen i november, stor "resa-bort-eller-få-besök"-helg skulle det visa sig. Endast 17 exakt jämnstarka lag kunde konstrueras på lördagskvällen. Det är först när de skall formeras om till 15 eller 16 efter söndagsmorgonens återbud och utebliv-

KALLTJÄRNMÄR

UNGDOM FR. 10 ÅR

(OM TRYCKET PÅ LÄGRET BLIR
FÖR STORT FÅR DE ÄLDRE
FÖRETRÄDE)

2-4 JANUARI

ANMÄLAN: LASSE HELLSTRANDH, 101965 SENAST 20/12-86

SPARREVIKEN



KFUM-gården
utanför Jungskele
är bokad för oss

PASKEN

87
(VELKA 16)

FIN TERRÄNG? [?]

(VAR INTE FRÅKNEFJEDEN ÅRETS BÄSTA?)

BILLIGT? [?]

(10:-/NATT FÖR OSS KFUM-ARE)

GÖTEBORG, ÖRUST, ELFKULLEN? [?]

(NÅGON DAG TRÄNAR VI DÄR
OCH GÖR STA'N!)

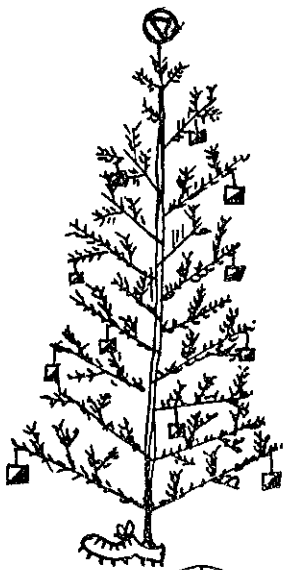
(NÅGON DAG ÅKER
VI UT TILL FISKE-
LÄGENA!)

(NÅGON KVÄLL ÄTER VI OCH UNDER-
HÅLLS PÅ DETTA VÅRT STAMSTÄLLE
NY CHANS ATT KOMMA TILL BÖRGEN!)

VÄSTGÖTATÄVLINGARNA? [?]

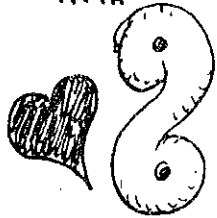
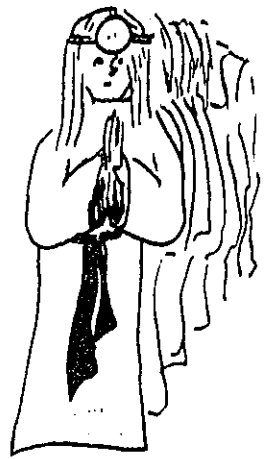
(LIGGER NÄRA TILL! VILL DU BARA KOMMA ÖVER TÄVLINGDAGARNA GÅR DET BRA!
VI HAR 100 PLATSER!)

M.M. (MED INFORMATION SENARE!)



JULFEST

SÖNDAG 14/12 16.00



PRISUTDELNING POÄNGJAKTEN, LUCIOR & TÄRNOR, ÅRET SOM GÅTT, LEKAR, FIKA BILDER, DANS, LOTTERIER, TÄVLINGAR M.M. MEN FRÅ. TRÄFFAS VI ALLIHOP!



VI RÄKNAR MED C: A 125 PERSONER. SÅ DU MÅSTE KOMMA OM LUSSEKATTERNA SKA GÅ ÅT.

UR EXPRESSEN FÖR NÅGRA VECKOR SEDAN:

FÖRETAGET SOM SATSADE RÄTT

De 16 största aktierna • Veckans kurs

■ ■ Aktiekurserna steg i går till sin högsta kurs någonsin. Kurserna gick i genomsnitt upp med en procent under dagen och har gått upp med 2,6 procent sedan förra tisdagen. Många tror på rusning efter aktier nu när försäkringsbolagen placeringsskyldighet i obligationer upplävs.

VA:s index på en vecka: +2,6%

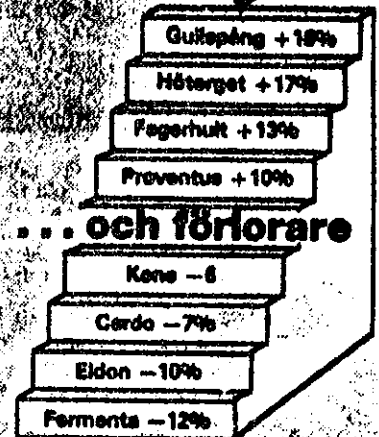
■ ■ Dessa har gått upp sedan förra tisdagen:

	Kurs	Ändring
Agg A bu	183	+ 4 kr
Asea A bu	353	+ 7 kr
Astra bu	506	+ 6 kr
Atlas Copco	209	0 kr
Beijer bu	189	+ 2 kr
Electrolux B fr	325	+ 16 kr
Ericsson B fr	287	+ 6 kr
Pharmacia B bu	173	0 kr
Saab bu	636	+ 17 kr
Sandvik A bu	165	+ 6 kr
SCA B bu	278	+ 1 kr
Skandia	140	+ 11 kr
Skanska bu	217	+ 18 kr
SKF B fr	347	+ 4 kr
Volvo B bu	376	+ 6 kr

■ ■ Endast en aktie har gått ned sedan förra tisdagen:

	Kurs	Ändring
Fermenta B bu	122	- 10 kr

Veckans vinnare ...



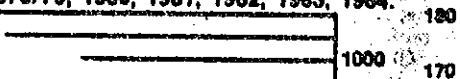
... och förlorare

ndet

erred under 1978/79, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984.

Allemansfond

Medelvärdet av varje 100-lapp sparad sedan april 1984.



