

Tävlings-PM USM

11-12 september 2004



Logi

Arrangören tillhandahåller boende på hårt underlag för de distrikt som anmält detta i anmälan. Login är på Mikaelsskolan i Örebro dvs. samma skola som på träningslägret i augusti, vägvisning från motorvägen E18/E20 genom Örebro. Anvisningar för logi, se särskilt Logi-PM på den officiella USM-hemsidan eller i programboken.

Deltagarkuvert

Hämtas distriktsvis i receptionen på Mikaelsskolan vid ankomst. Innehåller programbok, nummerlappar för den individuella tävlingen, biljetter för fältlunch och disco. För de som har beställt frukost och middag finns även dessa biljetter i kuvertet.

Måltider

Fredag	Middag	Mikaelsskolan	17:00 - 19:00
Lördag	Frukost	Mikaelsskolan	06:30 - 09:00
	Fältlunch	TC	11.30 - 15.30
	Middag	Mikaelsskolan	17:00 - 19:00
Söndag	Frukost	Mikaelsskolan	06:30 - 09:00
	Fältlunch	TC	11.30 - 14.00

Beställda måltidsbiljetter enligt beställning till alla deltagare, reserver och ledare ska lämnas vid ingången matsalen/fältlunchen vid varje måltid.

Ceremonier

Fredag	Invigning	Mikaelsskolan	19:00
Lördag	Prisceremoni	TC	Efter tävlingens slut
	Prisutdelning	Mikaelsskolan	19:15
	Disco	Mikaelsskolan	20:00-23:00
Söndag	Prisutdelning	TC	Efter tävlingens slut

Alla deltagare ska visa upp discobiljett för att få komma in på discot. Denna biljett fås tillsammans med måltidsbiljetterna i deltagarkuvertet.

Ledarträff

Äger rum efter prisutdelningens slut i matsalen på Mikaelsskolan. Enklare fika serveras.

Insättning av reserver individuella tävlingen

Reservinsättning meddelas i tävlingsreceptionen på Mikaelsskolan senast kl. 20:00 fredag kväll.

Laguppställningar till distriktstafetten

Lämnas i receptionen på Mikaelsskolan senast kl. 19:00 lördag kväll. Eventuellt sena ändringar (endast namn, **ej bricknummer**) meddelas till sekretariatet på TC före kl. 09.00 på söndagen.

Kombinationslag/Lag med felaktig uppsättning av löpare

Kombinationslag kan delta i distriktsstafetten och sammansätts av löpare som inte fått plats i distriktens ordinarie lag. Lagsammansättningen för kombinationslag ska så långt som möjligt följa de regler som gäller för distriktsstafetten. Andra lagsammansättningar kommer endast i undantagsfall att godkännas. Kombinationslag startar samtidigt som ordinarie lag i distriktsstafetten, det vill säga klockan 10:00. Namn och bricknummer för löpare i kombinationslag ska lämnas till receptionen på Mikaelsskolan senast klockan 19:00 lördag kväll.

Samling

TC är beläget i Getingedalen vid Blankhult. Vägvisning från E18/E20 genom Örebro vid Trafikplats Ekersvägen avfart mot Närkes Kil. Därifrån är det ca 22 km till TC.

Parkering

Avstånd parkering - TC 400-500 m. P-avgift 20 kr. Vid infart till parkeringen passeras bussavstigningen. Visa hänsyn för våra bussar och avstigande passagerare.

Klasser och banlängder

Ungdoms-SM individuellt – lördagen den 11:e september

D15 3,9 km

H15 5,0 km

D16 4,4 km

H16 5,7 km

Distriktsbudkavlen – söndagen den 12:e september

Sträcka 1 (H15) 4,5 km

Sträcka 2 (D15) 3,5 km

Sträcka 3 (H16) 4,5 km

Sträcka 4 (D16) 3,5 km

Samtliga sträckor är gafflade.

Start

Ungdoms-SM individuellt – lördagen den 11:e september
Första start kl. 10:00. Avstånd från TC till start 2,2 km grusväg. Följ Orange/Vit snitsel från TC. Nollning och check av sportidentbrickan sker på väg till start. Toaletter finns vid starten. Tävlingskartan erhålles 1 min före start.

Distriktsbudkavlen – söndagen den 12:e september
Gemensam start på TC kl. 10:00. Glöm ej att nolla och checka brickan. Detta sker vid ingång till startfällan för förstasträcklöpare och vid ingång till växlingsfällan för övriga sträckors löpare.

Stämplingssystem

Sportident används både lördag och söndag. Hyrbrickor för individuella tävlingen hämtas i sekretariatsvagnen på TC på lördag morgon, och återlämnas vid målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300:-. Hyrbrickor för budkavlen hämtas i sekretariatsvagnen på TC på söndag morgon och återlämnas distriktsvis i samband med kartutlämningen. Tävlade skall använda brickan med det nummer som är angivet i startlistan. Vid stämpling ska löpare erhålla kvittens iform av BÅDE ljus- och ljudsignal. Fungerar inte stämplingsenheten så ska löpare stämpla i reservrutorna längst ner till höger på kartan.

I den individuella tävlingen och i distriktsbudkavlens sträcka 1-3 sker målstämpling strax framför målvagnen, medan sista sträckans löpare stämplar efter mållinjen enligt måldomarens ordning.

Lag som felstämplat

Lag som stämplar fel får fortsätta i kavlen, men kan hållas kvar i växlingsfällan om de anses påverka tätstriden.

Omstart i Distriktsstafetten

Sker 15 min efter det att segrande lag gått i mål, för samtliga löpare som ännu inte sprungit ut på sin sträcka.

Karta

Lördag: Skala 1: 15 000 med ekvidistans 5 meter.