Skallgångsorganisation

Vi har av Örebropolis och NOF blivit ombudda att inom klubben organisera en skallgångsorganisation. Vi skall kunna bistå polisen när dom behöver hjälp för att söka efter försvunna personer. Vi är ju vana att vistas i skogen och är därför lämpliga för dylika uppdrag.

Vi har delat in medlemmarna, som bor i Örebro, i fyra grupper enligt följande:

Grupp 1 =====

Ingvar Hultman	14	75	56
Ingemar Widén	11	14	18
Lasse Hellstrandh	10	19	65
Tomas Jansson	13	77	07
Gunnar Johansen	13	87	26
Hans Kihlander	13	80	65
Kenneth Mejsten	13	83	78
Jan-Erik Olsén	12	28	76
Håkan Olsson	13	17	31
Stig Ahlström	18	34	17

Grupp 2 =====

Peter Aslund	16	06	61
Lars Ekström	24	49	63
Claes Carlsson	18	41	80
Kent Evertsson	24	43	17
Leif Fredriksson	24	08	07
Torbjörn Jansson	16	24	09
Hasse Jonhed	24	56	88
Ingemar Kristoffersson	24	46	98
Roland Strömberg	11	84	98
Nils-Olov Asman	24	59	16

Grupp 3 =====

Matts Källérus	11	79	23
Lasse Arlebo	13	44	44
Bosse Andersson	14	06	71
Arne Bergquist	13	51	86
Hans Hermansson	20	10	33
Lasse Jellwert	12	50	16
Alf Kjell	20	20	33
Arne Levin	20	24	23
Hasse Matsson	18	40	79
Magnus Palmér	20	07	53
Sten Wall	12	78	00

Grupp 4 =====

Mikael Bergqvist	12	60	88
Staffan Sunneborn	13	12	32
Göran Gustavsson	20	14	87
Kent-Arne Hedström	10	69	22
Anders Larsson	23	26	55
Göran Rådström	20	28	01
Ulrik Scheller	23	43	66
Patrik Ahlgren	12	10	52
Christer Wickberg	14	62	65

Om polisen behöver vår hjälp så kontaktar dom en av våra klubblarmare, dvs Ingvar Hultman, Peter Aslund eller Matts Källérus, och meddelar samlingsplats, hur stor styrka som behövs mm. Klubblarmaren kontaktar gruppledarna eller vice gruppledare, dvs de två som står först i gruppen, som i sin tur ordnar telefonkedja och bilförare i sin grupp.

Förhoppningsvis skall vi slippa göra någon uttryckning men om det behövs så utgår vi ifrån att alla ställer upp. Med alla menar vi naturligtvis även övriga familjemedlemmar. Det här är en angelägen sak och det är viktigt att det fungerar.

Riv ur den här sidan och förvara den i telefonkatalogen så att den lätt finns till hands när larmet går.

Ingemar

MEDICIN & PSYKOLOGI



..Motionärer förbättrar inte bara sin fysik. Deras vänstra hjärnhalva blir dessutom i bättre form för att tänka matematiskt och logiskt.

MAN KAN SPRINGA IGÅNG HJÄRNAN

Människor, som håller sig i god fysisk form, är känslomässigt mer stabila, positiva och välutrustade för intellektuella prestationer än de som inte motionerar.

Man kan till och med springa

sig till att bli en bättre matematiker anser en amerikansk professor i idrottspsykologi, A.H. Ismail från Purdue University. Hans undersökningar visar att träning kan ändra människors karaktär så att de blir bättre på att ta till sig information och tänka logiskt. Samtidigt mår de bättre. När man idrottar, sjunker mängden kolesterol i blodet.

Idag vet man att mängden serumkolesterol hänger samman med känslan av illabefinnande och oro och det är en del av förklaringen till att den fysiska mängden kolesterol i blodet.

Samtidigt förbättras effektiviteten i vänster hjärnhalva, d.v.s. den del som är ansvarig för vår räkneförmåga, talförmågan och logiskt och matematiskt tänkande.

Ismail anser sig ha påvisat att människor, som ser till att hålla sig i god form, är mer systematiska och välorganiserade i sitt sätt att angripa problem och hela tillvaron på.

I en undersökning testade den amerikanske professorn till exempel 48 män med en genomsnittsalder på 48 år. Männens delades upp i två lika stora grupper.

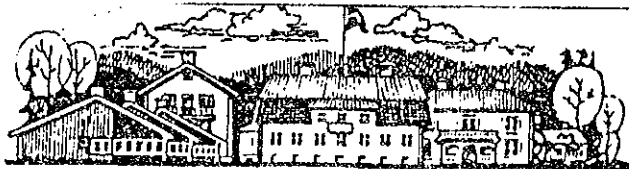
Den ena gruppen sattes i träning en halvtimme tre gånger i veckan under fyra månader, medan den andra gruppen inte motionerade alls.

Båda grupperna underkastades samma biokemiska, fysiologiska och psykiska undersökningar både före och efter träningsperioden.

Testen avslöjade att de som hade fått regelbunden träning hade gjort tydliga intellektuella framsteg inom de områden, som kontrolleras av vänster hjärnhalva, bl.a. matematik. Flera av dem fick bättre resultat i intelligens testen än före träningen.

Ismail testade i en annan undersökning 60 män i åldern 25 till 60 år, varav hälften sattes på fyra månaders fysisk träning. Här kunde han sammanfatta att de vältrimmade inte endast hade fått markant sänkt blodtryck, blodsockerhalt och kolesterolhalt. De var också känslomässigt mer stabila och fulla av självtillit. □

• Varje dag avstöts flera miljoner hudceller. De utgör en stor del av det damm, som hamnar i dammsugaren.



BERGSLAGSGÅRDEN

Är bokad för vår räkning helgen 23-25/1. Traditionellt program med Skid-KI, föreläsningar (bl.a så är en kunnig och garanterat underhållande föreläsare från IPK LIDINGÖ-OL engagerad för att lära oss om OL-träning, fysiologi, psykologi m.m. DET NI alla hemmasittande seniorer, det får ni inte missa!) och mysphysiologi-samvarokulskoj. Denna resa är också ett utmärkt sätt att dryga ut hushållskassan eftersom priset är så obetydligt. Ni har helt enkelt inte råd att stanna hemma!! (lochförsig, det har ni kanske, men det lät som en bra slogan.) Mer info följer med Januaris månadsprogram.

• RESULTAT •

Redax ber härmed att få klargöra en liten begreppsförvirring som uppstått i klubben. "Bergvikare" innebär inte att man springer efter varann i skogen och försöker hålla reda på var man är. Detta kallas i OL-kretsar för "Följa John", Bergvikare innebär istället att två löpare springer olika vägval och kollar vilken väg som är snabbast. Det får man lära sig när man är på kurs med SOPT.

Guiden?

Stora Älghornet 1986

Bucklan 1986

616	Kristina Saß	7	55	Bertil Käll	1	427	Tomas Larsson	7
560	Staffan Sunneborn	"	49	Tommy Engberg	"	381	Andreas Strömberg	"
541	Micke Bergkvist	"	47	Staffan Werme	"	377	Lasse Jonhed	"
531	Ingemar Widén	"	44	Lars Jellwert	"	372	Lotta Hermansson	"
526	N-O Åsman	"	42	Marie Hammaräng	"	367	Jenny Gustafsson	"
520	Roland Strömberg	"	12	Aina Evertsson	"	366	Kajsa Källérus	"
515	Tomas Jansson	"				362	Albin Arlebo	"
513	Birgitta Björk	"				352	Anna Jonhed	"
512	Sten Wall	"				328	Andreas Björk	"
500	Leif Fredriksson	"				319	Anders Kihlander	"
484	Kerstin Fredriksson	"				316	Johan Haglund	"
466	Berit Bergquist	"				307	Jakob Saß	"
"	Agneta Källérus	"				289	Maria Gustafsson	"
"	Matts Källérus	"				267	Oskar Arlebo	"
465	Birgitta Arlebo	"				241	Tomas Ekström	"
461	Lars Ekström	"				236	Erik Hermansson	"
452	Eleonor Grönwall	"	610	Anders Larsson	7	233	Jenny Kihlander	"
450	Kenneth Mejsten	"	519	Micke Ekström	"	165	Patrik Larsson	4
431	Hans Jonhed	"	449	Claes Carlsson	6	164	Kajsa Hellstrandh	"
424	Ann-Catrin Kjell	"	445	Magnus Palmér	7	161	Peter Andersson	5
406	Ingvar Hultman	6	389	Maria Kjell	"	157	Mats Gustavsson	4
400	Arne Bergquist	7	282	Per Gustavsson	4	140	Göran Lindh	3
392	Bertil Saß	"	253	Helena Söderling	"	137	Anders Lindh	"
377	Patrik Ahlgren	5	236	Åsa Jellwert	3	123	Sofie Kristoffersson	4
370	Peter Åslund	"	088	Eva Eriksson	1	117	Kattis Kjell	5
367	Bo Andersson	7	66	Dag König	"	71	Sara Johansen	3
358	Göran Gustafsson	"				"	Niklas Pehrén	2
354	Lasse Arlebo	"				59	John Hägglöf	"
350	Hans Hermansson	"				53	Johan Dergerman	1
"	Birgitta Nilsson	5				50	Linda Källérus	2
309	Annika Olsson	6				34	Ulrika Hultman	1
308	Kent Evertsson	4						
299	Lasse Hellstrandh	5						
265	Margareta Sigvards.	6						
245	Barbro Hellstrandh	4						
243	K-A Hedström	3						
236	Lena Åslund	4						
211	Stig Ahlström	3						
209	Christina Gustafsson	5						
"	Ingemar Kristoffers.	"						
198	Arne Earsson	5						
193	Alf Kjell	3						
190	Göran Björk	6						
184	Tommy Haglund	4						
161	Taina Engberg	3						
153	Gunnar Johansen	"						
141	Inga Ekström	4						
101	Per Lindh	3						
100	B-O Kask	2						
89	Anna-Lena Lindh	"						
80	J-E Olsén	1						
75	Christer Wickberg	"						
73	Torbjörn Jansson	"						
70	Gunnar Tegedal	"						
65	Birgitta Werme	"						
59	Ulrik Scheller	2						
58	Karin Jansson	1						

Lilla Älghornet 1986

FÖRE NAMNET STÅR POÄNGEN:
EFTER NAMNET STÅR ANTALET TÄVLINGAR

IOCH MED DET NYA SYSTEMET MED STJÄRN-
TÄVLINGAR SÅ HAR RESULTATFÖRINGEN
GÅTT LÄTTARE OCH SNABBARE ÄN FÖRR
BRA IDE !