Söndag: Skala 1:15 000 med ekvidistans 5 meter.

Rekognoserad och tryckt 2004. Kartritare Rolf Pettersson.

Kontrollbeskrivning

Ungdoms-SM individuellt – lördagen den 11:e september
Kontrollbeskrivningen erhålles vid tidstarten.

Distriktsbudkavlen – söndagen den 12:e september
Vid kavlen sitter kontrollbeskrivningen fasthäftad på framsidan av tävlingskartan.

Terrängbeskrivning

Terrängen består till stora delar av barrskog av varierande ålder, med god till mycket god framkomlighet och god sikt. Tungsprunget på grund av undervegetation och mossar. Måttlig kupering.

Nummerlappar

Skall bäras väl synliga på bröstet av samtliga deltagare. Lördagens nummerlappar finns i deltagarkuvertet som delas ut fredag kväll i receptionen på Mikaelskolan. Söndagens nummerlappar delas ut när laguppställningen lämnas in vid receptionen på Mikaelskolan lördag kväll.

Växling

Vid budkavlen sker växling genom att lämna över kartan till löparen på nästa sträcka. Lagnummer och sträcka är angivet på baksidan av varje karta. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tar fel karta, får ny karta i slutet av växlingsfällan. Kontakta funktionärer! Någon tidskompensation erhålles inte.

Klädselkontroll

Enligt uppmaning från Örebro Läns Orienteringsförbund har vi skärpt klädselkontroll och regelöverträdelse kommer att beivras med startförbud alternativt diskvalificering.

Vätska

Ungdoms-SM individuellt – lördagen den 11:e september
Sportdryck (Maxim) och vatten serveras vid start och mål. Maxim finns även för försäljning på TC.

Distriktsbudkavlen – söndagen den 12:e september
Sportdryck (Maxim) och vatten serveras vid start- och växlingsfällan.

Kontroller

Markeras i skogen med orange/vit skärm och en/två sportidentenheter, samt stiftklämma för stämpling i reservruta. Se provkontroll på väg till start.

Sjukvård

Finns på TC.

Toaletter

Finns på TC och vid starten på den individuella tävlingen.

Dusch

Tempererad utomhusdusch finns på TC.

Fältmåltid

Finns på TC. Glöm ej biljett för avsedd måltid, lämnas vid ingång till fältlunchen.

Marka

Marka med sedvanligt utbud finns på TC.

Kartutlämning

Ungdoms-SM individuellt – lördagen den 11:e september
Kartorna lämnas ut efter det att sista löpare har startat. Kartorna lämnas ut distriktsvis vid mål/sekretariat.

Distriktsbudkavlen – söndagen den 12:e september
Kartorna lämnas ut efter det att omstarten startat. Kartorna lämnas ut distriktsvis vid mål/sekretariat.

Resultat

Redovisas löpande på TC samt som komplett resultatlista på den officiella USM-hemsidan <http://www.ol.kfumorebro.se/ol/usm2004/>. Resultatlistor finns även att beskåda vid receptionen på Mikaelsskolan från lördag kväll.

Publiktävling

Efter Ungdoms-SM på lördagen den 11:e september finns det möjlighet för alla att springa USM-banorna i samband med distriktsungdomstävlingen Ungdomsluffen. Första start 15.00.

Transporter

För de som bokat transport genom arrangörens försorg går det bussar från logiet på Mikaelsskolan till TC, avgångstider se nedan. Avstånd från bussavstigning till TC ca 300 m.

Lördag

Till TC

Start för bussningen till TC på lördagen sker klockan 07.55 och resan beräknas ta ca 35 minuter. Bussar kommer att avgå ca var 15:e minut. Väntetid bör beräknas vid avresa. Sista bussen kommer att avgå klockan 11.30. Detaljerad tidsplan anslås på förläggningen.

Från TC

Transport till skolan finns från kl. 14:00 dock så kräver den transporten en full buss. Första ordinarie tur hem avgår direkt efter prisceremonin och kör sedan kontinuerligt tills det att alla lämnat TC för resa mot förläggningen. Pga. begränsad kapacitet kan väntetid på returbussarna uppstå.

Inför söndagens budkavle gäller följande för bussningen

Sträcka 1 och 2 kommer att bussas klockan 07:45 OBS! Denna tid är endast till för dessa sträckor, vänlig respektera detta med hänsyn till dessa löpares möjlighet att undvika stress.

Sträcka 3 och 4 avreser klockan 09:00 och hinner alltså se sina kamrater starta kavlen. Dessa avgångar bör dock inte användas av startsträckan och andrasträckan då den anländer i en alltför nära tidsrymd till startskottet.

Hemresa

Till förläggningen: Samma procedur som på lördagen.

Direkt hemresa från TC till hemorten: Distriktsledaren meddelar vänligen arrangören om detta på telefonnummer 070-217 08 00, transportansvarig Mats Carlberg.

RunOway

Banorna läggs ut i RunOway efter tävlingen. Gå gärna in på hemsidan www.alternativet.nu och rita in ditt vägval.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regler gäller.

Tävlingsjury

Anne-Li Stenström	SOFT	Ordf.
Håkan Åberg	Tjällmo-Godegård OK	
Patrik Karlsson	Ronneby OK	

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Johan Gunnarsson	070-5796193
	fimpen@kfumorebro.org	
Bitr. Tävlingsledare	Johan Haglund	070-3977565
Logiansvarig	Per-Anders Norman	070-6008617
Banläggare	Oskar Arlebo	
	Jonas Victorin	

Kontrollanter

Tävlingskontrollant	Hans Gunnarsson, OK Letstigen
Kartkontrollant	Björn Pettersson, Hagaby GoIF
Bankontrollant	Mathias Jansson, Hagaby GoIF