Damer (55)		H45B (26)	
1. Fjärås AIK	265,58	1. Öve Carlsson, OK Milan	42.22
47. KFUM-tanter (Agneta, Kerstin, Eleonor, Berit, Birgitta A)	385,46	3. Roland Strömberg	44.49
Lindebygden 10/8		8. Leif Fredriksson	51.37
		N3 (10)	
H21E (24)		1. Joakim Karlsson, Tisaren	22.40
1. P-E Björklund, Bjursås OK	83.27	2. Anders Kihlander	24.25
24. Patrik Ahlgren	111.59	8. John Hägglöf	32.13
H18E (19)		9. Jenny Kihlander	40.05
1. Pelle Forsberg, Köpings OK	53.40	N4 (9)	
7. Anders Larsson	64.35	1. MaGNUS Jansson, Letstigen	36.07
H10 (12)		2. Jakob Saf	39.11
1. Erik Sundberg, St Tuna IK	19.55	6. Peter Andersson	48.28
9. Anders Lindh	34.09	7. Patrik Larsson	54.26
H12A (12)		D12A (13)	
1. Ola Karlsson, OK Tisaren	21.40	1. Kristina Ahlin, Arboga	25.12
2. Albin Arlebo	23.20	7. Jenny Gustafsson	35.18
10. Göran Lind	33.16	10. Kajsa Hellstrandh	41.40
11. Andreas Björk	37.13	D16A (11)	
H14A (26)		1. Susanne Nilsson, Hällefors	44.33
7. Christer Nilsson, Kils OK	40.59	4. Charlotte Hermansson	55.56
25. Erik Hermansson	65.10	7. Maria Gustafsson	60.47
H16A (33)		9. Kajsa (hoppсан) Källerus	65.17
1. Mikael Fjällryd, Tisaren	44.51	D17-34B (10)	
8. Tomas Larsson	51.45	1. A-L Hjort, Arboga	57.22
19. Johan Haglund	59.14	4. Birgitta Werme	66.02
27. Mats Gustafsson	69.13	7. Maria Kjell	67.56
H17N (12)		D17N (12)	
1. Jonas Berglund, Hagaby	54.54	1. Susanne Östlund, Almby	44.13
11. Per Lindh	85.59	4. Helena Söderling	54.47
H18A (7)		7. Margareta Sigvardsson	62.02
1. MICKE EKSTRÖM	59.25	10. Annika Olsson	66.44
H17.20B (4)		D35B (11)	
1. Jesper Jönsson, Grangärde OK	58.08	1. Ylva Nilsson, Milan	52.06
2. Dag König	66.30	3. A-C Kjell	56.42
H20A (3)		10. Taina Engberg	81.22
1. LAES CARLSSON!!!!	70.22	D40A (6)	
1B (12)		1. Barbro Möllberg, Arboga	58.04
1. C-G Gunnarsson, Letstigen	61.23	2. Kristina Saf	60.58
9. B-O Kask	74.57	D40B (18)	
11. Staffan Werme	88.24	1. BIRGITTA BJÖRK!!!	45.29
H35A (17)		4. Eleonor Grönwall	47.40
1. Kalle Wegerfelt, Almby	71.17	5. Atenga Källlärerus	48.09
10. Lasse Helstrandh	101.49	8. Birgitta Arlebo	51.21
H40A (22)		18. Inga Ekström	88.07
1. P-I Möllberg, Arboga	53.15	D1 (23)	
10. N-O Åsman	64.57	1. Gerd Larsson-Uppsäll, Hagaby	24.52
12. Matts Källärerus	67.05	15. Oskar Åslund	48.05
17. Ingemar Widén	71.30	17. TOMAS JANSSON!!!!	50.37
H40B (32)		19. Anna Engberg	52.13
1. Kjell Frodin, Köping	44.14	D6 (10)	
7. Göran Gustafsson	48.15	1. Pelle Kjellander, Hagaby	53.48
11. Bertil Saf	52.04	6. Kent Evertsson	65.14
13. Lars Ekström	53.25	10. Birgitta Nilsson	79.26
19. Hans Hermansson	55.46	Östgöta 3-dagars 15-17/7	
20. Bo Andersson	56.29	H20A (21)	
30. Göran Björk	65.13	1. Jan Johansson, OK Denseln	191.49
H45A (19)		14. Clabbis Carlsson	267.41
1. Nils Lovang, Hagaby	52.36	H40B (75)	
7. Kenneth Mejsten	60.36	1. Torbjörn Eklund, OK Motala	150.54
15. Sten Wall	69.21	33. Bertil Saf	208.29
17. Ingvar Hultman	81.22	H14B (37)	
		1. Mattias Eriksson, TGOK	79.46
		20. Jakob Saf	112.34

D40A (17)		D1 (17)	23
T.Kerstin Norrbom,Tureberg		142.14 T.Maria Olsén,O K Milan	25.42
9.Krisina Saf		181.01 9.Stina Hellstrandh	46.18
Motala 16/8		12.Paula Åsman	50.37
		15.Anna-Maria Åsman	58.13
H21A (37)		75.23 D2 (30)	
1.Mats Pettersson,NAIS		90.55 1.Magnus Lindén,Fellingsbro	27.24
14.Patrik Ahlgren		100.46 24.Jessica Sköld	59.00
29.Micke Bergkvist		63.53 28.Margareta Sigvardsson	71.49
H35B (16)		73.14 D4 (20)	
1.Magnus Gustavsson,IFK Skövde		61.39 T.Mikael Karlsson,Hagaby	33.05
4.Hans Jonhed		85.32 8.Ingvar Hultman	50.16
H40B (34)		6. (hopsan) Kenneth Mejsten	49.01
1.Olof Wengelin,Åby SOK		52.40 Ärlaträffen 17/8	
19.Bertil Saf		42.58 H21E (20)	
H18A (27)		46.44 T.S-O Hellström,Malmby	89.13
T.ANDERS LARSSON!!!!		25.14 17.Staffan(oj, han gick runt)Sunneb.	117.25
H16A (35)		17.40 Alferna 23/8	
1.Mats Eriksson,Linköping		20.26 H21E (25)	
J.Tomas Larsson		63.09 T.Bengt Levin,Almby	72.15
H14B (15)		66.05 H21A (30)	
T.JÄKOB SAF!!!!!!		74.29 T.Erik Oskarsson,Hagaby	65.13
H10 (16)		75.22 16.J-E Olsén	79.33
Jimmy Wiréhn,Linköping		55.29 D21A (15)	
Lars Jonhed		62.06 T.Britt Eriksson,Tisaren	57.35
D40A (8)		22.45 11,Birgitta Nilsson	72.54
1.Anna Johansson,Linköping		36.46 H18A (6)	
2.Kristina Saf		21.49 T.Jonas Gustavsson,Arboga	64.10
D45A (5)		24.21 2.Micke Ekström	70.04
1.Birgitta Gustafsson,Tibro		36.46 5.Per Gustavsson	78.01
2.Berit Bergqvist		H21B (25)	
D16A (25)		21.49 T.KENT-ARNE H.....	51.50
1.Åsa Hansson,Åby SOK		24.21 23.B-O Kask	83.12
11.Kajs,vimshjärna,Källärus		H35A (18)	
D12A (15)		36.43 T.L-Å Wall,Tisaren	62.10
T.Maria Ling,OK Berget		37.32 5.Peter Åslund	71.20
9.Anna Jonhed		29.13 17.Lasse Hellstrandh	86.57
D1 (22)		H35B (24)	
T.Anders Axelsson,Finspång		29.13 T.Bengt Sjödin,Tisaren	58.51
3.Per Jonhed		11.Hans Jonhed	74.35
D/N 2 (6)		H40A (14)	
..HELENA SÖDERLING!!!!		38.12 T.P-I Möllberg ,Arboga	60.53
2.Maria Kjell		58.38 5.N-O Åsman	71.36
D12A (19)		26.10 11.Matts Källerus	75.53
1.Angelica Pettersson,Degerfors		30.13 H40B (33)	
Milfonden 16/8		33.48 T.Ingvar Halldin,Tylöskog	52.48
H14A (34)		17.09 6.Lars Ekström	62.22
1.Jän Sjödin,Tisaren		45.12 14.Hans Hermansson	68.10
25.Erik Hermansson		37.05 19.Göran Gustafsson	71.10
H12A (28)		17.09 24.Lasse Arlebo	79.04
1.Henrik Axelsson,SK Trim		45.12 31.Göran Björk	89.07
8.Albin Arlebo		37.05 33.Bo Andersson	108.20
12.Göran Lindh		H45A (25)	
H10 (19)		17.09 T.Nils Lovang,Hagaby	50.59
1.Joakim Önnemar,Stollbergs SK		45.12 11.Sten Wall	59.15
17.Anders Lindh		37.05 15.Roland Strömberg	63.35
N3 (22)		62.55 18.Ingvar Hultman	64.10
T.Joakim Karlsson,Tisaren'		68.56 25.Kenneth Mejsten	104.52
14.Jenny Kihlander			
17.Anders Kihlander			

Tylöskog forts.

H45-54B	(36)			
1. LEIF FREDRIKSSON !!!		54.26		
24. Alf Kjell		76.07		
32. Ingemar Kristoffers.		81.46		
33. Lars Jellwert	(28)	84.47		
H16				
1. Tomas Hallmen, Vingåker		42.46		
4. Andreas Strömberg		51.17		
15. Johan Haglund		60.50		
26. Tomas Ekström	(19)	79.27		
H14				
1. Dan Larsson, Tisaren		42.11		
14. Erik Hermansson		67.35		
H12				
1. Ola Karsson, Tisaren	(22)	32.32		
3. Andreas Björk		34.49		
6. Albin Arlebo		38.38		
16. Anders Kihlander	(13)	47.34		
H10				
1. Ulrik Lindblad, Djerf		18.41		
2. Lars Jonhed		19.31		
6. Johan Degerman		21.42		
10. Oskar Arlebo	(14)	27.05		
D21B				
1. Marianne Axelsson		63.03		
13. Maria Kjell		92.55		
D35-44B				
1. Margreta Karlsson	(16)	66.30		
3. Birgitta Arlebo		73.26		
7. Taina Engberg		77.20		
9. Ann-Catrin Kjell		82.38		
13. Inga Ekström		114.41		
D40A				
1. KRISTINA SAF!!!!	(17)	56.09		
5. Birgitta Björk		63.56		
6. Kerstin Fredriksson		64.46		
10. Agmeta Källerus		75.01		
D45A				
1. B Malm, Garphyttan	(4)	58.32		
4. Berit Bergqvist		88.10		

D17N	(16)			
1. Carina Pettersson		45.31		
4. Annika Olsson		52.18		
15. Aina Evertsson	(10)	103.56		
D16A				
1. KAJSA KÄLLERUS!!!!		53.32		
6. Maria Gustafsson		72.56		
8. Kattis Kjell	(13)	82.03		
D12				
1. Johanna Isaksson, Alf.		34.50		
2. Anna Jonhed		37.57		
3. Jenny Gustafsson	(8)	40.01		
N3				
1. Fredrik Gustafsson		45.44		
8. Jenny Kihlander	(3)	89.01		
N4				
1. PATRIK LARSSON!!!!	(16)	62.33		
D2				
1. Lennart Karlsson		37.51		
13. Hans Kihlander		64.39		
OK Jösse	14/9			
D1	(14)			
1. Martin Westlund		32.31		
14. Oskar Arlebo		143.01		
D35A	(5)			
1. Mona Hauger, Brandval		51.10		
5. Lena Åslund	(7)	80.30		
H35A				
1. Willy Grönstad, Löten		77.41		
6. Peter Åslund		100.46		
Fagersta	14/9			
H21E	(33)			
1. Mats Lundberg, Avesta		84.09		
8. Tomas Jansson		92.58		
H18E	(17)			
1. Lars Öhgren, Avesta		68.49		
5. Anders Larsson		70.59		

H21AL	(16)			
1. Mats Andersson, Norberg		95.27		
13. Micke Bergkvist	(15)	119.09		
D2				
1. Göran Klemets, Micro OK		29.56		
10. Jessica Sköld	(24)	43.58		
D5				
1. Lennart Oghammar, Rembo		49.08		
16. Arne Larsson		79.23		
Södertälje IF	20/9			
H21E	(19)			
1. Kent Bergman, OK Ravinen		85.52		
16. Patrik Ahlgren	(10)	108.55		
H45B				
1. Bror Ihren, Skarpnäck		54.10		
3. Leif Fredriksson	(14)	61.42		
D40B				
1. KERSTIN FREDRIKSSON!!!		46.22		
OK Tyr	20/9			
H21E	(10)			
1. Sten Gustafsson, Ed		87.08		
3. Tomas Jansson	(29)	91.06		
H21A				
1. Per Nyman, KOK		70.57		
4. Staffan Sunneborn	(9)	76.03		
H20A				
1. Yngve Moberaten, Nordpil		66.02		
2. Clabbis Carlsson	(32)	67.32		
H16A				
1. Mats Sjöberg, Säffle		40.27		
4. Tomas Larsson	(5)	44.29		
D17N				
1. M-B Ivansson, OK Älgen		45.35		
2. Aina Evertsson		53.28		
5. Helena Söderling	(5)	71.03		
D3				
1. ANDERS LARSSON!!!!		48.43		
D6	(4)			
1. Kent Evertsson !!!		68.58		

Gustafsberg 21/9

H21AL (56)

1. Claes Kärrström, Tullinge 81.03
50. Patrik Ahlgren 121.06

Terräng-KM 25/9
Karlslundsskogen

Pojkklass 3 km

1. Albin Arlebo 14.01

Äldre veteranklass 5 km

1. Leif Fredriksson 24.26

Damklass 5 km

1. Birgitta Arlebo 23.20

Dammotionklass 5 km

1. Agmeta Källerus 29.09

Flickklass 5 km

1. Kajsa Källerus 22.47

Seniorklass 10 km

1. Kent Evertsson 36.58

Yngre juniorklass 10 km

1. Claes Carlsson 42.29

Äldre juniorklass 10 km

1. Magnus Palmer 42.21

SM-Klass 10 km

1. Anders Larsson 42.12

Skidklass 10 km

1. Per Gustavsson 43.10

Yngre veteranklass 10 km

1. Nils-Olov Asman 43.59

Herrklass 10 km

1. Ingemar Widen 42.05

Herrmotionklass 10 km

1. Matts Källerus 44.08

Bjurträffen 28/9

H21A (16)

1. Lars Hartman, Stogsmård. 72.08
10. Micke Bergkvist 91.08

Kolsva 21/9		D12A	(15)	
H21E	(8)	1.Linda Dahlgren,Sala OK		27.44
1.Mats Lundberg,Avesta OK	92.45	12.Anna Jonhed		44.43
3.Staffan Sunneborn	99.24	5-dagars 20-25/7		
H18E	(15)	H45B2	(147)	
1.Björn Mårtensson,Fagersta OK	57.26	1.Jän Barrulf,OK stigsökarna		3.31.10
8.Anders Larsson	64.53	6.Leif Fredriksson		3.42.48
H45A	(14)	20.Roland Strömberg		4.15.01
1.Ragnar Eriksson,OK Hedströmmen	53.57	H40AK	(153)	
8.Roland Strömberg	70.56	1.Arne Berg,Linköping		3.55.51
H45B	(23)	21.Stig Ahlström		4.37.56
1.Svante Nyström,OK Malmia	60.43	60.Ingemar Widén		5.09.20
13.Arne Bergquist	84.16	94.Göran Gustafsson		5.36.53
H40A	(34)	H40B2	(166)	
1.Bo Hansson,Arboga OK	62.15	1.Stig Landstorp,Eskilstuna		3.57.03
17.Ingemar Widén	80.30	10.Matts Källérus		4.20.54
H40B	(24)	142.Bo Andersson		6.53.50
1.Göran janzon,Arboga OK	70.21	H21AK2	(148)	
2.Lars Ekström	71.59	1.Tomas Andersson,Trollhättan		5.08.28
H35B	(19)	16.Tomas Jansson		5.49.32
1.Rolf Brandberg,Fagersta OK	66.59	25.Staffan Sunneborn		5.59.01
5.Hans Jonhed	78.35	103.Micke Bergkvist		7.21.18
H21AL	(15)	H20AK1	(100)	
1.Lars Silvervret,Arboga OK	75.01	1.Mats Forslund,IFK Enskede		4.27.23
3.Micke Bergkvist	77.11	40.Claes Carlsson		5.52.56
H20A	(6)	59.Magnus Palmér		6.15.05
1.Mikael Larsson,Surahammars SOK	73.28	H18AL	(98)	
6.Magnus Palmér	95.58	1.Joakim Mellqvist,OK Jösse		4.45.46
H18A	(9)	12.Anders Larsson		5.07.12
1.Håkan Åkesson,OK Hedströmmen	56.54	H16A1	(198)	
4.Micke Ekström	71.39	1.Patrik Hellblom,OK Triangeln		3.12.51
H17N	(6)	12.Tomas Larsson		3.32.36
1.Jörgen Svennberg,OK Wesslan	38.30	H16B1	(194)	
6.Per Lindh	78.32	1.Mikko Orpana,Finland		2.27.07
H16A	(37)	2.Andreas Ströberg		2.27.51
1.Joakim Hermansson,Fagersta OK	38.05	16.Johan Haglund		2.45.46
21.Tomas Larsson	51.50	45.Mats Gustavsson		3.14.17
24.Andreas Strömberg	53.33	116.Peter Andersson		3.50.18
32.Tomas Ekström	60.41	156.Patrik Larsson		4.20.43
H12A	(11)	H14B1	(204)	
1.Henrik Axelsson,SK Trim	31.23	1.Espen Valsgård,Norge		2.07.21
6.Göran Lindh	38.20	57.Erik Hermansson		2.45.59
9.Anders Kihlander	51.06	160.John Hägglöf		3.46.40
H10A	(13)	D40AK	(133)	
1.Joakim Önnemar,Stollbergs SK	13.41	1.Gun Larsson,OK Lindena		4.27.36
7.Anders Lindh	18.13	44.Kerstin Fredriksson		5.38.46
10.Lars Jonhed	20.32	51.Birgitta Björk		5.45.14
D45A	(20)	119.Agneta Källérus		7.30.41
1.Göli Back,Fagersta OK	39.02	D40B1	(137)	
15.Berit Bergqvist	70.05	1.Bödil Grenaker,Norge		4.16.58
D17N	(9)	130.Christna Gustafsson		8.24.30
1.Yvonne Fredriksson,Norbergs OK	30.41	D35B	(179)	
4.Helena Söderling	39.22	1.Käti Peltola,Finland		3.46.43
5.Anna-Lena Lindh	42.47	38.Eleonor Grönwall		5.23.45
6.Annika Olsson	52.30	58.Ann-Catrin Kjell		5.48.45
D16A	(16)	D17N1	(135)	
1.Birgitta Westberg,SK Trim	46.57	1.Kriszti Frank,Ungern		2.44.06
13.Kajs (oj då !) Källérus	58.51	12.Maria Kjell		3.18.03
D14B	(6)	58.Helena Söderling		4.09.44
1.Anna Gillman,Lindebygden	27.55	D16A1	(176)	
4.Jenny Kihlander	41.01	1.Marlena Jansson,Degerfors		3.12.05
		73.Kajs Källérus		4.26.52
		111.Lotta Hermansson		4.54.41
		125.Maria Gustafsson		5.03.52

5-dagars forts.

Ungdoms-SM 13/9 ind. 28

D16B1	(124)	
1.Eva Dahl,Ornäs IK		2.21.00
62.Kattis Kjell		3.30.48
D12A	(143)	
1.Lena Ohman,IK Fyris		2.01.35
53.Jenny Gustafsson		2.45.21
Korpen 20/9		
H21A	(10)	
1.Mikael Karlsson, Närkes Kil		73.14
2.Micke Bergkvist		73.56
H35B	(24)	
1.Berndt Sjödin,Hallsberg		45.20
10.Lars Ekström		57.41
H40B	(10)	
1.Gert Lindeus, Avos IF		49.26
2.Bertil Saf		58.16
H20	(3)	
1.Håkan Führ, Örebro		66.12
3.Magnus Palmér		73.38
H18	(5)	
1.Berndt Johansson, Garphyttan		57.29
3.Micke Ekström		67.07
H17N	(15)	
1.TOMAS EKSTRÖM!!!!!!?		51.59
6.Arne Levin		68.03
9.Hans Kihlander		81.14
H16	(15)	
1.Göran Karlsson, Örebro		47.50
5.Johan Haglund		57.31
H14	(15)	
1.Mathias Blomqvist, Lillån		28.50
10.Rickard Levin		47.13
12.Jakob Saf		50.44
13.Erik Hermansson		53.07
H12	(13)	
1.ANDREAS BJÖRK!!!!		30.07
8.Anders Kihlander		41.44
H10	(7)	
1.Anders Nordal, Hällefors		16.25
2.Lars Jonhed		17.15
D21B	(4)	
1.Gun Sjödin, Åsbro		66.08
3.Maria Kjell		76.02
D35	(8)	
1.Birgit Persson, Trafiksäkerhetsv		72.06
5.Ann-Catrin Kjell		90.02
D40	(8)	
1.KRISTINA SAF!!!!!!		51.16
3.Eleonor Grönwall		60.37
7.Birgitta Björk		69.23
D16	(5)	
1.Marie Yngström, Hagaby		50.03
2.Charlotte Hermansson		52.22
3.Kattis Kjell		64.27
D14	(12)	
1.Jeanette Bergman, Nora		28.40
10.Jenny Kihlander		47.28
D12	(13)	
1.Malin Widström, Kumla		14.34
6.Anna Jonhed		18.30
D4	(5)	
1.PER JONHED!!!!		26.40

D15	(75)	
1.Carina Sjöberg, OK Tor		43.08
64.Lotta Hermansson		63.44
5-manna 28/9		
1.Hagaby lag 4		166.15
9.KFUM Lag 5 (Staffan, Kristina S, Kent, Agneta, Johan)		176.17
10.KFUM LAG 6 (Tomas J, Birgitta N, Clabbis, Lotta, Leif)		176.44
34.KFUM lag 1 (Lasse, Albin, Bertil, Sofie, Lena Å)		228.46
35.KFUM lag 3 (Magnus P, Karin J, Nisse Å, Göran L, Tomas E)		230.21
46.KFUM lag 2 (Matts, Maria K, Tommy Anders Lindh, Mats G)		261.31
47.KFUM LAG 4 (Per G, Eleonor, Stig Kattis, Birgitta A)		261.44
Natt-OL Fimspång 3/10		
H18	(3)	
1.Micke Ekström!!!!!!		72.57
3.Per Gustafsson		80.54
H16	(11)	
1.Magnus Johansson, Hammarkinds OK		41.14
9.Mats Gustafsson		51.48
Ludvika OK 4/10		
H14B	(7)	
1.JÄKOB SAF!!!!		44.12
Älgdrevet 5/10		
H18E	(48)	
1.Per Ek, Nyköpings OK		71.41
33.Anders Larsson		96.09
H45B	(80)	
1.Ove Danielsson, Lesjöfors		55.19
14.Roland Strömberg		62.35
53.Arne Bergqvist		76.38
H40A	(57)	
1.Bengt Sjögren, Bjursås OK		66.47
43.Ingemar Widén		93.57
54.Matts Källérus		119.57
H40B	(84)	
1.Åke Liljebrand, SK Trim		56.58
32.Bertil Saf		79.56
H35B	(49)	
1.Conny Lindberg, Hällefors		61.33
21.Hans Jonhed		85.01
H21AL	(47)	
1.Anders Eriksson, OK Hällen		88.15
18.Tomas Jansson		101.39
33.Micke Bergqvist		109.30
38.Staffan Sunneborn		120.38
H21B	(51)	
1.Torbjörn Olsson, OK Djerf		67.43
12.Kent Evertsson		78.22
H20A	(43)	
1.Per Mårtensson, Fagersta		68.19
39.Magnus Palmér		116.40

Älgdrevet forts.

<u>H16A1</u>	(55)	
1. Staffan Jacobsson, IF Thor	46.22	
25. Tomas Larsson	58.53	
36. Andreas Strömberg	67.02	
<u>H14B</u>	(40)	
1. Per Bengtsson, OK Fryksdalen	33.50	
6. Jakob Saß	35.51	
<u>H10</u>	(43)	
1. Torbjörn Wränge	21.34	
6. Lars Jonhed	28.37	
<u>D45A</u>	(19)	
1. Kerstin Johansson, Hedemora	57.19	
16. Berit Bergquist	102.51	
<u>D40A</u>	(30)	
1. Lena Leandersson, Älvdalen	59.35	
8. Kristina Saß	69.05	
30. Agneta Källérus	133.49	
<u>D21A</u>	(25)	
1. Birgit Lund, Ludvika OK	59.04	
19. Birgitta Nilsson	79.49	
<u>D21B</u>	(19)	
1. Gun Lundberg, Istrums SK	56.51	
17. Maria Kjell	81.24	
<u>D12A</u>	(35)	
1. Anette Karlsson, OK Hammaren	36.56	
4. Anna Jonhed	42.54	
<u>D2</u>	(29)	
1. Magnus Hallblom, OK Tisaren	40.09	
21. Arne Larsson	64.09	
25-marna 11/10		
	(173)	
1. Järfälla OK	325.49	
61. KFUM	401.12	
Fräknefejden, Ljungskile 9/10		
<u>H35A</u>	(14)	
1. Torgny Pettersson, Kinnaström	68.44	
12. Lasse Hellstrandh	90.44	
<u>H35B</u>	(22)	
1. Christer Lundqvist, Utby IK	55.22	
11. Hans Jonhed	69.29	
<u>H40A</u>	(26)	
1. Lennart Carlström, OK Landehof	57.38	
26. Lars Ekström	103.54	
<u>H40B</u>	(56)	
1. Allan Wickström, Stångenäs AIS	54.18	
4. Matts Källérus	63.13	
<u>H45B</u>	(28)	
1. Roland Aasa, IK Uven	52.36	
4. Leif Fredriksson	55.46	
17. Ingvar Hultman	69.28	
<u>H20A</u>	(19)	
1. Jan Eckerlind, Sävedalens AIK	62.40	
10. Claes Carlsson	84.35	
15. Magnus Palmér	98.01	
<u>H18A</u>	(33)	
1. BJÖRN-LARSSON!!!!!!!	57.19	
6. Tomas Larsson	64.49	
15. Micke Ekström	71.42	
<u>H16A</u>	(38)	
1. Andreas Moberg, TSOK	48.50	
9. Andreas Strömberg	58.20	
17. Johan Haglund	63.03	
20. Tomas Ekström	68.23	

<u>H12A</u>	(30)	
1. ALBIN ARLEBO!!!!		38.26
<u>H10</u>	(23)	
1. Daniel Gran, SK Gbg.		15.38
7. Lars Jonhed		21.15
13. Oskar Arlebo		27.18
<u>D21A</u>	(13)	
1. Laila Höglund, FK Herkules		63.37
12. Birgitta Nilsson		83.30
<u>D21B</u>	(30)	
1. Anita Andersson, Skogshfortarna		43.31
26. Maria Kjell		75.57
<u>D17N</u>	(19)	
1. Katarina Lind, IK Stern		61.34
17. Helena Söderling		109.22
<u>D35B</u>	(13)	
1. Monica Solméns, Sjövalle FK		57.29
2. Barbro Hellstrand		58.19
<u>D40A</u>	(16)	
1. Christina Schvedin, FK Herkules		48.08
14. Kerstin Fredriksson		82.15
16. Agneta Källérus		97.47
<u>D40B</u>	(12)	
1. ELEONOR GRÖNWALL!!!!		57.49
12. Birgitta Arlebo		104.24
<u>D16A</u>	(34)	
1. L-M Nilsson, AFK Gbg.		42.08
15. Lotta Hermansson		54.17
16. Kajsa Källérus		54.24
20. Maria Gustafsson		55.37
<u>D14B</u>	(13)	
1. Karin Techel, Göteborg		51.24
9. Jenny Kihlander		67.01
<u>D12A</u>	(18)	
1. Karin Kullman, OK Alehof		39.48
6. Anna Jonhed		57.23
10. Jenny Gustafsson		59.46
14. Kajsa Hellstrandh		69.55
<u>D1</u>	(32)	
1. Liselott Lindström, OK Skogshfortarna		20.10
15. Kenneth Mejsten		42.19
28. Erik Cederlöf		61.07
<u>D3</u>	(23)	
1. Birgitta Andersson, Främmestad		49.05
4. Karin Cederlöf		59.02

